

Centrum rehabilitacji i odnowy biologicznej

Zadbaj z nami o swoje zdrowie



ARCHE

ZAMEK
JANÓW PODLASKI

ZAMEK
JANÓW PODLASKI

Cennik

Fizykoterapia

Zabiegi:

Prądy (galwaniczny, interferencyjny, diadynamiczny)

jonoforeza, TENS, Träbert, stymulacja mięśniowa

Ultradźwięki

Fonoforeza

Laser punktowy, skaningowy

Impulsowe pole magnetyczne

Krioterapia miejscowa

20 zł - jeden zabieg, 150 zł - pakiet 10 zabiegów

Fala uderzeniowa	120 zł
Pakiety fali:	
3 zabiegi	240 zł
5 zabiegów	300 zł

Masaże

Masaż częściowy	180 zł
Masaż twarzy	180 zł
Masaż transbukalny	180 zł
Masaż głęboki miodem	180 zł
Masaż powięziowy	180 zł
Masaż bańką chińską	180 zł
Masaż limfatyczny	180 zł
Masaż całego ciała	260 zł

Wypożyczenie sprzętu

Rowery	30 zł/os do 3h
	60 zł/cały dzień
Rower wodny	40 zł/1h
Sprzęt do tenisa	20 zł/1h
Kijki nordic walking	20 zł/1h
Rezerwacja kortu	50 zł/1h



ARCHE
ZAMEK
JANÓW PODLASKI

Metody specjalne

Terapia indywidualna	180 zł
Kolejna wizyta	150 zł

Pakiety:

5 zabiegów na miesiąc	600 zł
10 zabiegów na 3 miesiące	1000 zł

Terapia indywidualna dzieci	150 zł
Kolejna wizyta	140 zł

Pakiety:

5 zabiegów na 2 miesiące	600 zł
10 zabiegów na 4 miesiące	1000 zł

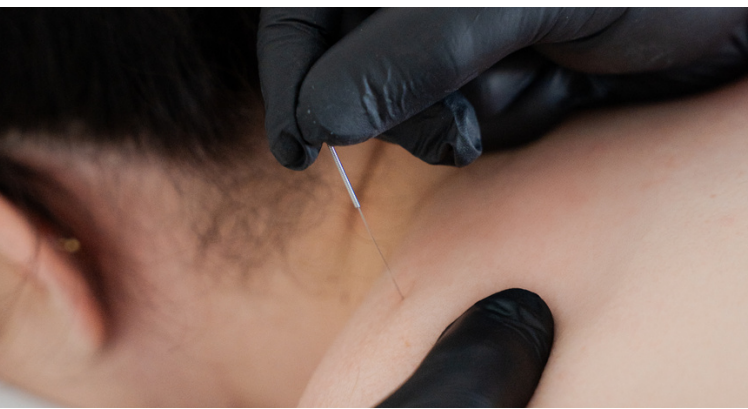
Pinezkowanie twarzy	180 zł
Terapia blizn	180 zł
Terapia okołoporodowa	180 zł
Kinesiotaping ciała i twarzy	40 zł
Analiza składu ciała	40 zł
Porada fizjoterapeutyczna	80 zł
Korektywa w wodzie	100 zł

Ćwiczenia grupowe

Aquafitness min. 3 osoby	35 zł/os.
Nordic Walking do 3 osób	50 zł/os.
Nordig Walking powyżej 3 osób	30 zł/os.
Trening z trenerem medycznym min. 3 osoby	50 zł/os.
Ćwiczenia oddechowe min. 3 osoby	50 zł/os.

Nauka pływania:

Zajęcia indywidualne	100 zł/os.
Dla 2 osób	80 zł/os.
Dla 3 osób	60 zł/os.
Dla 4-15 osób	50 zł/os.



Poznaj nasz zespół



Kasia Krasuska

Magister fizjoterapii i technik kosmetyki. Łączę wiedzę medyczną z pasją do piękna i ruchu. Pracuję holistycznie – skupiam się na przyczynach, nie tylko objawach. Spotkacie mnie w gabinecie, na zajęciach relaksacyjnych i aqua-fitness.



Zofia Bartosiewicz

Fizjoterapeutka i masażystka, specjalizująca się w fizjoterapii uroginekologicznej i treningu medycznym. Pomagam kobietom z bólem dna miednicy oraz oferuję opiekę okołoporodową. Prowadzę też aqua-fitness, mobility i nordic walking.



Jan Hołaj

Fizjoterapeuta i masażysta z wieloletnim doświadczeniem oraz doktorant AWF Warszawa. Specjalizuję się w pracy z pacjentami bólowymi, ortopedycznymi i neurologicznymi. Poza pracą pasjonuję się tańcem i sportem.



Dawid Samociuk

Magister fizjoterapii i masażysta z wieloletnim doświadczeniem. Specjalizuję się w terapii bólu i schorzeń ortopedycznych, stosując m.in. medycynę manualną i suche igłowanie. Po pracy trenuję piłkę nożną i spędzam czas z rodziną.



Dominik Wachowicz

Licencjonowany masażysta. Pomagam pacjentom dzięki indywidualnie dobranym terapiom. W swojej pracy wykorzystuję m.in. suchą igłoterapię, terapię manualną i masaż tkanek głębokich. Pasjonuję się muzyką klasyczną i naturą.

W czym pomagamy?

Schorzenia ortopedyczno-urazowe
Przewlekłe zespoły bólowe kręgosłupa i stawów obwodowych
Miejscowe dysfunkcje i zespoły bólowe
Choroby układu nerwowego
Opieka okołoporodowa
Bóle głowy różnego pochodzenia
Terapia twarzy i stawu skroniowo-żuchwowego
Choroby układu krążenia
Choroby układu pokarmowego
Rehabilitacja sportowa
Wady postawy

Kontakt

tel. 83 379 08 57

e-mail: spa@zamekjanowpodlaski.pl

czynne codziennie 10:00 – 21:00

Prosimy o wcześniejszą rezerwację zabiegów



Masz pytania?

Chętnie odpowiemy!