W czym pomagamy?

Schorzenia ortopedyczno-urazowe
Przewlekłe zespoły bólowe kręgosłupa i stawów obwodowych
Miejscowe dysfunkcje i zespoły bólowe
Choroby układu nerwowego
Opieka okołoporodowa
Bóle głowy różnego pochodzenia
Terapia twarzy i stawu skroniowo-żuchwowego
Choroby układu krążenia
Choroby układu pokarmowego
Rehabilitacja sportowa
Wady postawy

Kontakt
tel. 83 379 08 57
e-mail: spa@zamekjanowpodlaski.pl
czynne codziennie 10:00 – 21:00

Prosimy o wcześniejszą rezerwację zabiegów



Masz pytania?
Chętnie odpowiemy!

Centrum rehabilitacji i odnowy biologicznej

Zadbaj z nami o swoje zdrowie



ARCHE
ZAMEK
JANÓW PODLASKI

Cennik

Fizykoterapia

Zabiegi:
Prądy (galwaniczny, interferencyjny, diadynamiczny)
jonoforeza, TENS, Träbert, stymulacja mięśniowa
Ultradźwięki
Fonoforeza
Laser punktowy, skaningowy
Impulsowe pole magnetyczne
Krioterapia miejscowa

20 zł - jeden zabieg, 150 zł - pakiet 10 zabiegów

Fala uderzeniowa	150 zł
Pakiety fali:	
3 zabiegi	360 zł
5 zabiegów	500 zł

Masaże

Masaż całego ciała	280 zł
Masaż częściowy	180 zł
Masaż twarzy	180 zł
Masaż transbukalny	180 zł
Masaż głęboki miodem	180 zł
Masaż powięziowy	180 zł
Masaż bańką chińską	180 zł
Masaż limfatyczny	180 zł

Pakiety 3 masaży

Masaże całego ciała	810 zł
Masaże częściowe	510 zł

Metody specjalne

Terapia indywidualna 1 wizyta	200 zł
Kolejna wizyta	170 zł
Pakiety terapii indywidualnej:	
5 wizyt (ważne 2 miesiące)	750 zł
10 wizyt (ważne 3 miesiące)	1200 zł

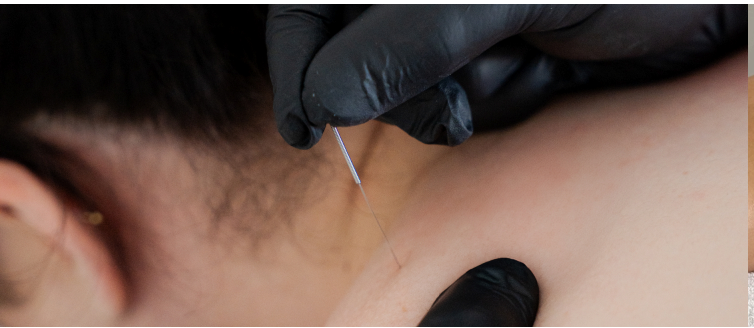


Terapia wisceralna	180 zł
Terapia blizn	180 zł
Terapia okołoporodowa	180 zł
Pinezkowanie twarzy	180 zł
Terapia bruksizm	180 zł
Kinesiotaping	40 zł
Porada fizjoterapeutyczna	100 zł
Analiza składu ciała	40 zł
Korektywa w wodzie	100 zł

Treningi personalne

Trening z trenerem medycznym	140 zł
Trening 2 osobowy	100 zł/os.
Trening 3 osobowy	80 zł/os.
Pakiet 5 treningów	**600 zł**

Zadbaj o sprawność, komfort
i lepsze samopoczucie. Oferujemy
indywidualnie dobrane zabiegi
i terapie dopasowane do potrzeb każdego Gościa.
Doświadczeni specjaliści pomagają w powrocie
do sprawności i wspierają profilaktykę zdrowotną.
Zarezerwuj czas dla swojego zdrowia.





Poznaj nasz zespół

9 SPECJALISTÓW.
JEDEN CEL - TWOJE ZDROWIE



Katarzyna Krasuska

Magister fizjoterapii i technik kosmetyki. Łączę wiedzę medyczną z pasją do piękna i ruchu. Pracuję holistycznie – skupiam się na przyczynach, nie tylko objawach. Spotkacie mnie w gabinecie, na zajęciach relaksacyjnych i aqua-fitness.



Dominik Wachowicz

Licencjonowany masażysta. Pomagam pacjentom dzięki indywidualnie dobranym terapiom. W swojej pracy wykorzystuję m.in. suchą igłoterapię, terapię manualną i masaż tkanek głębokich. Pasjonuję się muzyką klasyczną i naturą.



Zofia Bartosiewicz

Fizjoterapeutka i masażystka, specjalizująca się w fizjoterapii uroginekologicznej i treningu medycznym. Pomagam kobietom z bólem dna miednicy oraz oferuję opiekę okołoporodową. Prowadzę też aqua-fitness, mobility i nordic walking.



Jan Hołaj

Fizjoterapeuta i masażysta z wieloletnim doświadczeniem oraz doktorant AWF Warszawa. Specjalizuję się w pracy z pacjentami bólowymi, ortopedycznymi i neurologicznymi. Poza pracą pasjonuję się tańcem i sportem.



Dawid Samociuk

Magister fizjoterapii i masażysta z wieloletnim doświadczeniem. Specjalizuję się w terapii bólu i schorzeń ortopedycznych, stosując m.in. medycynę manualną i suche igłowanie. Po pracy trenuję piłkę nożną i spędzam czas z rodziną.



Karolina Kaliska

Magister fizjoterapii oraz technik masażysta o holistycznym podejściu do leczenia pacjenta bólowego. stale podnoszę swoje kwalifikacje, obecnie kształtując się w kierunku uroginekologicznym. Poza pracą stawiam na sport i taniec.



Cezary Stańczuk-Zarzycki

Technik masażysta i student fizjoterapii. Specjalizuję się w masażu i terapii manualnej. Ukończyłem kursy masażu tkanek głębokich, pinoterapii FRSc, gimnastyki korekcyjnej oraz manipulacji HVLA.



Adrian Husaczuk

Fizjoterapeuta. Posiadam kursy z zakresu medycznego treningu personalnego, tapingu oraz masażu tkanek głębokich. Doświadczenie zdobywałem m.in. podczas stażu w Reprezentacji Polski Kobiet U20 w piłce nożnej.



Szymon Piałucha

Trener medyczny, student fizjoterapii i masażu. Specjalizuję się w treningu osób z kontuzjami. Pomagam bezpiecznie wrócić do sprawności oraz budować silne i zdrowe ciało.

tel. 83 379 08 57
e-mail: spa@zamekjanowpodlaski.pl