

ENJOY THE RELAX

KATALOG ZABIEGÓW
BEHANDLUNGSKATALOG
TREATMENTS

PL



Interferie HOTEL MEDICAL SPA****

Uzdrowskowa 15, 72-600 Świnoujście

+48 91 381 25 27

rehabilitacja@inmedicalspa.pl

fb.com/inmedicalspa

W OFERCIE

- Elektroterapia
- Hydromasaż
- Gimnastyka w basenie
- Gimnastyka sucha ogólnousprawniająca
- Inhalacje solankowe
- Kąpiele borowinowe
- Kąpiele solankowe
- Kinezyterapia
- Krioterapia
- Lampa Sollux
- Laseroterapia

- Magnetoterapia
- Masaż klasyczny
- Masaż limfatyczny
- Nordic Walking
- Okłady Borowinowe
- Terapia falą uderzeniową
- Terapia indywidualna
- Ultradźwięki



Interferie HOTEL MEDICAL SPA****

Uzdrowskova 15, 72-600 Świnoujście

+48 91 381 25 27

rehabilitacja@inmedicalspa.pl

fb.com/inmedicalspa

REHABILITACJA FIZJOTERPIA

WIZYTA LEKARSKA



100 PLN

KONSULTACJA FIZJOTERAPEUTYCZNA



60 PLN

ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE



40 PLN

POMIAR CUKRU WE KRWI



10 PLN

POMIAR CIŚNIENIA



10 PLN

ANALIZA SKŁADU CIAŁA



20 PLN



Interferie HOTEL MEDICAL SPA****

Uzdrowskowa 15, 72-600 Świnoujście

+48 91 381 25 27
rehabilitacja@inmedicalsapa.pl
fb.com/inmedicalsapa

ELEKTROTERAPIA

To stymulacja za pomocą prądu elektrycznego, stosowana do leczenia różnych stanów patologicznych tkanki nerwowo-mięśniowej, polepszania lokalnego krążenia, zmniejszania bólu, zwiększania zakresu ruchu i siły mięśniowej. Elektroterapia to m.in.: prąd TENS, prądy DDM, prądy interferencyjne, prąd galwaniczny a także jonoforeza.



10 minut



30 PLN

OKŁADY BOROWINOWE

Zabieg polegający na obłożeniu części ciała borowiną w postaci plastrów. Podgrzana borowina powoli oddaje ciepło. Pod jego wpływem dochodzi do przekrwienia głębiej położonych tkanek, a w konsekwencji do ich rozluźnienia. Ponadto poprzez skórę dostarcza ona cennych składników: kwasów organicznych i soli mineralnych, które działają przeciwzapalnie, bakteriobójczo i bakteriostatycznie.



10 minut



40 PLN

KĄPIEL BOROWINOWA

Są to kąpiele z ekstraktem z borowiny, nadające skórze wyjątkową gładkość. Ponadto kąpiele borowinowe oczyszczają organizm z toksyn, zmniejszają obrzęki stawów i łagodzą zmiany zapalne.



15 minut



70 PLN



15 minut



70 PLN

KĄPIEL PEREŁKOWA

Kąpiel perełkowa polega na masowaniu ciała za pomocą pęcherzyków powietrza.



15 minut



60 PLN



15 minut



60 PLN

HYDROMASAŻ

Jest to kąpiel perełkowa z dodatkowym masażem strumieniami wody z dysz umieszczonych na ścianach wanny. Powoduje rozluźnienie mięśni, przekrwienie tkanek, przemieszczenie płynów ustrojowych, zwiększa dopływ krwi żyłnej do serca oraz poprawia przemianę materii, daje uczucie rozluźnienia i odprężenia.

Interferie HOTEL MEDICAL SPA****

Uzdrowskowa 15, 72-600 Świnoujście

+48 91 381 25 27

rehabilitacja@inmedicals spa.pl

fb.com/inmedicals spa





PL

LASER

To zabieg polegający na precyzyjnym naświetlaniu tkanek za pomocą światła laserowego o parametrach biostymulacyjnych. Ma działanie przeciwzapalne, przeciwbólowe, przeciwobrzękowe a także usprawnia mikrokръżenie oraz przyspiesza regenerację tkanek.



5 minut



30 PLN

MAGNETOTERAPIA

To skuteczna metoda leczenia polegająca na poddaniu danej okolicy ciała wpływowi pulsującego pola magnetycznego o niskiej częstotliwości. Zabieg magnetoterapii zmniejsza ból, hamuje procesy zapalne, wzmacnia odporność organizmu oraz likwiduje skurcze.



10 minut



30 PLN

KRIOTERAPIA MIEJSCOWA

Zabieg polega na miejscowym schłodzeniu ciała. Jego działanie polega na usmierzaniu bólu, obniżeniu aktywności procesu zapalnego, obniżeniu napięcia mięśni, zmniejszeniu obrzęków, a w konsekwencji na zwiększeniu mobilności chłodzonych stawów, wzroście siły mięśni i skróceniu czasu leczenia kontuzji.



do 5 minut



30 PLN

ULTRADŹWIĘKI

Zabieg przyspieszający gojenie się ran, działający przeciwbólowo, regenerujący, zwiększający rozciągliwość włókien kolagenowych. Charakteryzuje się głębokim działaniem cieplnym.



do 5 minut



30 PLN



INHALACJE SOLANKOWE

Zabieg polega na wprowadzeniu solanki drogą wziewną do organizmu. Powoduje to zmniejszenie przekrwienia błony śluzowej oraz wzmacnia funkcję wydzielniczą komórek gruczołowych dróg oddechowych, co prowadzi do rozluźnienia zalegającej wydzieliny. Ułatwia to wykrztuszanie oraz normalizuje czynności wydzielnicze błony śluzowej. Stosowanie inhalacji solankowych jest wskazane w przypadku chorób górnych i dolnych dróg oddechowych.



10 minut



20 PLN

INFRAROT / HYDROSUN

To urządzenie elektryczne emitujące promieniowanie krótkie – widzialne białe i podczerwone. Promieniowanie dociera do 3 cm w głąb tkanek. Rozszerza naczynia krwionośne, poprawiając ukrwienie i zmniejszając napięcie mięśni i ból.



10 minut



30 PLN

FALA UDERZENIOWA

Fala uderzeniowa to bardzo efektywna metoda stosowana w rehabilitacji. Jest to jeden z najbardziej skutecznych sposobów leczenia przeciwbólowego w schorzeniach narządu ruchu. Efektem fali uderzeniowej jest działanie przeciwbólowe, przekrwienne, a co za tym idzie następuje szybsza regeneracja i gojenie się tkanek. Najczęściej wykonywana jest z powodu zmian pourazowych i zwyrodnieniowych mięśni, ścięgien, więzadeł i stawów.



120 PLN

SUCHA KĄPIEL W OZONIE/CO2

Polega na zanurzeniu ciała w mieszaninie ozonowo-tlenowej. Ozon i tlen przenikają przez skórę, poprawiając ukrwienie tkanek i mięśni. Działa również przeciwzakrzepowo, bakteriobójczo i przeciwzapalnie.



60 PLN

ĆWICZENIA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCE

Ćwiczenia wzmacniające, rozluźniające i przeciwbólowe, stosowane zwykle w zwyrodnieniach stawów i chorobach kręgosłupa, indywidualnie do grupy pacjentów i ich schorzeń.

 25 minut

 25 PLN

TERAPIA INDYWIDUALNA

Terapia indywidualna to praca zjoterapeuty z pacjentem, dostosowana specjalnie do jego schorzenia, poprzedzona dokładnym wywiadem i badaniem. Zawiera w sobie techniki manualne współczesnych metod zjoterapii, a także ćwiczenia, dobrane do problemu pacjenta, a także jego wieku.

 30 minut

 70 PLN

 60 minut

 140 PLN

AQUAAEROBIK

Zestaw ćwiczeń prowadzony w basenie, działający doskonale na wszystkie mięśnie powodując ich wzmacnianie. Gimnastyka zalecana w stanach przeciążeniowych, ograniczeniach ruchomości, zwyrodnieniach i stanach przemęczenia. Prowadzona również dla osób nie umiejących pływać.

 25 minut

 30 PLN



Interferie HOTEL MEDICAL SPA****

Uzdrowskowa 15, 72-600 Świnoujście

+48 91 381 25 27

rehabilitacja@inmedicalspa.pl

fb.com/inmedicalspa



MASAŻE



MASAŻ CZĘŚCIOWY

To najpopularniejszy rodzaj masażu. Może być wykonywany w formie zabiegu całościowego lub częściowego. Masaż klasyczny polepsza odżywianie tkanek, zwiększa elastyczność i sprężystość mięśni, ma działanie przeciwbólowe, rozluźniające i odprężające. Jest to rodzaj masażu odpowiedni dla każdego i w każdym wieku.

🕒	10 minut	🕒	20 minut
💰	50 PLN	💰	100 PLN

MASAŻ CAŁOŚCIOWY

🕒	50 minut
💰	240 PLN

DRENAŻ LIMFATYCZNY

Drenaż pobudza głównie czynność przewodów limfatycznych, wznawia przepływ limfy w krytycznych miejscach, poprawia przepływ krwi oraz przyspiesza wymianę płynów w organizmie.

🕒	25 minut	🕒	50 minut
💰	130 PLN	💰	240 PLN

DRENAŻ LIMFATYCZNY - BOA (pneumatyczny)

🕒	30 minut
💰	80 PLN

KINESIOTAPING

Kinesiotaping pomaga zwalczyć ból kręgosłupa, nawet ostry i promieniujący. Plastrowanie dynamiczne jest skuteczne w przypadku osób cierpiących na reumatoidalne zapalenie stawów i po przebytych operacjach. Najczęściej kinesiotaping jest jednak stosowany na ból będący wynikiem kontuzji i urazów.



60 PLN

TERAPIA MANUALNA

To uznana metoda zjoterapii – terapeuta uciskając odpowiednie punkty na ciele, dociera do miejsc bolesnych i przywraca równowagę mięśniową. Terapia manualna pozwala leczyć dolegliwości kręgosłupa, zwyrodnienia i urazy stawów, bóle mięśni, głowy oraz napięcia wynikające ze stresu i przemęczenia.



160 PLN

Interferie HOTEL MEDICAL SPA****

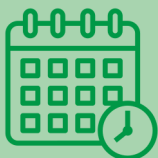
Uzdrowskova 15, 72-600 Świnoujście

+48 91 381 25 27

rehabilitacja@inmedicalspa.pl

fb.com/inmedicalspa





REZERWACJA TERMINU

 +48 91 381 25 27

PL

Interferie HOTEL MEDICAL SPA****

Uzdrowskowa 15, 72-600 Świnoujście

+48 91 381 25 27

rehabilitacja@inmedicalspa.pl

fb.com/inmedicalspa

