



interferie.pl

sport i zdrowie cały rok
w Szklarskiej Porębie

Oferta SPA

ZABIEGI:
LECZNICZE
PIELĘGNACYJNE
RELAKSACYJNE
DLA SPORTOWCÓW



KARKONOSKIE SZLAKI

Karkonoskie Szlaki to wyjątkowy zestaw zabiegów, stworzony z myślą właśnie o Tobie. Każdy z nich został skomponowany w ten sposób, żeby przynosił inny wymiar przyjemności.

Czy już wiesz, który jest odpowiedni dla Twoich potrzeb?

 RYTUAŁ peeling i masaż relaksacyjny całego ciała 75 min. 210 zł	 KOMBI masaż relaksacyjny kończyn dolnych i pleców 40 min. 140 zł	 TOP oczyszczanie i masaż relaksacyjny dekoltu, twarzy oraz głowy 35 min. 120 zł	 PEELING peeling całego ciała 30 min. 110 zł	 MANIPEDI peeling i masaż relaksacyjny dłoni lub stóp 25 min. 100 zł
--	---	--	--	--

Kosmetyki (oraz ich skład) używane do Karkonoskich Szlaków:

Enzymatyczny żel myjący do twarzy – dedykowany dla osób z cerą naczynkową, zaczerwienioną, wrażliwą. Dzięki bromelainie – enzymowi proteolitycznemu z ananasa, delikatnie złuszcza martwy naskórek i wygładza. Posiada również ekstrakt z owoców czarnej porzeczki – źródła witaminy C, przez co skóra jest odporniejsza na skutki działania czynników zewnętrznych. Skutecznie myje, nie naruszając naturalnej bariery lipidowej, a olejek rumiankowy przynosi ukojenie.

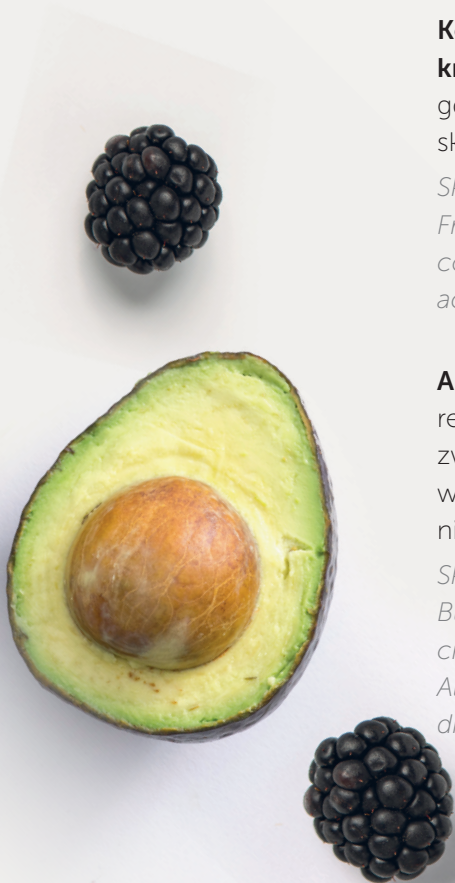
Skład żelu: Aqua, Glycerin, Coco-Glucoside, Bromelain, Panthenol, Propanediol, Ribes Nigrum Seed Extract, Mandelic Acid, Xanthan Gum, Sodium Benzoate, Chamomilla Recutita Flower Oil, Parfum.

Kojąco-wygładzający peeling z drobno zmielonymi pestkami jeżyny oraz cukrem – znakomicie złuszcza naskórek i oczyszcza ciało. Olej ze środków migdałów oraz olejek lawendowy, dzięki swoim właściwościom pielęgnuje, wycisza skórę wrażliwą i skłonną do zaczerwienienia.

Skład peelingu: Glycine Soja Oil, Sucrose, Glyceryl Stearate, Cera Alba, Rubus Fruticosus Seed, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Glyceryl Laurate, Squalane, Tocopheryl Acetate, Benzyl Alcohol, Lavandula Angustifolia Oil, Parfum, Dehydroacetic Acid, Ci 77007.

Aksamitne masło avocado i shea – zawiera również wosk pszczeły i skwalan, które idealnie nawilżają ciało. Zastosowanie ekstraktu z liści borówki brusznicy, dzięki związkom przeciwutleniającym, hamuje procesy starzenia, wyrównuje koloryt i wzmacnia skórę. Natomiast olejek lawendowy koi i wprowadza w stan odprężenia.

Skład masła avocado i shea: Aqua, Glycine Soja Oil, Persea Gratissima Butter, Butyrospermum Parkii Butter, Glycerin, Glyceryl Stearate, Sorbitan Stearate, Sucrose Cocoate, Cera Alba, Vaccinium Vitis-Idaea Leaf Extract, Squalane, Cetearyl Alcohol, Xanthan Gum, Lavandula Angustifolia Oil, Benzyl Alcohol, Parfum, Dehydroacetic Acid, Linalool, Hexyl Cinnamal, Limonene.



MASAŻ RELAKSACYJNY

Masaż relaksacyjny jest jedną z form masażu, której głównym celem jest poprawa stanu psychosomatycznego osoby masowanej poprzez odprężenie ciała i umysłu oraz zniwelowanie skutków stresu i zmęczenia w organizmie.

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Masaż gorącymi kamieniami jest połączeniem termoterapii i masażu relaksacyjnego. Zabieg przeprowadza się z wykorzystaniem kamieni bazaltowych, które świetnie przewodzą wysokie temperatury.

Masaż relaksacyjny całego ciała

50 min.

180 zł

Masaż relaksacyjny pleców

20 min.

90 zł

Masaż kamieniami całego ciała

50 min.

190 zł

Masaż kamieniami pleców

20 min.

100 zł

ZABIEGI FUNKCYJNE

MASAŻ LECZNICZY

Masaż leczniczy usprawnia przepływ krwi i chłonki w żyłach i naczyniach chłonnych, odprowadza zbędne substancje przemiany materii i doprowadza w ich miejsce elementy odżywcze, przyspieszając tym samym regenerację. Podstawowe działanie masażu leczniczego to: redukcja bólu oraz zmniejszenie napięcia mięśni i tkanek.

MASAŻ SPORTOWY

Masaż sportowy jest jednym z elementów szeroko rozumianej odnowy biologicznej. Celem masażu sportowego jest zapobieganie objawom patologicznym, które mogą powstać w wyniku dużych przeciążeń występujących podczas uprawiania sportu i intensywnego treningu.

Masaż leczniczy wybranej części ciała

25 min.

100 zł

Masaż sportowy wybranej części ciała

25 min.

110 zł



BOA

BOA to pneumatyczny masaż uciskowy, usprawniający krążenie limfy i płynów tkankowych w organizmie. Zalecany w leczeniu obrzęków limfatycznych i zastoju limfy. Poprawia metabolizm, pobudza układ limfatyczny, przyspiesza proces oczyszczania organizmu.

Masaż
pneumatyczny
kończyn dolnych

30 min.

70 zł

HYDRO - JET

Hydro-Jet jest zabiegiem masażu mechanicznego całego ciała na łóżku wodnym. Wodne dysze poruszające się okrężnymi ruchami, masują ciało od stóp do głowy. Wpływa to na poprawę krążenia krwi oraz rozluźnienie mięśni.

Masaż mecha-
niczny na łóżku
wodnym, tylnej
części ciała

20 min.

50 zł

Zapraszamy!

Prosimy o przybycie do SPA 5 minut przed zarezerwowanym czasem. Umawiana godzina określa rozpoczęcie zabiegu.

W przypadku rezygnacji, prosimy o telefoniczne lub e-mailowe anulowanie rezerwacji.

tel.: **605 247 974**

e-mail: **spa.bornit@interferie.pl**

Godziny otwarcia SPA:

wtorek-piątek 8:00-16:00, sobota 10:00-18:00

INTERFERIE Sport Hotel Bornit w Szklarskiej Porębie

ul. Mickiewicza 21

58-580 Szklarska Poręba


interferie.pl
Grupa Polski Holding Hotelowy


GRUPA
POLSKI
HOLDING
HOTELOWY
POLSKI KAPITAŁ – ŚWIATOWA JAKOŚĆ