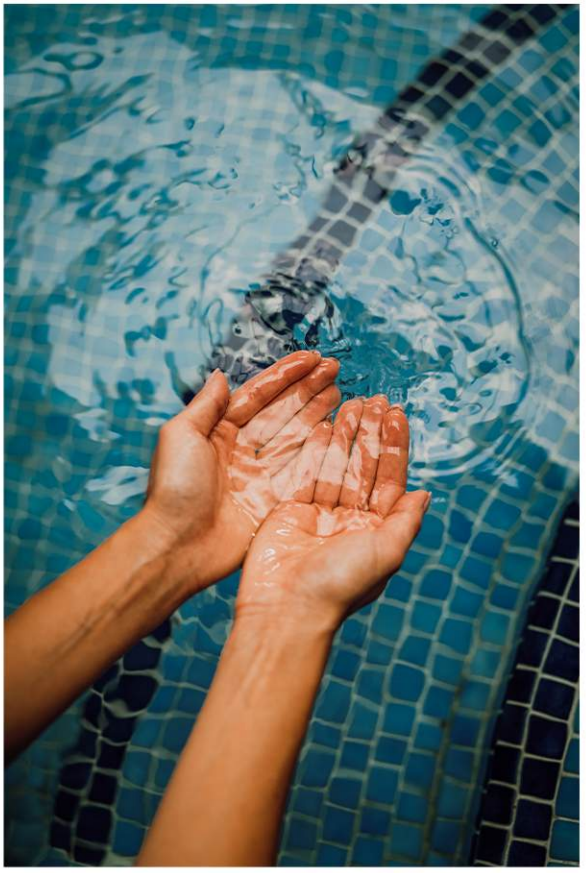
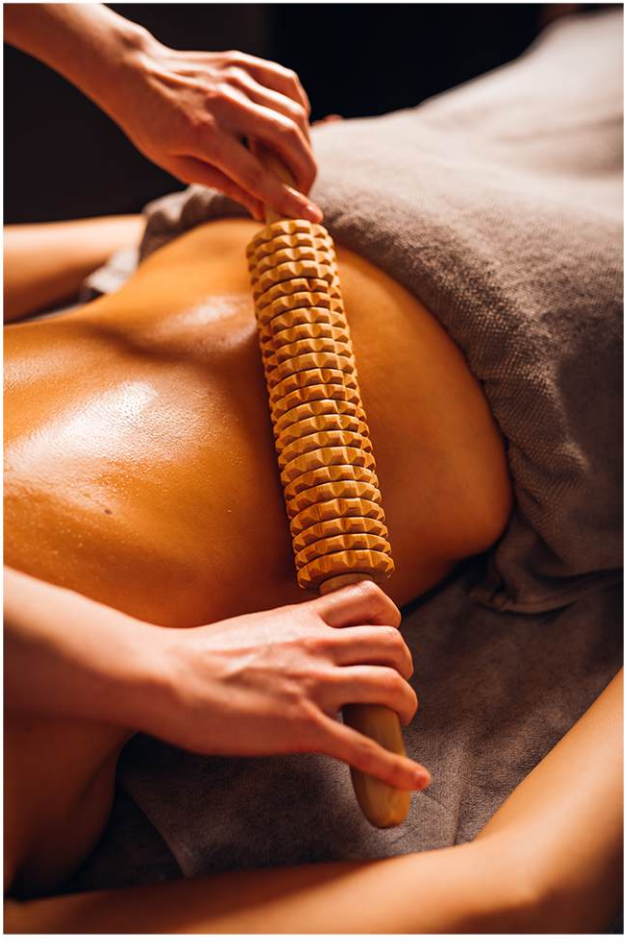
SPA_larnia DAY SPA



fot. Szymon Brodziak

menu 2027





ETYKIETA SPA

_Dbając o pełen relaks i odprężenie Gości prosimy aby telefony zostały wyłączone lub wyciszone przed wejściem do strefy SPA.

_Prosimy o zachowanie ciszy, aby nie zakłócać relaksu innym Gościom.

_Na terenie SPA obowiązuje zakaz wnoszenia alkoholu i innych środków odurzających.

_Prosimy o przybycie około 10 minut przed rozpoczęciem zabiegu. Pozwoli to przygotować się do zabiegu

_Zachęcamy do skorzystania z krótkiego prysznica, aby ciało było odpowiednio przygotowane.

_W przypadku przyjścia na umówioną wizytę niepunktualnie, zabieg skracany jest o czas spóźnienia.

_Dla Gości spoza hotelu przygotowaliśmy SPA_zestawy, w których znajdują się klapki, szlafrok i ręcznik. Po odbiór SPA_zestawu zapraszamy do Recepcji SPA. Gości HOT_elarni prosimy o przybycie do SPA w szlafrokach i klapkach.

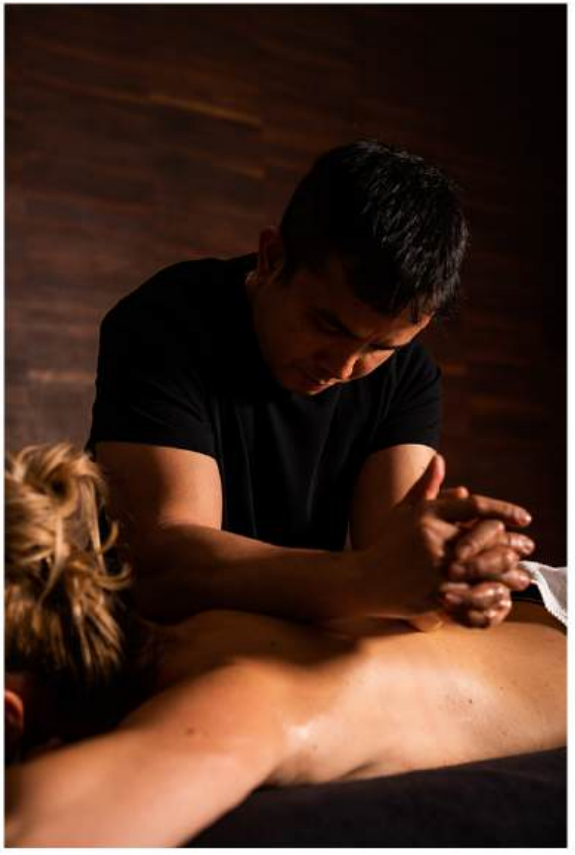
_W celu zwiększenie skuteczności zabiegu sugerujemy korzystanie z basenu, sauny i wanny z hydromasażem przed zabiegami.

_Szczegółowy regulamin SPA_larni dostępny jest w recepcji

Dziękujemy za zrozumienie i życzymy
niezapomnianych chwil!

Zespół **SPA**_larnia DAY SPA

SPA_autorskie





Autorski masaż twarzy z wykorzystaniem stempli kwiatowych

Relaksacyjny, niezwykle odprężający masaż twarzy, szyi i dekoltu pobudza skórę do intensywnej regeneracji i odnowy. Podgrzane stemple uwalniają zapach oraz zawarte w nich aktywne substancje. Polecany wszystkim, którzy pragną odrobiny luksusu, naturalnego dotyku i harmonii.

Czas ok. 30 min | Cena: 230 zł

Kuracja rozświetlająca z witaminą C

Lime beauty to kuracja rozświetlająca z witaminą C. Chroni skórę przed atakiem wolnych rodników, dodaje skórze energii i redukuje oznaki stresu. Zwalcza oznaki fotostarzenia (zmarszczki, nierówny koloryt skóry, przebarwienia). Zapewnia natychmiastowy efekt rozjaśnionej, promiennej i pełnej blasku cery. Zabieg idealny dla skóry poszarzałej, zmęczonej, z przebarwieniami, pozbawionej jędrności i blasku. Zabieg składa się z: demakijażu, masażu twarzy, maski z witaminą C, aplikacji kremu z witaminą C

Czas ok. 60 min | Cena: 380 zł

Autorski zabieg oczyszczający EQUILIBRIUM

Autorski, bezzapachowy zabieg oczyszczający dla skóry wrażliwej i skłonnej do zaczerwienień. Łączy delikatne oczyszczanie i peeling z maską z zieloną glinką, zapewniając skórze świeżość i nawilżenie.
Etapy: demakijaż, peeling, maska, delikatny masaż twarzy i aplikacja kremu.

Czas ok. 60 min I Cena: 390 zł

Autorski rytuał KOBIDO

Wyjątkowy rytuał łączący japoński masaż Kobido, liftingującą pielęgnację i masaż Gua Sha. Kosmetyki o działaniu napinającym przygotowują skórę do intensywnego masażu. Techniki Kobido poprawiają napięcie skóry i redukują oznaki zmęczenia. Masaż Gua Sha dopełnia relaks, pozostawiając cerę rozświetloną i wypoczętą.
Efekt: bardziej napięta, wygładzona skóra, rozluźnione mięśnie twarzy i subtelnie podkreślony owal.

Czas ok. 60 min | Cena: 390 zł

Luksusowa terapia DŁUGOWIECZNOŚCI

Luksusowy rytuał inspirowany filozofią Skin Longevity, stworzony dla skóry wrażliwej i potrzebującej regeneracji. Łączy moc fitoterapii z pielęgnacją anti-aging, intensywnie nawilżając i kojąc cerę. Relaksujący masaż twarzy oraz pielęgnacja z czerwonym światłem dopełniają zabieg. Rytuał przywraca skórze komfort, miękkość i promienny wygląd, zapewniając głębokie odprężenie.

Czas ok. 90 min | Cena: 890 zł

Autorski masaż SPA_larni

Masaż został stworzony jako odpowiedź na potrzeby naszych Gości. Zabieg łączy techniki relaksujące i terapeutyczne. Opracowuje tkanki głębokie, zawiera elementy drenażu, strechingu oraz rozluźniający masaż głowy.

Czas ok. 75 min | Cena: 390 zł

Autorski Rytuał Sezonowy

Odżywczy zabieg pielęgnacyjny stworzony przez terapeutów SPA_larni. Rytuał łączy w sobie peeling oraz masaż twarzy i ciała. Sezonowo dobierane zapachy nadają rytuałowi unikatowy charakter, zgodny z rytmem zmieniających się pór roku. Idealny dla osób potrzebujących wyciszenia i regeneracji.

Czas ok. 90 min | Cena: 490 zł

Autorski Rytuał ANTYSTRESOWY

To autorska ceremonia pielęgnacyjna łącząca intensywną regenerację skóry twarzy z odprężającym masażem głowy oraz rytuałem dla ciała.

Otulający zabieg na twarz liftingująco-wygładzający pomaga zredukować widoczność drobnych zmarszczek i przywraca jej promienny wygląd. Delikatny masaż głowy zapewnia niezwykle przyjemne doznania sensoryczne, sprzyjając wyciszeniu i odprężeniu. Całość dopełnia peeling ciała, który wygładza skórę i przygotowuje ją na przyjęcie składników pielęgnacyjnych, oraz relaksujący masaż na bazie luksusowego kremu, pozostawiającego skórę miękką, odżywioną i jedwabiście gładką.

Rytuał składa się z: zabiegu na ciało (peeling, masaż), zabiegu na twarz (ampułka, masaż twarzy, maska, ampułka wygładzająca, krem) oraz relaksującego masażu głowy.

Czas ok. 120 min | Cena: 1200 zł

SPA_terapia twarzy





Zalecenia do zabiegów Kobido

Dla uzyskania najlepszych rezultatów rekomendowana jest seria 10 zabiegów wykonywanych raz w tygodniu. Aby podtrzymać osiągnięte efekty, zaleca się wykonywanie jednego zabiegu podtrzymującego raz w miesiącu.

Masaż twarzy Kobido

Silnie liftingujący zabieg, będący najbardziej zaawansowaną formą japońskiego masażu twarzy. Intensywnie stymuluje mięśnie, ujędrnia skórę, redukuje drobne zmarszczki, poprawia przepływ krwi i limfy oraz zwiększa przepływ Qi (energii). Daje naturalny lifting, rozświetloną cerę i głęboki relaks. Masaż obejmuje twarz, szyję i dekolt.

Czas ok: 90 min | Cena: 410 zł
Seria 5 zabiegów – 1950 zł
Seria 10 zabiegów – 3500 zł

Masaż twarzy Kobido Premium

Rozszerzona wersja masażu Kobido, wzbogacona o kolagenową maskę w płacie, która intensywnie regeneruje skórę i wydłuża spektakularny efekt zabiegu.

Czas ok: 120 min | Cena: 490 zł
Seria 5 zabiegów – 2200 zł
Seria 10 zabiegów – 3900 zł

MENARD Linia TSUKIKA

Zabieg nawilżający _TSUKIKA

Głęboko nawilżający rytuał oparty na kwasie hialuronowym i ekstrakcie z Gardenii, które przywracają skórze komfort, energię i świeży wygląd. Zabieg obejmuje peeling twarzy, masaż twarzy, szyi i dekoltu, kompres, maskę oraz relaksujący masaż dłoni.

Czas: ok. 60 min | Cena: 480 zł

Zabieg nawilżająco-oczyszczający_TSUKIKA

Zabieg o silnym efekcie nawilżającym, zawierający kwas hialuronowy oraz ekstrakt z Gardenii, które dbają o nawilżenie i dostarczają energii niezbędnej do prawidłowego funkcjonowania skóry. Zabieg składa się z peelingu twarzy, masażu twarzy, szyi i dekoltu, kompresu, maski algowej, masażu dłoni.

Czas ok: 75 min | Cena: 610 zł

Zabieg liftingujący_TSUKIKA

Kompleksowy zabieg z efektem liftująco-nawilżającym. Łączy w sobie działanie kwasu hialuronowego, ekstraktu z Gardenii oraz płatu kolagenowego. Po zabiegu skóra jest widocznie nawilżona i napięta. Zabieg składa się z peelingu twarzy, masażu twarzy, szyi i dekoltu, kompresu, maski, masażu dłoni.

Czas ok: 75 min | Cena: 610 zł

MENARD Linia EMBELLIR

Zabieg przeciwstarzeniowy_EMBELLIR

Kompleksowy rytuał o natychmiastowym, silnym efekcie liftingująco-nawilżającym. Głęboko oczyszcza, rozświetla i odświeża skórę, przywracając jej sprężystość. Zabieg został stworzony, aby redukować oznaki starzenia i wspierać prawidłowe funkcjonowanie komórek. Kremowa maseczka Menard Herb Mask AK delikatnie usuwa martwe komórki naskórka, pozostawiając skórę gładką i napiętą. Rytuał obejmuje peeling twarzy, odmładzający masaż twarzy, szyi i dekoltu, kompres oraz masaż dłoni.

Czas: ok. 60 min | Cena: 580 zł

Zabieg antypigmentacyjny_EMBELLIR

Zabieg wyrównujący kolory skóry, przywracający jej naturalny blask. Moc pochodnych witaminy C zapewnia widoczne rozświetlenie i napięcie skóry. Zabieg składa się z peelingu twarzy, masażu twarzy, szyi i dekoltu, kompresu, maski masażu dłoni.

Czas ok: 75 min | Cena: 580 zł

Zabieg odmładzający_EMBELLIR

Kompleksowy zabieg odmładzająco-regenerujący. Niweluje oznaki starzenia. Efekt potęguje siła czarnych i czerwonych grzybów Reishi, dzięki którym skóra staje się bardziej promienna, a zmarszczki wokół oczu są mniej widoczne. Zabieg składa się z peelingu twarzy, odmładzającego masażu twarzy szyi i dekoltu, kompresu, maski, masażu dłoni.

Czas ok: 75 min | Cena: 680 zł

Ekskluzywny zabieg intensywnie regenerująco-napinający_EMBELLIR

Zabieg o silnym działaniu naprawczym. Maska Authent wykorzystywana w zabiegu stymuluje namnażanie komórek macierzystych. Zabieg wyraźnie poprawia kontur twarzy, wyostrza rysy podbródka, wygładza linie i zmarszczki, spektakularnie nawilża, odżywia i ujędrnia skórę. Zabieg składa się z peelingu twarzy, masażu twarzy, szyi i dekoltu, kompresu, maski, masażu dłoni.

Czas: ok. 90 min | Cena: 1050 zł

MENARD – ekskluzywna gama dodatkowych linii

Zabieg_SARANARI

Kompleksowy zabieg o silnym efekcie liftingująco-nawilżającym, który koncentruje się na wszystkich przyczynach fotostarzenia skóry. Dzięki zastosowaniu japońskich technik akupresury ułatwione jest odprowadzenie limfy z okolicy oka, a tym samym zredukowane są zacienienia i opuchnięcia. Zabieg składa się z peelingu twarzy, masażu twarzy, szyi i dekoltu, maski, kompresu, masażu dłoni.

Czas ok: 75 min | Cena: 590 zł

Zabieg głęboko oczyszczający_BEAUNESS

Głęboka terapia oczyszczająca dająca natychmiastowy efekt w postaci świetlistej, gładkiej i jednolitej skóry. Charakteryzuje się innowacyjną maską Menard_Beauness. Zabieg składa się z peelingu twarzy, masażu twarzy, szyi i dekoltu, maski, masażu dłoni.

Czas ok: 60 min | Cena: 640 zł

De Saint Malo

Ekspress Glow Care

Expresowy zabieg rozświetlający na twarz, to intensywna pielęgnacja, która poprawia wygląd skóry, nadając jej świeżość, promienność i nawilżenie. Idealny do szybkiego odświeżenia skóry przed ważnym wydarzeniem czy spotkaniem. Zabieg składa się z delikatnego peelingu skóry, maski modelującej oraz delikatnego odprowadzenie limfy z okolic oczu. Całość dopełnia pielęgnacja kremem, dzięki której skóra staje się miękka, wygładzona i pełna blasku.

Czas: ok. 30 min | Cena: 290 zł

Hydra Gold - zabieg nawilżająco-łagodzący

Zabieg łączy skuteczne oczyszczanie skóry z głębokim odprężeniem. Odpowiedni dla skóry odwodnionej, przywraca skórze komfort i elastyczność. Zabieg składa się z peelingu, masażu twarzy oraz maski.

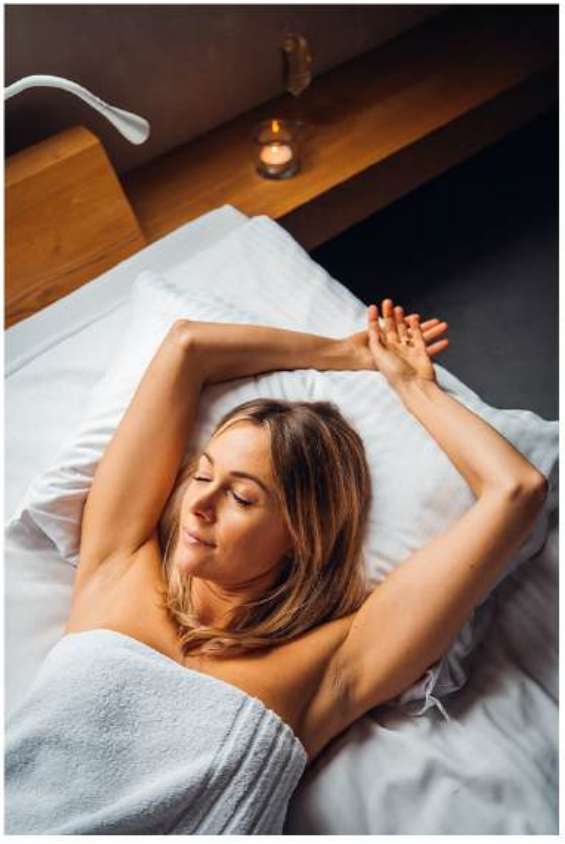
Czas: ok. 60 min | Cena: 380 zł

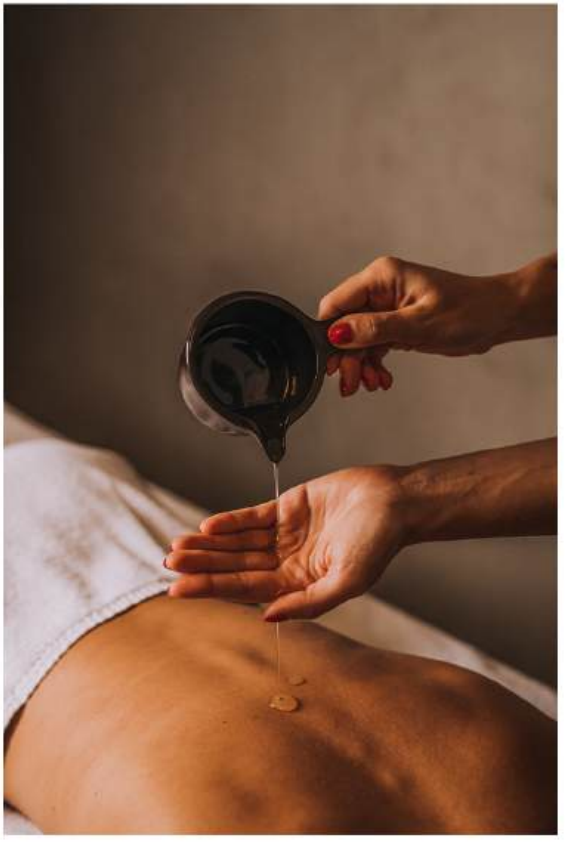
Liss Marine - zabieg wygładzający

Wyjątkowy zabieg pielęgnacyjny na twarz, który łączy intensywne wygładzenie i lifting skóry z relaksującymi elementami japońskiego masażu Kobido. Zabieg szybko poprawia wygląd cery, przywraca jej promienność, nadając efekt naturalnego liftingu bez użycia inwazyjnych metod. Elementy masażu Kobido pobudzają mikrokrążenie, wspomagają drenaż limfatyczny oraz rozluźniają napięcia mięśni twarzy, dzięki czemu owal twarzy staje się bardziej wyraźny, a skóra odzyskuje jędrność i zdrowy blask. Po zabiegu zauważamy natychmiastowe wygładzenia i rozświetlenie skóry, poprawę napięcia i elastyczności, redukcję oznak zmęczenia, efekt naturalnego liftingu i odprężenia. Zabieg składa się z peelingu, masażu twarzy, maski i masażu rąk.

Czas: ok. 60 min | Cena: 470 zł

SPA_ciało





SPA_wygładzenie

Klasyczny peeling solno-olejowy skutecznie wygładza i regeneruje skórę. Naturalne kryształki soli delikatnie usuwają martwe komórki naskórka, poprawiając mikrokrążenie i przywracając skórze jedwabistą gładkość. Idealny dla osób pragnących odnowy, poprawy jędrności skóry oraz głębokiego uczucia relaksu. Po zabiegu skóra staje się wyraźnie rozświetlona, miękka i pełna naturalnego blasku.

Czas ok. 30 min I Cena: 230 zł

SPA_wygładzenie + olejowanie

Ultra nawilżający zabieg na ciało. Peeling solny skutecznie usuwa martwy naskórek, stymuluje mikrokrążenie i ujędrnia skórę, pozostawiając ją gładką i promienną. Olejowanie głęboko nawilża, odżywia i regeneruje, przywracając skórze elastyczność i naturalny blask. Zabieg działa relaksująco, odprężając ciało i umysł, pozostawiając uczucie lekkości i harmonii. Idealny jako rytuał regeneracyjny lub przygotowanie skóry do lata.

Czas ok. 60 min I Cena: 340 zł

Rytuał remineralizujący- Bretania

Remineralizujący rytuał na ciało na bazie alg i morskich minerałów w tym magnezu. Rytuał rozpoczyna oczyszczający skórę peeling z glinki i soli morskiej który usuwa martwy naskórek i odblokowuje pory. Maska z alg nawilża, odżywia i regeneruje skórę. Specjalny masaż na bazie morskich składników głęboko relaksuje ciało oraz remineralizuje skórę. Zabieg na ciało składa się z peelingu, maski i masażu całego ciała.

Czas ok. 90 min I Cena: 550 zł

Rytuał rozświetlający – Bali

Rytuał rozświetlający na bazie owoców noni oraz kokosa, które doskonale nawilżają oraz łagodzą skórę. Ekstrakt z kwiatów hibiskusa działa ujędrniająco, opóźnia procesy starzenia oraz działa na nadmiar tkanki tłuszczowej. Oleisty balsam z opuncją regeneruje, ujędrnia i wygładza oraz rozświetla skórę. Zabieg na ciało składa się z peelingu, maski i masażu całego ciała.

Czas ok. 90 min I Cena: 550 zł

Rytuał nawilżająco – relaksujący – Japonia

Rytuał wykorzystuje właściwości magnezu znajdującego się w muszli ostrygi, który daje odczucie relaksu. Maska z bawełną działa odżywczo a olejki z zielonej herbaty zapobiegając odwodnieniu oraz wiotczeniu skóry. Zabieg na ciało składa się z peelingu, maski i masażu całego ciała.

Czas ok. 90 min I Cena: 550 zł

Rytuał anti-aging – Skandynawia

Rytuał zabierający w otulającą i regenerującą podróż w głąb Morza Bałtyckiego. Bursztyn, alga polarna i rokitnik zapewniają skórze młody wygląd, jędrność i nawilżenie. Zabieg na ciało składa się z peelingu, maski i masażu całego ciała.

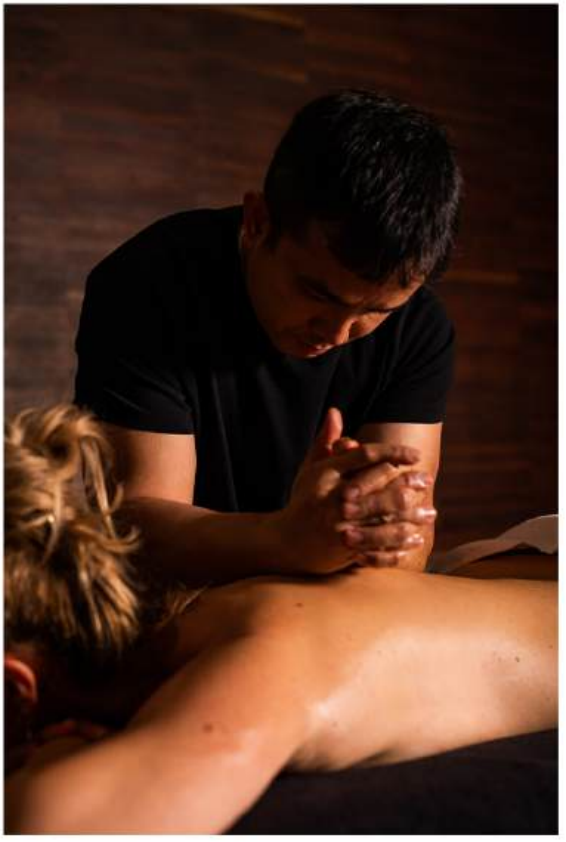
Czas ok. 90 min I Cena: 550 zł

Rytuał oczyszczająco-regenerujący – Sycylia

Zabieg wykonywany na bazie terapeutycznych wód termalnych oraz pyłu wulkanicznego pochodzącego z podnóży Etny bogatego w magnez, wapń i krzemionkę. Zabieg działa oczyszczająco, przywraca elastyczność i wzmacnia skórę. Zabieg na ciało składa się z peelingu, maski i masażu całego ciała.

Czas ok. 90 min I Cena: 550 zł

SPA_masaże





Zasady dotyczące siły nacisku masaży

W trosce o najwyższy standard wykonywania naszych masaży oraz komfort Gości, każdy masaż posiada ściśle określoną siłę nacisku, harmonijnie dopasowaną do jego charakteru i założeń terapeutycznych. Nacisk ten jest elementem kompozycji zabiegu i nie podlega modyfikacji w trakcie trwania masażu.

1 – Masaże delikatne

Charakteryzują się powolnymi, rytmicznymi i płynnymi ruchami. Ich głównym celem jest głęboki relaks, redukcja stresu i poprawa ogólnego samopoczucia. Polecane osobom o wysokiej wrażliwości na dotyk, z niską tolerancją na ból, odczuwającym napięcie emocjonalne lub szukającym wyciszenia i ukojenia.

2 – Masaże o umiarkowanej intensywności

Wykorzystują umiarkowany nacisk, przynoszący ulgę w napięciu i wspierający poprawę krążenia. Terapeuta pracuje na tkankach w sposób zrównoważony, rozluźniając mięśnie bez nadmiernej intensywności, co sprawia, że jest to najbardziej uniwersalny i często wybierany poziom.

3 – Masaże mocne

To techniki o głębokim, intensywnym nacisku, wykonywane powolnymi, precyzyjnymi ruchami. Ich celem jest dotarcie do głębszych warstw mięśni i powięzi, uwolnienie przewlekłych napięć oraz poprawa mobilności ciała. Rekomendowane osobom przyzwyczajonym do mocnej pracy manualnej.

Jeśli pragną Państwo mocniejszej pracy manualnej, prosimy o wybór odpowiedniego masażu przed rozpoczęciem sesji — pozwoli to właściwie przygotować technikę, tempo oraz obciążenie pracy terapeuty, zapewniając Państwu pełnię doświadczenia. Wybór/zmiana na mocniejszy rodzaju masażu może wiązać się ze zmianą ceny zabiegu.

W ten sposób każdy masaż staje się spójnym, perfekcyjnie skomponowanym rytuałem, który gwarantuje najwyższą jakość, pełne bezpieczeństwo oraz nieporównywalny komfort.

Dziękujemy za zrozumienie oraz zaufanie!

MASAŻE DELIKATNE [1]

Klasyczny masaż twarzy

Klasyczny masaż twarzy pobudza mikrokrążenie, ujędrnia skórę i pomaga zredukować napięcie mięśni twarzy, szyi oraz dekoltu. Skóra wygląda świeżo, staje się bardziej elastyczna. Daje poczucie głębokiego relaksu oraz łagodzi stres i napięcie.

Czas ok. 30min | Cena: 200 zł

Masaż odprężający

Masaż pozwalający uzyskać efekt całkowitego odprężenia, dzięki połączeniu olejków eterycznych z technikami relaksacyjnymi. Zabieg działa kojąco na różnego rodzaju dolegliwości ciała jak i umysłu.

Czas ok. 30/60 min | Cena: 210/320 zł

Masaż gorącymi kamieniami

Masaż łączący ciepło kamieni bazaltowych i odpowiednio dobranych technik masażu. Stymuluje źródła energii w ciele, pozwala na głębokie odprężenie i uwolnienie napięcia z każdej części ciała.

Czas ok. 30/60 min cena | Cena: 220/330 zł

Masaż aromatyczną świecą

Pielęgnacja skóry w czystej postaci. Naturalny wosk pszczeli, olejki z kokosa oaz kiełków soi pozostawiają skórę nawilżoną i odżywioną. Zmysły pobudzają niezwykłe kompozycje olejków esencjonalnych.

Czas: ok. 30/60 min | Cena: 240/340 zł

Masaż przyszłej Mamy

Uwalnia od stresu i napięć, przynosi ulgę obolałym nogom i plecom. Ponadto stanowi doskonałą metodę pielęgnacyjną.

Czas: ok. 60 min | Cena: 320 zł

MASAŻE O UMIARKOWANEJ INTENSYWNOŚCI [2]

Masaż rozluźniający

Rozluźniający masaż, dzięki zastosowaniu specjalnych technik manualnych oraz oleju migdałowego na bazie konopi indyjskich i paczuli, łagodzi stres psychiczny i fizyczny, rozluźnia i dotlenia mięśnie, umożliwiając uwolnienie nagromadzonego napięcia.

Czas: ok. 30/60 min | Cena: 220/340 zł

Masaż sezonowy

Wyjątkowy masaż pielęgnacyjno-relaksacyjny inspirowany zmiennością pór roku. Łączy kojący dotyk, odżywczą pielęgnację skóry i aromaty, które podążają za rytmem natury, tworząc niepowtarzalne doświadczenie relaksu.
Każda pora roku odkrywa inną kompozycję zapachową – od świeżych, energetyzujących nut wiosny, przez otulające aromaty lata, po zmysłowe akordy jesieni i kojące, rozgrzewające zapachy zimy. Starannie dobrane kosmetyki pielęgnują skórę, pozostawiając ją miękką, gładką i przyjemną w dotyku, a płynne, harmonijne ruchy masażu pomagają uwolnić napięcie i odzyskać wewnętrzną równowagę.

Czas: ok. 30/60 min | Cena: 230 zł / 340 zł

MINI_kurs masażu dla par

To połączenie tradycyjnego masażu z nauką podstawowych ruchów. W czasie półtoragodzinnej sesji przekażemy Państwu podstawy wiedzy z zakresu masażu.

Czas ok. 90 min | Cena: 420 zł

MASAŻE MOCNE [3]

Masaż ujędrniający

Intensywnie ujędrniający masaż, który stymuluje metabolizm i wspomaga eliminację toksyn, dzięki połączeniu technik manualnych, WOOD THERAPY oraz olejów z dodatkiem geranium i pomarańczy.

Czas: ok. 60 min | Cena: 350 zł

Masaż głęboki

Masaż relaksacyjny o większej intensywności, polegający na dotarciu do warstw głębokich mięśni i tkanki łącznej. Umożliwia rozluźnienie, rozciągnięcie i zmniejszenie napięcia.

Czas ok. 30/60/ min | Cena: 230/350 zł

Masaż sportowy

Masaż dedykowany osobom aktywnym. Charakteryzujący się większą intensywnością i siłą nacisku. Zapewnia wsparcie dla regeneracji mięśni, niweluje zmęczenie i zwiększa możliwości wysiłkowe organizmu.

Czas ok. 30/60 min | Cena: 230/350 zł

SPA_pakiety





SPA_otwarte

Zapraszamy do skorzystania ze Strefy SPA_otwartego na 90 minut przed rozpoczęciem zabiegu. To doskonała okazja, by wyciszyć zmysły, odprężyć ciało i w pełni przygotować się na wyjątkowe doświadczenie pielęgnacyjne. Do Państwa dyspozycji pozostają: basen, wanna z hydromasażem, sauna sucha, łaźnia parowa oraz aromaterapia. Korzystanie ze strefy odbywa się zgodnie z obowiązującym grafikiem.

SPA_autorskie

+ SPA_otwarte [ok. 90 min]
+ Wygładzenie [ok. 30 min]
+ Autorski masaż SPA_larni [ok. 75 min]
+ Autorski masaż twarzy [ok. 30 min]
  [z wykorzystaniem stempli kwiatowych]
+ aromatyczna kawa lub herbata

Czas: ok. 225 min | Cena: 800 zł

SPA_nawilżenie

+ SPA_otwarte [ok. 90 min]
+ Rytuał nawilżająco-relaksujący Japonia [ok. 90 min]
+ Hydra Gold - zabieg nawilżająco-łagodzący [ok. 60 min]
+ aromatyczna kawa lub herbata

Czas: ok. 240 min | Cena: 870 zł

SPA_lift

+ SPA_otwarte [ok. 90 min]
+ Masaż ujędrniający [ok. 60 min]
+ Liss Marine - zabieg wygładzający [ok. 60 min]
+ aromatyczna kawa lub herbata

Czas: ok. 210 min | Cena: 800 zł

SPA_odżywienie

+ SPA_otwarte [ok. 90 min]
+ Masaż aromatyczną świecą [ok. 60 min]
+ Zabieg odmładzający_EMBELLIR [ok. 75 min]
+ aromatyczna kawa lub herbata

Czas: ok. 225 min | Cena: 990 zł

SPA_luksus

+ SPA_otwarte [ok. 90 min]
+ Menard ekskluzywny zabieg regenerujący [ok. 90 min]
+ Rytuał Skandynawia [ok. 90 min]
+ Słodki poczęstunek Szefa Kuchni TASTE_it
+ aromatyczna kawa lub herbata

Czas: ok. 270 min | Cena: 1610 zł

SPA_oczyszczenie

+ SPA_otwarte [ok. 90 min]
+ Spa_wygładzenie + olejowanie [ok. 60 min]
+ Zabieg nawilżająco-oczyszczający_TSUKIKA [ok. 75 min]
+ aromatyczna kawa lub herbata

Czas: ok. 225 min | Cena: 900 zł

SPA_dla dwojga

+ SPA_otwarte [ok. 90 min]
+ Wspólna kąpiel w blasku świec [ok. 30 min]
+ Autorski rytuał sezonowy [ok. 90 min]
+ Romantyczna kolacja w restauracji TASTE_it
  [250 zł do wykorzystania na dania z karty]

Czas: ok. 210 min | Cena: 1470 zł

SPA_piękna ciąża

+ SPA_otwarte [ok. 90 min]
+ Masaż odprężający [ok. 30 min]
+ Kuracja rozświetlająca z witaminą C [ok. 60 min]
+ aromatyczna kawa lub herbata

Czas: ok. 150 min | Cena: 590 zł

SPA_men

+ SPA_otwarte [ok. 90 min]
+ Masaż sezonowy [ok. 60 min]
+ Zabieg Beauness[ok. 60 min]
+ aromatyczna kawa lub herbata

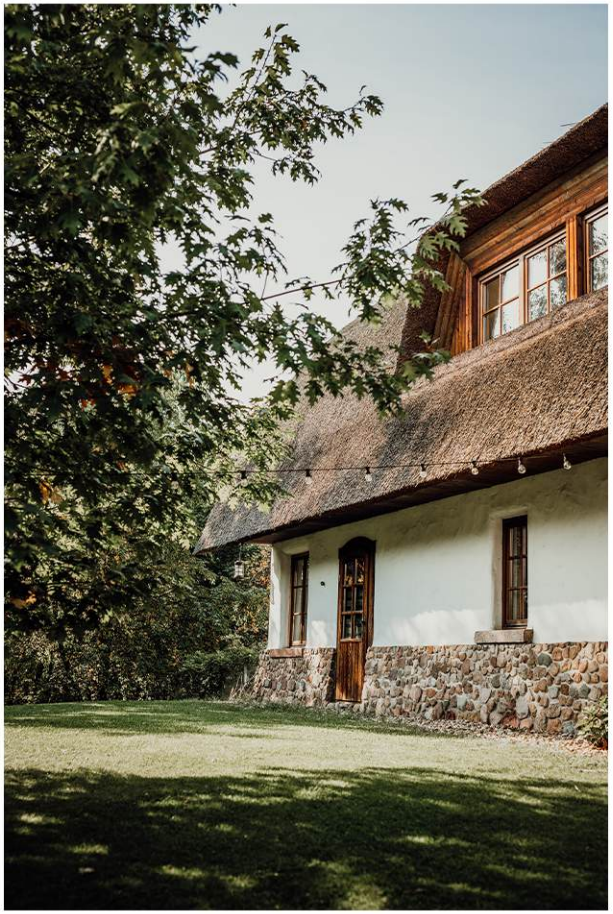
Czas: ok. 210 min | Cena: 960 zł

SPA_individual

+ skomponuj własny pakiet odpowiadający Twoim potrzebom.

Informacje w SPA_recepcji

HOT_elarnia ★★★★
HOTEL&SPA







HOT_elarnia**** i **SPA**_larnia DAY SPA wyróżniają się indywidualnym i rozpoznawalnym charakterem.
Jest to miejsce o wyjątkowej architekturze, zaprojektowane z wielką miłością do nowoczesnego designu. Bartosz Konieczny - architekt obu obiektów, w swoich projektach połączył niekonwencjonalnie polskie tradycje, z nowatorskimi inspiracjami, tworząc eklektyczną, a zarazem spójną całość.
W **HOT**_elarni są tylko 24 pokoje. Ciekawe jest to, że pokoje nie mają tutaj numerów. Odróżnia się je kolorami. Na tym kończy się szeroka paleta barw, ponieważ reszta hotelu i SPA została zaaranżowana głównie w kolorystyce bieli, szarości i czerni. Zauważyć można dominację surowego betonu, szkła i drewna.

„Dom to nie miejsce gdzie mieszkasz, ale miejsce, gdzie Ciebie rozumieją…”

– CHRISTIAN MORGENSTERN



W **HOT**_elarni**** i **SPA**_larni najważniejszy jest człowiek i jego potrzeby. Każdego Gościa otaczamy indywidualną opieką, tworząc przestrzeń sprzyjającą wymarzonemu odpoczynkowi w luksusowym, otoczeniu pełnym luksusowych udogodnień.



TASTE_it RESTAURANT





MICHELIN
2026



W niecodziennym menu restauracji **TASTE**_it znaleźć można nowoczesne warianty tradycyjnych dań kuchni wielkopolskiej, przyrządzane z najlepszych produktów regionalnych i czerpiące z bogactwa składników sezonowych.

Hotel i SPA w liczbach:

SPA_larnia działa od 2006 roku.

HOT_elarnia i restauracja TASTE_it działają od 2009 roku.

Hotel ma 24 pokoje

W SPA jest 6 gabinetów

Oba obiekty łączy podziemny tunel o długości 140 m





SPA_larnia DAY SPA

rec@spalarnia.com.pl
www.spalarnia.com.pl
www.sklep.spalarnia.com.pl

+ 48 728 341 355

ul. Czarnieckiego 56
62-040 Puszczykowo