

FIT WEEKEND

9-11 maja

Zamek Janów Podlaski****

WELCOME DRINK! **POWITALNY SHOT WITAMINOWY** - VOUCHER DO ODEBRANIA PRZY ZAMELDOWANIU

PIĄTEK	17:00-20:00 19:00-20:00	Restauracja (Poziom -1) Budynek SPA	Zielona obiadokolacja - zdrowe dania przygotowane przez Szefa Kuchni* Aqua Fitness	99zł/ os. 35 zł/os.
SOBOTA	07:30-10:30 11:00-12:00 11:00-12:00 13:00-16:00	Restauracja (Poziom -1) Start. Recepcja SPA Pracownia pod SPA Start. Recepcja SPA	Śniadanie Nordic walking z trenerem : dopracuj swoją technikę! (zapisy: Recepcja SPA) Warsztaty z rzeźbiarzem dla dzieci Wycieczka rowerowa nad rzekę Bug z przewodnikiem (zapisy: Recepcja SPA, wypożyczenie roweru: 30zł do 3h, 60zł do 10h) Aqua Fitness	- 30zł/ os. - 20zł/ os.
	16:00-17:00 17:00-20:00 18:00-19:00 19:00-20:00 20:00-22:00	Budynek SPA Restauracja (Poziom -1) Budynek SPA Lobby Bar Lobby Bar	Zielona obiadokolacja - zdrowe dania przygotowane przez Szefa Kuchni* Rytuały saunowe Happy Hour (-20% na wszystkie koktajle) Muzyka na żywo	35zł/ os. 99zł/ os. 35 zł/os. wg cennika -
NIEDZIELA	07:30-10:30 10:00-12:00 11:00-12:00	Restauracja (Poziom -1) Budynek SPA Start. Recepcja	Śniadanie Analiza składu ciała : profesjonalna bioimpedancja elektryczna Zwiedzanie Zamku z przewodnikiem – oprowadza Maciej Behta	- 30zł/ os. -
ATRAKcje STALE	Poziom -1: wejście przez foyer (poziom -2) Poziom -2 Poziom 0 (przy Recepcji) Poziom 0 (Skrzydło wschodnie) Lobby (Poziom 0) Teren leśny za SPA Budynek SPA Zamkowy park		Sala Zabaw dla dzieci Strefa gier (ping-pong, piłkarzyki i szachy) Butik hotelowy: Atelier Fundacji Leny Grochowskiej Salony historyczne Księgarnia Arche Ścieżka Zmysłów Strefa Frizzante - kieliszek wina musującego (10zł) Grota Adama Naruszewicza	

*Cennik zielonej obiadokolacji dla dzieci:
do lat 12: -50% / do lat 4: gratis

Restauracja Masztalerz
Lobby Bar
SPA Dr Irena Eris Beauty Partner
Strefa Wellness: Baseny, Sauny, Siłownia

Piątek - Sobota: 13:00-23:00 | Niedziela: 13:00-22:00
Piątek - Sobota: 11:00-23:00 | Niedziela: 11:00-22:00
Piątek - Niedziela: 10:00-21:00
Piątek - Sobota: 08:00-22:00 | Niedziela: 08:00-21:00

W Strefie Wellness na godzinę przed zamknięciem obowiązuje strefa tylko dla dorosłych.
Aby zajęcia Aqua Fitness mogły się odbyć, potrzebna jest liczba min. 3 uczestników.