



• ZAMEK •  
JANÓW PODLASKI



Centrum  
odnowy biologicznej  
i rehabilitacji

ARCHE  
HOTEL

[www.zamekjanowpodlaski.pl](http://www.zamekjanowpodlaski.pl)

# CENTRUM ODNOWY BIOLOGICZNEJ I REHABILITACJI

Zamek Janów Podlaski oferuje kompleksową usługę bazującą na światowych standardach. Naszym Gościom zapewniamy terapię indywidualnie dopasowaną do zaistniałych problemów oraz potrzeb. Najważniejsza jest przyczyna dysfunkcji, dlatego skupiamy się na źródle problemu, a później na jego objawach. Duży nacisk kładziemy na czynne zaangażowanie naszych Gości w terapię oraz program ćwiczeń do wykonywania w domu.

Zespół terapeutyczny tworzy zgrana grupa doświadczonych fizjoterapeutów i rehabilitantów, czynnie biorących udział w przedsięwzięciach promujących zdrowie, rekreację i zdrowy styl życia. Na bieżąco podnoszą swoje kwalifikacje i poszerzają zakres umiejętności, biorąc udział w kursach, szkoleniach i konferencjach z dziedziny fizjoterapii, medycyny manualnej oraz traumatologii narządu ruchu.

W czym pomagamy?

- Schorzenia ortopedyczno-urazowe
- Przewlekłe zespoły bólowe kręgosłupa i stawów obwodowych
- Miejscowe dysfunkcje i zespoły bólowe
- Choroby układu nerwowego
- Następstwa chorób nowotworowych
- Choroby układu krążenia
- Choroby układu pokarmowego i otyłość
- Rehabilitacja sportowa
- Wady postawy

Kontakt

tel. 731 737 287

e-mail: [biurospa@zamekjanowpodlaski.pl](mailto:biurospa@zamekjanowpodlaski.pl)

czynne codziennie 10:00 – 21:00

Prosimy o wcześniejszą rezerwację

Nazwa zabiegu	Cena
<b>FIZYKOTERAPIA</b>	
Prąd galwaniczny, interferencyjny, diadynamiczny, jonoforeza	20zł lub 10x15zł
Prąd TENS, Träbert, stymulacja mięśniowa	20zł lub 10x15zł
Ultradźwięki	20zł lub 10x15zł
Fonoforeza	20zł lub 10x15zł
Laser punktowy	20zł lub 10x15zł
Laser metodą skaningową	20zł lub 10x15zł
Impulsowe pole magnetyczne małej częstotliwości	20zł lub 10x15zł
Krioterapia miejscowa	20zł lub 10x15zł
<b>MASAŻE</b>	
Masaż częściowy	150 zł
Masaż transbukalny	150zł
Masaż twarzy facemodeling	150 zł
Masaż bańką chińską	150 zł
Masaż głęboki miodem	150 zł
Masaż całego ciała	250 zł

Nazwa zabiegu	Cena	
<b>METODY SPECJALNE</b>		
Terapia Indywidualna	180 zł	
Kolejna wizyta	150zł	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pakiet 5 zabiegów ważny 1 miesiąc</li> <li>• Pakiet 10 zabiegów ważny 3 miesiące</li> </ul>	600zł	
	1000zł	
Pinopresura	150 zł	
Igłoterapia	150 zł	
Kinesiotaping	40 zł	
Analiza składu ciała	40 zł	
Porada fizjoterapeutyczna	80 zł	
Terapia indywidualna dzieci	150 zł	
Kolejna wizyta	140 zł	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pakiet 5 zabiegów ważny 2 miesiące</li> <li>• Pakiet 10 zabiegów ważny 4 miesiące</li> </ul>	600 zł	
	1000 zł	
<b>ĆWICZENIA GRUPOWE</b>		
Aquafitness minimum 3 osoby	35 zł/os	50 min
Nordic Walking		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Do 3 osób</li> <li>• Powyżej 3 osób</li> </ul>	50zł/os 30zł/os	40 min
Zdrowy kręgosłup minimum 3 osoby	50zł/os	50 min
Terapia wyciszająca	40 zł/os	30 min

<b>WYPOŻYCZENIE SPRZĘTU</b>		
Rowery/Hulajki	30 zł/os	Do 3 h
Sprzęt do tenisa		
Piłki		
Zestaw do badmintona	20zł	60 min
Kijki do nordic walking		
Rezerwacja kortu	50zł	60 min