

# SPA\_larnia DAY SPA



SPA MENU 2024



# SPA MENU 2024

Etykieta SPA_larni	5
ZABIEGI_autorskie	7
SPA_body & face	9
MASAŻE	13
SPA_face	16
COMFORT ZONE	17
COMFORT ZONE	19
DE SAINT MALO	21
MENARD	23
SPA_basic	25
SPA_pakiety	27
HOT_elarnia	31



# ETYKIETA SPA\_larni

\_Dbając o pełen relaks i odprężenie Gości prosimy o wyłączenie lub wyciszenie telefonów przed wejściem do strefy SPA.

\_Prosimy o zachowanie ciszy, aby nie zakłócać relaksu innym Gościom.

\_Na terenie **SPA**\_larni obowiązuje zakaz wnoszenia alkoholu i innych środków odurzających.

\_Prosimy o przybycie około 10 minut przed rozpoczęciem zabiegu. Pozwoli to na przygotowanie się do zabiegu.

\_Zachęcamy do skorzystania z krótkiego prysznica przed zabiegiem, aby ciało było odpowiednio przygotowane.

\_W przypadku przyjścia na umówioną wizytę niepunktualnie, zabieg skracany jest o czas spóźnienia.

\_Dla Gości spoza **HOT**\_elarnii przygotowaliśmy SPA\_zestawy, w których znajdują się klapki, szlafrok i ręcznik. Po odbiór **SPA**\_zestawu zapraszamy do Recepcji SPA. Gości **HOT**\_elarni prosimy o przybycie do SPA w szlafrokach i kapciach.

\_W celu zwiększenia skuteczności zabiegu sugerujemy korzystanie z basenu, sauny i wanny z hydromasażem przed zabiegami.

\_Szczegółowy regulamin **SPA**\_larni dostępny jest w recepcji.

Dziękujemy za zrozumienie i życzymy niezapomnianych chwil!

Zespół **SPA**\_larnia DAY SPA

# ZABIEGI AUTORSKIE



# AUTHOR TREATMENTS

## Autorski masaż SPA\_larni [2] |

SPA\_larnia's signature massage

Masaż został stworzony jako odpowiedź na potrzeby naszych Gości. Zabieg łączy techniki relaksujące i terapeutyczne. Opracowuje tkanki głębokie, zawiera elementy drenażu, stretchingu oraz rozluźniający masaż głowy.

This massage has been developed as a direct response to the specific needs of our guests. The treatment combines both relaxing and therapeutic techniques. It targets deep tissues and includes elements of drainage, stretching as well as a relaxing head massage.

Czas | time: ok. | approx. 75 min

Cena | price: 360 zł

## Autorski masaż twarzy

z wykorzystaniem stempli kwiatowych |

Signature facial massage with the use of flower stamps

Relaksacyjny, niezwykle odprężający masaż twarzy, szyi i dekoltu pobudza skórę do intensywnej regeneracji i odnowy. Podgrzane stemple uwalniają zapach oraz zawarte w nich aktywne substancje.

A relaxing, extremely relaxing massage of the face, neck and cleavage stimulating the skin for intensive regeneration and renewal. Heated stamps release a fragrance and the active substances contained in them.

Czas | time: ok. | approx. 30 min

Cena | price: 180 zł

## Autorski Rytuał Sezonowy | Signature Seasonal Ritual

Odżywczy zabieg pielęgnacyjny stworzony przez terapeutów SPA\_larni.

A nourishing care treatment created by SPA\_larnia therapists.

Czas | time: ok. | approx. 90 min

Cena | price: 450 zł

# SPA BODY & FACE





## Luxury Experience Ritual

Zmysłowy rytuał obejmujący twarz i ciało, który pomaga rozładować nagromadzone napięcia mięśniowe oraz przywraca skórze młodość i witalność. Zabieg wprowadza w stan głębokiego odprężenia. Składa się z peelingu i masażu ciała oraz zabiegu pielęgnacyjnego twarzy.

A sensual face and body ritual that helps to relieve accumulated muscle tension and restores youth and vitality to the skin. The treatment will induce a state of deep relaxation. The treatment consists of a body peeling, body massage and facial treatment.

Czas | time: ok. | approx. 120 min

Cena | price: 790 zł

## Organic Hydra Intense Ritual

Rytuał łączący pielęgnację twarzy i ciała, dostarcza skórze najcenniejszych składników aktywnych w postaci oleju arganowego i oleju awokado, jak również kwasu hialuronowego. Składniki te są niezbędne, aby utrzymać odpowiedni poziom nawilżenia skóry i witalność. Zabieg składa się z peelingu ciała, masażu ciała i zabiegu pielęgnacyjnego twarzy.

A ritual which combines facial and body care, it caters to the skin with the most precious active ingredients in the form of argan and avocado oil and hyaluronic acid, which are essential to maintain the skin's proper hydration level and vitality. The treatment consists of a body scrub, body massage and facial treatment.

Czas | time: ok. | approx. 105 min

Cena | price: 590 zł

## Scens Mindfulness Ritual

Wyjątkowy rytuał, który zapewnia niesamowite doznania i wysoką efektywność. Peeling idealnie wygładza ciało, maska zapewnia nawilżenie, a zawarte w niej algi ułatwiają eliminację toksyn oraz nadmiaru wody z organizmu. Detoksykujący masaż twarzy poprawia cyrkulację krwi, spłyca zmarszczki i relaksuje. Zabieg składa się z peelingu, okładu, masażu twarzy i całego ciała.

A unique ritual offering a unique experience and high effectiveness. The peeling perfectly smooths the body, the mask moisturises the body and the algae it contains facilitate the elimination of toxins and excess water from the body. The facial massage improves blood circulation, reduces wrinkles and relaxes. The treatment consists of a peeling, body wrap, facial and full body massage.

Czas | time: ok. | approx. 90 min

Cena | price: 480 zł

## Rytuał Tranquillity | Tranquillity ritual

Ekskluzywny, odprężający rytuał twarzy i ciała, który urzeka niepowtarzalnym zapachem. Odnawia skórę, dotlenia ją i nawilża. Zabieg składa się z peelingu, masażu twarzy i ciała.

A luxurious, relaxing face and body ritual, which captivates with its unique fragrance. Renews, oxidises and moisturises the skin. The treatment consists of a peeling, facial and body massage.

Czas | time: ok. | approx. 90 min

Cena | price: 490 zł

# SPA\_BODY

## SPA\_wygładzenie | SPA\_smoothing

Klasyczny peeling solno-olejowy pozwala na złuszczenie i oczyszczenie skóry, jednocześnie odprężając i relaksując nasze ciało.

The traditional salt and oil peeling helps to exfoliate and cleanse the skin while relaxing your body.

Czas | time: ok. | approx. 30 min

Cena | price: 190 zł

## Organic Body Scrub

Ultra nawilżający zabieg peelingujący ciała. Wykorzystanie 3 rodzajów soli i 6 olejków zapewnia głębokie oczyszczenie, nawilżenie i poprawę kondycji skóry. Zabieg przywraca komfort i dobre samopoczucie.

Ultra moisturising body scrub treatment. By combining 3 types of salts and 6 oils it provides deep cleansing, moisturising and improves the condition of the skin. The treatment restores a feeling of comfort and well-being.

Czas | time: ok. | approx. 60 min

Cena | price: 290 zł

## Rytuał drenujący Nowa Zelandia |

Draining ritual New Zealand

Kompleksowy rytuał pielęgnacyjny połączony z elementami masażu drenującego. Peeling z pestek kiwi i morskogo piasku, maska z papai i opuncji oraz olej z kwiatem hibiskusa gwarantują doskonałe odżywienie oraz relaks. Zabieg składa się z peelingu, maski i masażu całego ciała.

A comprehensive care ritual combined with elements of a drainage massage. Peeling using kiwi seeds and sea sand, a papaya and prickly pear mask and hibiscus flower oil guarantees deep nourishment and relaxation. The treatment consists of a peeling, mask and full body massage.

Czas | time: ok. | approx. 90 min

Cena | price: 480 zł

## Rytuał anti-aging – Skandynawia |

Anti-aging ritual - Scandinavia

Rytuał zabierający w otulającą i regenerującą podróż w głąb Morza Bałtyckiego. Bursztyn, alga polarna i rokitnik zapewniają skórze młody wygląd, jędrność i nawilżenie. Zabieg składa się z peelingu, maski i masażu całego ciała.

A ritual taking you on an embracing and regenerating journey to the depths of the Baltic Sea. Amber, polar algae and sea buckthorn provide the skin with a youthful appearance, firmness and hydration. The treatment consists of a peeling, mask and full body massage.

Czas | time: ok. | approx. 90 min

Cena | price: 480 zł

# SPA\_BODY

## Rytuał nawilżająco – relaksujący – Japonia | Hydrating and relaxing ritual - Japan

Rytuał wykorzystuje właściwości magnezu znajdującego się w muszli ostrygi, który daje poczucie relaksu. Maska z bawełną działa odżywczo, a olejki z zielonej herbaty zapobiegają odwodnieniu oraz wiotczeniu skóry. Zabieg składa się z peelingu, maski i masażu całego ciała.

The ritual uses the natural properties of magnesium found in oyster shells to create a feeling of relaxation. A cotton mask has a nourishing effect and green tea oils prevent dehydration and sagging skin. The treatment consists of a peeling, a mask and a full body massage

Czas | time: ok. | approx. 90 min  
Cena | price: 480 zł

## Rytuał oczyszczająco-regenerujący – Sycylia | Cleansing and regenerating ritual - Sicily

Zabieg wykonywany na bazie terapeutycznych wód termalnych oraz pyłu wulkanicznego pochodzącego z podnóża Etny, bogatego w magnez, wapń i krzemionkę. Działa oczyszczająco, przywraca elastyczność i wzmacnia skórę. Zabieg składa się z peelingu, maski i masażu całego ciała.

A treatment based on therapeutic thermal waters and volcanic ash from the foothills of Mount Etna, rich in magnesium, calcium and silica. The detoxifying effect of this treatment restores elasticity and strengthens the skin. The treatment consists of a peeling, a mask and a full body massage.

Czas | time: ok. | approx. 90 min  
Cena | price: 480 zł

## Bio - DETOX by SCENS

Modelujący zabieg na ciało, zaprojektowany, aby wspomóc drenaż i redukcję cellulitu. Dzięki kombinacji WOOD THERAPY by SCENS oraz okładu na ciało (bogatego w wodorosty i spirulinę) zapobiega zatrzymywaniu się płynów i pomaga wymodelować sylwetkę. Zabieg składa się z peelingu, okładu na ciało i masażu.

A body-shaping treatment designed to support drainage and cellulite reduction. Thanks to the combination of WOOD THERAPY by SCENS and a body wrap (rich in seaweed and spirulina), it prevents fluid retention and helps sculpt the silhouette. The treatment consists of a peeling, body wrap and massage.

Czas | time: ok. | approx. 75 min  
Cena | price: 420 zł

## Body Strategist Mud Therapy

Zabieg posiada właściwości antycellulitowe dzięki ekstraktowi z czarnego pieprzu oraz substancjom drenującym i aktywującym spalanie tłuszczów. Usprawnia przepływ krwi oraz limfy, potęgując efekty diety oraz aktywności fizycznych. Zabieg składa się z peelingu ciała, maski błotnej, masażu.

The treatment has anti-cellulite properties thanks to the black pepper extract and substances that drain and activate fat burning. It improves blood and lymph flow, further enhancing the effects of a healthy diet and physical activity. The treatment consists of body peeling, mud mask, and massage.

Czas | time: ok. | approx. 90 min  
Cena | price: 480 zł

# MASAŽE



Siła masażu została opisana za pomocą cyfr, oznaczających:  
The strength of the massage was described by numbers:

- 1 – delikatny | gentle
- 2 – średnio mocny | midium
- 3 – mocny | strong

### Odprężający masaż sezonowy |

Relaxing seasonal massage (1)

Masaż pozwalający uzyskać efekt całkowitego odprężenia, dzięki połączeniu olejków eterycznych z technikami relaksacyjnymi. Zabieg działa kojąco na różnego rodzaju dolegliwości ciała, jak i umysłu.

This massage is designed to achieve the state of complete relaxation thanks to the combination of essential oils and relaxing techniques. The treatment acts as a soothing relief for various ailments of the body as well as the mind.

Czas | time: ok. 30/60/90 min

Cena | price: 190/290/390 zł

### Masaż rozluźniający by SCENS |

Relaxing massage by SCENS (2)

Rozluźniający masaż ciała, dzięki zastosowaniu specjalnych technik manualnych oraz oleju na bazie konopi indyjskich i arniki, łagodzi stres psychiczny i fizyczny, rozluźnia i dotlenia mięśnie, umożliwiając uwolnienie nagromadzonego napięcia.

Thanks to the use of special manual techniques combined with cannabis and arnica oil, the relaxing body massage relieves mental and physical stress, relaxes and oxygenates the muscles, allowing the release of accumulated tension.

Czas | time: ok. | approx. 60 min

Cena | price: 320 zł

### Aromatyczny masaż świecą | Aromatic candle massage (1)

Pielęgnacja skóry w czystej postaci. Naturalny wosk pszczeni, olejki z kokosa oraz kiełków soi pozostawiają skórę nawilżoną i odżywioną. Kompozycje olejków esencjonalnych niezwykle pobudzają zmysły.

Skin care in its purest form. Natural beeswax, coconut and soya bean oils leave the skin moisturised and nourished. An extraordinary composition of essential oils awakens your senses.

Czas | time: ok. 60 min

Cena | price: 340 zł

### Masaż ujędrniający by SCENS | Firming massage by SCENS (3)

Intensywnie ujędrniający masaż, który stymuluje metabolizm i wspomaga eliminację toksyn, dzięki połączeniu technik manualnych, WOOD THERAPY by SCENS oraz olejów z geranium, chia i baobabu.

This deeply firming massage stimulates the metabolism and supports the elimination of toxins through a combination of manual techniques, WOOD THERAPY by SCENS and geranium, chia and baobab oils.

Czas | time: ok. 60 min  
Cena | price: 320 zł

### Masaż whisky&tobacco | Whisky&tobacco massage (2)

Masaż relaksacyjny całego ciała wykonany z użyciem oleju o niezwykłym zapachu Whisky z Tytoniem sprawi, że stres i napięcie odejdą w zapomnienie.

A relaxing full-body massage accompanied by an oil with a heavenly scent of Whisky with Tobacco is guaranteed to make stress and tension go away.

Czas | time: ok. 60 min  
Cena | price: 300 zł

### Masaż przyszłej Mamy | Massage for expecting Mothers (1)

Uwalnia od stresu i napięć, przynosi ulgę obolałym nogom i plecom. Ponadto stanowi doskonałą metodę pielęgnacyjną.

Relieves stress and tension, brings relief to sore legs and back. And above all, it is an excellent nurturing method.

Czas | time: ok. 60 min  
Cena | price: 300 zł

### Masaż gorącymi kamieniami | HOT stones massage (1)

Masaż łączący ciepło kamieni bazaltowych i odpowiednio dobranych technik masażu. Stymuluje źródła energii w ciele, pozwala na głębokie odprężenie i uwolnienie napięcia z każdej części ciała.

This massage incorporates the heat of basalt stones and appropriately selected massage techniques. Stimulates energy sources in the body, promotes deep relaxation and the release of tension from every part of your body.

Czas | time: ok. | approx. 30/60/90 min  
Cena | price: 190/290/390zł

### Mini kurs masażu dla par |

Mini massage course for couples

To połączenie tradycyjnego masażu z nauką podstawowych ruchów. W czasie półtoragodzinnej sesji przekazemy Państwu podstawy wiedzy z zakresu masażu.

This combines both a traditional massage and teaching basic movements. During a one and a half hour session we will teach you the essentials about massage.

Czas | time: ok. 90 min

Cena | price: 390 zł

### Masaż sportowy | Sport massage (3)

Masaż dedykowany osobom aktywnym. Charakteryzujący się większą intensywnością i siłą nacisku. Zapewnia wsparcie dla regeneracji mięśni, niweluje zmęczenie i zwiększa możliwości wysiłkowe organizmu.

This massage is dedicated to active people. Characterised by increased intensity and pressure. Supports muscle regeneration, eliminates fatigue and increases the body's ability to exercise.

Czas | time: ok. | approx. 30/60/90 min

Cena | price: 220/320/420 zł

### Masaż głęboki | Deep massage (3)

Masaż relaksacyjny o większej intensywności, polegający na dotarciu do warstw głębokich mięśni i tkanki łącznej. Umożliwia rozluźnienie, rozciągnięcie i zmniejszenie napięcia.

A relaxing massage but at a higher intensity, reaching the deep layers of muscles and connective tissue. Promotes relaxation, stretching and tension reduction.

Czas | time: ok. | approx. 30/60/90 min

Cena | price: 220/320/420 zł

# SPA\_FACE





# FACIAL THERAPY

## Masaż twarzy Kobido | Kobido facial massage

Zabieg silnie liftingujący będący najbardziej zaawansowaną technicznie formą masażu japońskiego twarzy. Ma na celu usunąć napięcie, poprawić przepływ krwi i limfy, uaktywnić nerwy, a co za tym idzie zwiększyć przepływ Qi (energii). Masaż obejmuje twarz, szyję i dekolt.

This powerful lifting treatment is the most technically advanced form of all Japanese facial massages. Its purpose is to remove tension, improve blood and lymph flow, activate your nerves and, as a result, increase the flow of Qi (energy).

Czas | time: 90 min

Cena | price: 390 zł

## Masaż Kobido + Taping Bio-estetyczny | Kobido Massage + Bio-aesthetic Taping

Zalecana częstotliwość seria 10 zabiegów raz w tygodniu. Dla utrzymania efektów zalecany jest 1 zabieg raz w miesiącu.

The recommended frequency is a series of 10 treatments once a week. To maintain the effects, at least 1 treatment per month is advised.

Czas | time: 100 min

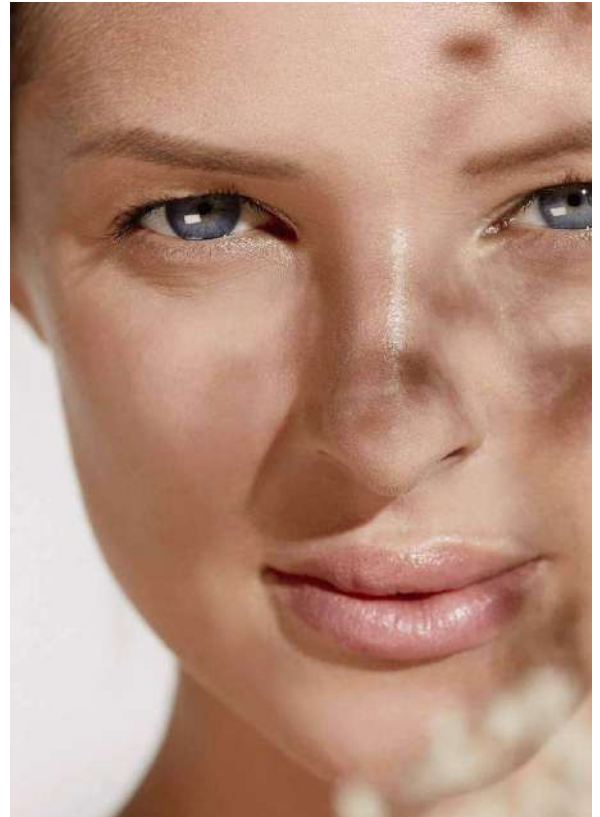
Cena | price: 430 zł

Seria 5 zabiegów | Series of 5 treatments – 1600 zł

Seria 10 zabiegów | Series of 10 treatments – 3000 zł

# [COMFORT ZONE]

Marka ta to synergia nauki i emocji, stworzona z miłości do wiedzy oraz do cudu, jakim jest ciało i dusza człowieka. Logo firmy symbolizuje otwarte ręce terapeuty, które zawsze są wyciągnięte do Gościa po to, aby poprowadzić go w wyjątkową podróż ku ukojeniu zmysłów.



**[comfort zone]**

conscious skin science

# KOMFORT DLA SKÓRY TWARZY

## Hydramemory – pamięć wodna |

Hydramemory – water memory

Głęboko nawilżający zabieg na twarz, szyję i dekolt, którego rezultatem jest przywrócenie hydro-równowagi oraz zdrowego, promiennego wyglądu skóry. Zabieg składa się z peelingu, masażu twarzy, szyi i dekoltu oraz maski.

This extremely moisturising treatment for the face, neck and cleavage leads to reestablishing moisture balance and promotes a youthful, glowing complexion of the skin. The treatment consists of a peeling, face, neck and cleavage massage, mask.

Czas | time: ok. | approx. 60 min

Cena | price: 400 zł

## Active Purness

Głęboka terapia oczyszczająca dająca natychmiastowy efekt w postaci światłistej, gładkiej i jednolitej skóry. Charakteryzuje się innowacyjną maską zawierającą spirulinę. Zabieg składa się z peelingu, masażu twarzy i maski.

An intensive purifying therapy delivering instant results with radiant, silky, and smooth skin. This treatment features an innovative mask infused with spirulina. The treatment consists of a peeling, facial massage and mask.

Czas | time: ok. | approx. 60 min

Cena | price: 380 zł

## Sublime skin – deluxe lift

Zabieg odmładzający o działaniu rozświetlającym i liftingującym. Stymuluje odnowę komórkową oraz pozwala zachować odpowiedni owal twarzy. Podwójny peeling z witaminą C oraz maską peel-off gwarantują skuteczność. Składa się z peelingu, masażu twarzy, szyi, dekoltu oraz maski.

A revitalising treatment offering an illuminating and firming effect. This treatment boosts cell regeneration and preserves the natural facial contours. Enhanced efficacy and specialised effects are assured through a dual peeling with added vitamin C, complemented by a peel-off mask. The treatment includes a peeling, facial, neck and cleavage massage and mask.

Czas | time: ok. | approx. 75 min

Cena | price: 900 zł

## Hydramemory Insta Glow

Dynamiczny, świeży masaż twarzy stworzony dla każdego, kto poszukuje widocznego natychmiastowego blasku, nawilżenia i witalności.

An invigorating and rejuvenating facial massage designed for those seeking visible and immediate radiance, hydration and vitality.

Czas | time: ok. | approx. 30 min

Cena | price: 280 zł

# DE SAINT MALO

Korzystając z 50-letniego doświadczenia w zakresie środowiska morskiego oraz autorskich technik masażu, marka SAINT MALO gwarantuje niezapomniane pielęgnacyjne podróże w najdalsze zakątki świata.



## Hydra Gold Zabieg nawilżająco-łagodzący | Hydra Gold Hydrating and Soothing Treatment

Zabieg łączy skuteczne oczyszczanie skóry z głębokim odprężeniem. Odpowiedni dla skóry odwodnionej, przywraca skórze komfort i elastyczność. Zabieg składa się z peelingu, masażu twarzy oraz maski.

This treatment combines both effective skin cleansing with deep relaxation. Designed for dehydrated skin, it renews skin comfort and elasticity. The treatment consists of a peeling, facial massage and mask.

Czas | time: ok. | approx. 60 min

Cena | price: 320 zł

## Lift Marine Zabieg liftingujący | Lift Marine lifting treatment

Zabieg odżywczy, rewitalizujący i odświeżający. W połączeniu z rozświetlającym masażem twarzy spektakularnie poprawia owal i zapewnia natychmiastowe napięcie twarzy. Zabieg składa się z peelingu, masażu twarzy oraz maski.

A nourishing, revitalising and refreshing treatment. Combined with an illuminating facial massage, it spectacularly improves the contours and provides immediate facial firmness. The treatment consists of a peeling, facial massage and mask.

Czas | time: ok. | approx. 60 min

Cena | price: 490 zł

## Global Anti\_Ageing zabieg modelujący z kompleksem PURE MER |

Global Anti\_Ageing modelling treatment featuring the PURE MER complex

Rewitalizujący zabieg przeciwzmarszczkowy o wielokierunkowym działaniu, spowalnia procesy starzenia. Stymuluje syntezę kolagenu oraz wypełnia zmarszczki i linie mimiczne. Zabieg składa się z peelingu, masażu twarzy oraz maski.

Revitalising anti-wrinkle treatment with multifaceted effects, slows down the ageing process. Stimulates collagen synthesis and fills in wrinkles and fine lines. The treatment consists of a peeling, facial massage and mask.

Czas | time: ok. | approx. 75 min

Cena | price: 650 zł

## Ekspres Shine Ekspresowy zabieg rozświetlający | Express Shine Express illuminating treatment

Zabieg pielęgnacyjny na twarz przeznaczony dla zmęczonej, niedotlenionej skóry. Zabieg składa się z peelingu i maski.

This facial care treatment is designed for fatigued, oxygen-deprived skin. The treatment consists of a peeling and a mask.

Czas | time: ok. | approx. 30 min

Cena | price: 450 zł

# MENARD

Menard jest globalnym liderem w dziedzinie najnowocześniejszych metod dotyczących pobudzania skóry do odbudowy oraz regeneracji, będących sekretem pięknej i nieskazitelnej cery. Znajduje się w czołówce największych firm kosmetycznych w Japonii, ale z równym sukcesem podbija europejskie i amerykańskie rynki.



### Zabieg nawilżająco-oczyszczający\_TK |

Moisturising and cleansing treatment\_TK

Zabieg o silnym efekcie nawilżającym, zawierający kwas hialuronowy oraz ekstrakt z Gardenii, które dbają o nawilżenie i dostarczają energii niezbędnej do prawidłowego funkcjonowania skóry. Zabieg składa się z peelingu twarzy, masażu twarzy, szyi i dekoltu oraz kompresu.

This strongly moisturising treatment incorporates hyaluronic acid and gardenia extract, ensuring hydration and supplying the essential energy needed for the skin's optimal functionality. The treatment consists of facial peeling, massage of the face, neck and cleavage, and compress.

Czas | time: ok. | approx. 75 min

Cena | price: 550 zł

### Zabieg liftingujący\_TK | Lifting treatment\_TK

Kompleksowy zabieg z efektem liftująco-nawilżającym. Łączy w sobie działanie kwasu hialuronowego, ekstraktu z Gardenii oraz płatu kolagenowego. Po zabiegu skóra jest widocznie nawilżona i napięta. Zabieg składa się z peelingu i masażu twarzy, szyi i dekoltu, kompresu, maski oraz masażu dłoni.

A multifaceted therapy designed for lifting and moisturising effects, harnessing the properties of hyaluronic acid, gardenia extract, and a collagen patch. Following the session, the skin visibly retains moisture and appears visibly firmer. The treatment consists of facial peeling, face, neck and cleavage massage, compress, mask, and hand massage.

Czas | time: ok. | approx. 75 min

Cena | price: 550 zł

### Zabieg odmładzający\_EMBELLIR |

Rejuvenating treatment\_EMBELLIR

Kompleksowy zabieg odmładzająco-regenerujący. Niweluje oznaki starzenia. Efekt potęguje siła czarnych i czerwonych grzybów Reishi, dzięki którym skóra staje się bardziej promienna, a zmarszczki wokół oczu są mniej widoczne. Zabieg składa się z peelingu twarzy, odmładzającego masażu twarzy, szyi i dekoltu oraz kompresu.

A holistic treatment that rejuvenates and revives, effectively erasing signs of ageing. The potent properties of black and red Reishi mushrooms, enhances skin radiance and visibly reduces eye-area wrinkles. The treatment consists of a facial peeling, a rejuvenating facial, neck and cleavage massage, and compress.

Czas | time: ok. | approx. 75 min

Cena | price: 620 zł

### Zabieg antypigmentacyjny\_EMBELLIR |

Anti Pigmentation treatment\_EMBELLIR

Zabieg wyrównujący koloryt skóry, przywracający jej naturalny blask. Moc pochodnych witaminy C zapewnia widoczne rozświetlenie i napięcie skóry. Zabieg składa się z peelingu twarzy, masażu twarzy, szyi i dekoltu, maski, kompresu.

A treatment dedicated to balancing the skin tone, restoring its natural radiance. The power of vitamin C products ensures visible radiance and firmness of the skin. The treatment consists of a face, neck, and cleavage massage, and a facial peeling, mask and compress.

Czas | time: ok. | approx. 60 min

Cena | price: 550 zł

## Ekskluzywny zabieg intensywnie regenerująco-napinający\_EMBELLIR |

Exclusive intensive regenerating and rejuvenating treatment\_EMBELLIR

Zabieg o silnym działaniu naprawczym. Maska Authent wykorzystywana w zabiegu stymuluje namnażanie komórek macierzystych. Zabieg wyraźnie poprawia kontur twarzy, wyostrza rysy podbródka, wygładza linie i zmarszczki, spektakularnie nawilża, odżywia i ujędrnia skórę. Zabieg składa się z peelingu i masażu twarzy, szyi i dekoltu, kompresu, maski oraz masażu dłoni.

A rejuvenating treatment with powerful restorative capabilities. The Authent mask used to stimulate stem cell reproduction, this treatment visibly enhances facial contours, refines chin definition, diminishes lines and wrinkles,, spectacularly moisturises, nourishes and firms the skin. The treatment consists of facial peeling, a face, neck and cleavage massage, compress, mask, and a hand massage.

Czas | time: ok. | approx. 90 min

Cena | price: 1050 zł



# SPA\_BASIC



MAVEX – innowacyjna szwajcarska metoda w walce z nadmiernym rogowaceniem w obrębie stóp. Dbą o Twoje zdrowie i bezpieczeństwo, w przeciwieństwie do tradycyjnych metod pedicure z użyciem frezarki.

MAVEX - offers an inventive Swiss approach to combat excessive foot keratosis. Prioritising your health and safety, it stands apart from traditional pedicure techniques involving milling machines

Zabieg złuszczący MAVEX | MAVEX exfoliation treatment    Czas | time: ok. 60 min    Cena | price: 200 zł

Pedicure MAVEX Complex | Pedicure MAVEX Complex    Czas | time: ok. 75 min    Cena | price: 250 zł

## Zabiegi podstawowe | Basic treatments

Manicure    Cena | price: 120/ 160 zł

Pedicure    Cena | price: 160/ 200 zł

Usuwanie lakieru hybrydowego | Hybrid polish removal    cena | price: 50zł

Henna komplet | Henna set /    Cena | price: 130 zł

## Depilacja | Depilation

Całe nogi | Entire legs /    Cena | price: 220 zł

Bikini /    Cena | price: 170 zł

Bikini brazylijskie | Brazilian bikini /    Cena | price: 200 zł

Pleczy | back /    Cena | price: 250 zł

Klatka piersiowa | chest /    Cena | price: 150 zł

Ręce | arms /    Cena | price: 100 zł

Wąsik | Moustache /    Cena | price: 50 zł

# PAKIETY



# PACKAGES

## SPA\_autorskie

- + SPA\_otwarte
- + Wygładzenie
- + Autorski masaż SPA\_larni
- + Autorski masaż twarzy z wykorzystaniem stempli kwiatowych
- + świeżo parzona kawa lub herbata

Czas: ok. 225 min Cena: 720 zł

## SPA\_odprężenie

- + SPA\_otwarte
- + SCENS Mindfulness Ritual
- + Organic Ekspres by SCENS
- + świeżo parzona kawa lub herbata

Czas: ok. 210 min Cena: 850zł

## SPA\_nawilżenie

- + SPA\_otwarte
- + Rytuał nawilżająco-relaksujący Japonia
- + Hydra Gold – zabieg nawilżająco-łagodzący
- + świeżo parzona kawa lub herbata

Czas: ok. 240 min Cena: 800 zł

## SPA\_odżywienie

- + SPA\_otwarte
- + Masaż aromatyczną świecą
- + Zabieg odmładzający\_EMBELLIR
- + świeżo parzona kawa lub herbata

Czas: ok. 225 min Cena: 960zł

# PAKIETY

## SPA\_luksus

- + SPA\_otwarte
- + Menard ekskluzywny zabieg regenerujący
- + Rytuał Skandynawia
- + Zabieg odżywczy na dłonie
- + Słodki poczęstunek Szefa Kuchni TASTE\_it
- + świeżo parzona kawa lub herbata

Czas: ok. 300 min Cena: 1690 zł

## SPA\_dla dwojga

- + SPA\_otwarte
- + Wspólna kąpiel w blasku świec
- + Rytuał Tranquillity
- + Romantyczna kolacja w restauracji TASTE\_it  
[200 zł do wykorzystania na dania z karty]

Czas: ok. 210 min Cena: 1480zł

## SPA\_oczyszczenie

- + SPA\_otwarte
- + Organic Body Scrub
- + Zabieg nawilżająco-oczyszczający\_TK
- + świeżo parzona kawa lub herbata

Czas: ok. 225 min Cena: 840zł

## SPA\_piękna ciążna

- + SPA\_otwarte
- + Masaż przyszłych Mam
- + Hydramemory – pamięć wodna
- + Autorski Rytuał dla nóg
- + świeżo parzona kawa lub herbata

Czas: ok. 255 min Cena: 900 zł

# PACKAGES

## SPA\_men

- + SPA\_otwarte
- + Masaż głęboki
- + Masaż głowy
- + Ekspres Shine
- + świeżo parzona kawa lub herbata

Czas: ok. 210 min Cena: 920zł

## SPA\_individual

- + skomponuj własny pakiet odpowiadający  
Twoim potrzebom.

Informacje w SPA\_recepcji

# HOT\_elarnia



HOTEL & SPA



HOT\_elarnia\*\*\*\* i SPA\_larnia <sup>DAY SPA</sup> wyróżniają się indywidualnym i rozpoznawalnym charakterem. Jest to miejsce o wyjątkowej architekturze, zaprojektowane z wielką miłością do nowoczesnego designu. Bartosz Konieczny – architekt obu obiektów, w swoich projektach połączył niekonwencjonalnie polskie tradycje, z nowatorskimi inspiracjami, tworząc eklektyczną, a zarazem spójną całość.

W HOT\_elarni są tylko 24 pokoje. Wyróżnia je to, że nie posiadają one numerów. Odróżniają je kolory. Na tym kończy się szeroka paleta barw, ponieważ reszta hotelu i SPA została zaaranżowana głównie w kolorystyce bieli, szarości i czerni. Zauważyć można dominację surowego betonu, szkła i drewna, tworząc ponadczasowe połączenie.



//

Dom to nie  
miejsce gdzie  
mieszkasz,  
ale miejsce,  
gdzie Ciebie  
rozumieją.

– CHRISTIAN MORGENSTERN



Taki cytat widnieje na ścianie przy recepcji hotelowej. Uważamy, że w każdej strefie życia najbardziej liczy się człowiek i jego potrzeby. Personel HOT\_elarni nastawiony jest na indywidualne podejście do gościa i zapewnienie wymarzonego odpoczynku w luksusowym i wyjątkowym miejscu.



W 2009 roku w hotelu oraz spa odbyła się wyjątkowa sesja HOT&SPA story, autorstwa światowej sławy fotografa - Szymona Brodziaka, którego prace doceniane są na całym świecie.



W niecodziennym menu restauracji TASTE\_it znaleźć można nowoczesne warianty tradycyjnych dań kuchni wielkopolskiej, przyrządzane z najlepszych produktów regionalnych i czerpiące z bogactwa składników sezonowych.

Hotel i SPA w liczbach:

SPA\_larnia działa od 2006 roku.

HOT\_elarnia i restauracja TASTE\_it działają od 2009 roku.

Hotel ma 24 pokoje

W SPA jest 6 gabinetów

Oba obiekty łączy podziemny tunel o długości przeszło 120m



SPA\_larnia <sup>DAY SPA</sup>

[rec@spalarnia.com.pl](mailto:rec@spalarnia.com.pl)

[www.spalarnia.com.pl](http://www.spalarnia.com.pl)

[www.sklep.spalarnia.com.pl](http://www.sklep.spalarnia.com.pl)

+ 48 728 341 355

ul. Czarnieckiego 56  
62-040 Puszczykowo