

S P A



PAŁAC I FOLWARK
ŁOCHÓW

REGULAMIN

- ✦ Na terenie SPA obowiązuje cisza.
- ✦ Zabiegi SPA wykonywane są zarówno przez terapeutów, jak i terapeutki. W związku z tym, prosimy o podanie preferencji podczas zakładania rezerwacji.
- ✦ Prosimy o przybycie minimum 5 minut przed zaplanowanym zabiegiem. Spóźnienia powodują skrócenie czasu zabiegu, bez możliwości obniżenia ceny.
- ✦ Wizytę należy odwołać najpóźniej 3 godziny przed planowanym terminem. Po tym czasie, płatność zostaje doliczona do rachunku hotelowego.
- ✦ Zabiegi na ciało wykonywane są w białej jednorazowej, która znajduje się w gabinecie wraz z ręcznikami. Szlafroki są wyposażeniem pokoi w Folwarku, w innych przypadkach są do wynajęcia w Recepcji Głównej Hotelu. Szlafroki w SPA są dostępne wyłącznie dla Gości spoza Hotelu.
- ✦ SPA zastrzega sobie prawo do odmówienia wykonania zabiegów u osób chorych. Wypełniając Kartę Gościa SPA, Gość zobowiązany jest do udzielenia prawdziwych informacji o swoim stanie zdrowia. Hotel nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne spowodowane korzystaniem ze SPA.
- ✦ Zabiegi wykupione w ramach pakietu SPA nie podlegają wymianie na inne. Niewykorzystane w umówionym terminie zabiegi przepadają bez możliwości zwrotu pieniędzy.
- ✦ Za osoby poniżej 18 roku życia odpowiadają rodzice bądź opiekunowie prawni.

Rezerwując Zabiegi SPA, akceptują Państwo nasz regulamin



SPA RULES

- ✦ Silence is obligatory at the SPA area.
- ✦ SPA treatments are provided by women and men. Please request your preferences when making a reservation.
- ✦ Please arrive at least 5 minutes before planned treatment. Delay causes shortening of procedure time, without possibility of lowering the price.
- ✦ The visit must be canceled no later than 3 hours before the planned date. After this time, the payment is added to the room bill.
- ✦ Body treatments are performed in disposable underwear, which is located in the massage parlour along with towels.
- ✦ Bathrobes are provided in the Folwark's rooms, otherwise they are available for rent at the Hotel's Main Reception. Bathrobes in the SPA area are only available to non-hotel guests.
- ✦ SPA reserves the right to refuse to perform the procedure on sick people. When completing the SPA Guest Card, the guest is obligated to provide true information about their health condition. Hotel is not taking the responsibility for health effects caused by SPA.
- ✦ SPA treatments purchased as part of the SPA package, cannot be exchanged for other treatments. Treatments not used within the agreed period are lost without the possibility of refund.
- ✦ Parents or legal guardians are responsible for children and minors under 18 years old.

By booking SPA treatments you accept our rules



MAMA I DZIECKO W SPA



MASAŻ PRENATALNY (DLA KOBIEŃ W CIĄŻY)

To idealny sposób zapewnienia przyszłej mamie komfortu i lepszego samopoczucia. Masaż skutecznie niweluje oraz zapobiega dolegliwościom bólowym pleców, mięśni, stawów. Usprawnia krążenie krwi i limfy, zmniejszając obrzęki stóp i nóg. Przeciwdziała utracie jędrności i sprężystości skóry. Wykonywany na oleju migdałowym, który jest bezpieczny i wskazany dla przyszłych mam. Można wykonywać od 12 do 28 tygodnia niezagrożonej i niepowikłanej ciąży.

Czas zabiegu zależy od samopoczucia Ciężarnej



50 min.



280 PLN

DLA MALUCHA

Masaż całego ciała, który przynosi korzystne efekty dla zdrowia i dobrego samopoczucia. Klasyczne techniki sprawiają, że mięśnie stają się rozluźnione, a skóra prawidłowo ukrwiona. Sympatyczna atmosfera i doświadczeni pracownicy dbający o komfort młodej osoby, dodatkowo wpływają na uczucie wypoczynku i relaksu.

Dla dzieci: 3-6 lat



25 min.



150 PLN

DLA DZIECKA

Masaż relaksacyjny, który poprawia samopoczucie dziecka, zapewnia mu relaks i rozluźnienie. Uspokaja i łagodzi wszelkie napięcia. Dzięki niemu, Twoje dziecko będzie rozluźnione, spokojniejsze i radosne. Wykonywany na oleju migdałowym.

Dla dzieci: 7-16 lat



40 min.



200 PLN



MOM AND CHILD AT THE SPA

PRENATAL MASSAGE (FOR PREGNANT WOMEN)

This is the perfect way to provide the future mother with comfort and better well-being. The massage effectively eliminates and prevents pain in the back, muscles and joints. It improves blood and lymph circulation, reducing swelling of the feet and legs. It prevents the loss of skin firmness and elasticity. Performed on almond oil, which is safe and recommended for future mothers. It can be performed from the 12th to the 28th week of a risk-free and uncomplicated pregnancy.



50 min.



280 PLN

Treatment time depends on the well-being of pregnant woman

FOR BABY

A full body massage that brings beneficial effects on health and well-being. Classic techniques make the muscles relax and improve blood circulation. A pleasant atmosphere and experienced employees who care about the young person's comfort additionally influence the feeling of rest and relaxation.



25 min.



150 PLN

For children: 3-6 years

FOR CHILD

Relaxing massage improves the child's well-being and ensure relaxation. It calms down and relieves any tension. Thanks to this massage, your child will be relaxed, calmer and joyful. Performed on almond oil.

For children: 7-16 years



40 min.



200 PLN







THALGO

LA BEAUTE MARINE

PRODIGE DES OCÉANES - NOWOŚĆ
RYTUAŁ NA TWARZ I CIAŁO

Wyjątkowe doświadczenie terapeutyczne, w którym innowacja i wiedza techniczna łączą się z luksusem i zmysłowością. Rytuał ten, oferuje osiągnięcie całkowitej młodości i głębokiego relaksu. Rewitalizujące właściwości Intelligence Marine Régénérative- kompletnego koncentratu 63 morskich składników aktywnych, połączone są z masażem twarzy inspirowanym japońskimi technikami ręcznego liftingu twarzy, aby widocznie wygładzić zmarszczki oraz przywrócić jędrność i elastyczność skóry. Masaż ciała łączy w sobie ruchy łagodzące napięcie i dające całkowity relaks. Chwila czystej przyjemności, która rozciąga się od stóp do głów, aby poczuć głębokie ożywienie i ukojenie.



110 min.



600 PLN

PRODIGE DES OCÉANS- NEW
FACE & BODY RITUAL

Enjoy the ultimate treatment experience where innovation and technical expertise combine with luxury and sensuality. This exceptional ritual offers the ultimate in revitalisation for total youthfulness and deep relaxation. The revitalising benefits of Intelligence Marine Régénérative- a complete concentrate of 63 marine active ingredients are teamed with a face massage, inspired by age-old Japanese manual facelift techniques, to visibly smooth wrinkles and restore the skin's firmness and elasticity. The body massage combines techniques that relieve tension for complete relaxation. A moment of pure pleasure that extends from head to toe to feel deeply revitalised and soothed.



110 min.



600 PLN

THALGO

LA BEAUTE MARINE

Thalgo to prestiżowa francuska marka z sześćdziesięcioletnim doświadczeniem na rynku. Nazwa wywodzi się z kombinacji dwóch słów: "Thalassoterapia"-terapia morzem i "Algi", z których firma słynie na całym świecie. W swoich zabiegach na twarz i ciało wykorzystuje wyjątkowo dobroczynne właściwości wody morskiej oraz wcześniej wspomnianych alg. Relaksujące rytuały na twarz oraz ciało z wykorzystaniem kosmetyków, które otulają delikatnymi i charakterystycznymi dla marki zapachami.

PREMIUM EXCEPTION MARINE

Ekskluzywny odmładzająco-regenerujący rytuał Thalgo z unikatowym masażem na mięśniach twarzy, opracowanym przy współpracy z chirurgiem-plastykiem - rytuał, który pomoże zatrzymać czas. W preparatach wykorzystano kompleks Patented Marine Replenishment Complex na bazie hormonów algowych, ekstraktów z figi egipskiej i szarotki alpejskiej.



80 min.



450 zł

PREMIUM SILICIUM LIFT FIRING

Pierwszy profesjonalny zabieg Thalgo inspirowany „Face Fitness”, który łączy w sobie przeciwstarzeniową moc krzemu i witaminy C z ekskluzywną techniką modelowania twarzy przy pomocy specjalnych rollerów. W trakcie zabiegu aplikowane są dwa rodzaje masek: liftingująco-ujędrniająca oraz modelująca. Zabieg modeluje owal twarzy, uelastycznia i napina skórę, spłyca zmarszczki i pobudza produkcję kolagenu i elastyny.



80 min.



450 zł

HYDRA-FORTIFYING

Niezwykły nawilżająco-relaksujący rytuał, który zaspakaja potrzeby nawet najbardziej odwodnionej skóry. Skoncentrowany w remineralizujące składniki aktywne, błyskawicznie nawilża i widocznie wzmacnia sprężyną skórę. Zabieg umiejętnie łączy w sobie nawilżającą siłę kompleksu z głębin oceanu Seve Bleue des Océanes z rewitalizującą mocą mikronizowanych alg morskich – gasi pragnienie, wygładza i intensywnie wzmacnia nawet najbardziej odwodnioną skórę.



50 min.



350 zł

NOWOŚĆ

THALGOLIFT- LIFTING BEZ SKALPELA

Ekskluzywny masaż liftingujący na mięśniach twarzy- idealny wybór dla skóry wymagającej intensywniejszej pielęgnacji. Wpływa nie tylko na poprawę napięcia mięśni, które będą dawać efekt wygładzenia skóry, ale również będzie sprzyjać poprawie napięcia na skórze. Masaż powoduje doskonałą wymianę w mięśniach składników odżywczych i tlenu. Skóra odzyskuje swoją naturalną gęstość, jest bardziej jędrna, a owal twarzy staje się bardziej regularny. Po masażu występuje uczucie ciepła, napięcia włókien mięśniowych w ciągu kilku następných dni.



50 min.



300 zł



THALGO

LA BEAUTE MARINE

Thalgo is a prestigious French brand with sixty years of experience on the market. Its name comes from the combination of two words: "Thalassotherapy" - sea therapy and "Algae", that the company is known from. Treatments created for face and/or body use the exceptionally beneficial properties of sea water and the previously mentioned algae. Relaxing rituals for face and body using cosmetics wrapped in delicate and characteristic scents of the brand.

PREMIUM EXCEPTION MARINE

This "manual facelift" treatment targets and tightens individual muscles and visibly lifts and tones the entire face, neck and décolleté. You will be left feeling deeply relaxed, with skin that's visibly smoother, brighter and lifted. Dedicated for women looking for a complete anti-ageing treatment that targets wrinkles, loss of firmness and clarity of the complexion



80 min.



450 PLN

PREMIUM SILICIUM LIFT FIRING

The first anti-ageing treatment inspired by „Face Fitness” combining an exclusive massage technique with a professional Cryo-firming double mask to firm the skin, smooth wrinkles and freshen the complexion. Dedicated for all women concerned by their wrinkles, skin that is less toned and a dull complexion



80 min.



450 PLN

HYDRA-FORTIFYING

Treatment that gives your skin a bath of hydration rich in remineralising marine active ingredients. In this professional treatment, Ocean Blue Extract is combined with Thalgo Micronised Marine Algae extract, to instantly hydrate and fortify the thirstiest skin.



50 min.



350 PLN

NEW

THALGOLIFT- FACELIFT WITHOUT SCALPEL

Exclusive lifting massage on facial muscles - the perfect choice for skin demanding more intensive care. It not only improves muscle tone, which will smooth the skin, but will also help improve skin tension. Massage causes an excellent exchange of nutrients and oxygen in the muscles. The skin is firmer and the facial oval becomes more regular. After the massage, there is a feeling of warmth and tension of the muscle fibers for the next few days.



50 min.



300 PLN

MedEstelle

Zabiegi innowacyjnej marki klasy premium- MEDESTELLE, opracowane są w zgodzie z biologiczną naturą skóry. Obejmują potrzeby pielęgnacyjne każdego rodzaju skóry, w każdym wieku. Silne, a jednocześnie przyjazne dla skóry działanie, zapewnia najwyższy poziom skuteczności. Regeneracja, permanentna poprawa jakości, wyglądu i zdrowia skóry oraz pobudzanie jej procesów odnowy biologicznej w celu odmładzania- to priorytety marki.

PREMIUM H₂O INFUSION EXPRESS

Intensywny zabieg typu S.O.S - rewitalizujący cerę zmęczoną. błyskawicznie poprawiający jędrność, nawilżenie i koloryt skóry. Sptyczający zmarszczki, dzięki zastosowaniu ampułki z peptydami Nowatorskie, hydroinfuzyjne nawilżanie zapewni wyjątkowo wysoką skuteczność w zwiększaniu zawartości wody w naskórku i wygładzeniu jego powierzchni.



80 min.



480 zł

PREMIUM INFUSION SUPERLIFT

Nowatorski, wielofazowy zabieg z retinolem infuzyjnym w nanodyskach™. Zapewnia absolutnie spektakularny efekt odmłodzenia wyglądu skóry dojrzałej. Silnie liftinguje, ujędrnia, wygładza, redukuje widoczność zmarszczek. Ponadprzeciętne efekty uzyskano dzięki zastosowaniu potrójnego peelingu wraz z kosmetykami zawierającymi kwas glikolowy, laktobionowy, fitowy i mlekowy oraz czynnikami wzrostu EGF. Cera staje się doskonale napięta, młodzieńczo sprężysta, zachwycająco gładka, nawilżona i rozjaśniona.



80 min.



480 zł

PRO-VITAL

Doskonały zabieg wygładzający i szybko poprawiający kondycję każdego typu skóry z objawami odwodnienia i zachwiania równowagi wodno-lipidowej, np. na skutek niewłaściwej pielęgnacji, działania słońca, czy klimatyzacji. Szczególnie polecany dla palaczy. Wskazany niezależnie od wieku czy pory roku dla uzyskania szybkiego i długotrwałego nawilżenia głębokich warstw naskórka, poprawy elastyczności i odświeżenia kolorytu.



50 min.



350 zł

CONTRA-REDNESS

Wyjątkowo regenerujący zabieg do cery naczyniowej, poprawia wygląd i komfort skóry z widoczną kruchością naczynek i tendencją do ich rozszerzania. Doskonale redukuje zaczerwienienia skóry. Usprawnia mikrokrążenie i wzmacnia ścianki naczyń krwionośnych. Jest doskonały również dla panów.



50 min.



350 zł

W każdym zabiegu Premium MedEstelle przewidziany jest masaż liftingujący MedEstelle.





MedEstelle

Innovative, Premium Class MEDESTELLE brand treatments are developed in harmony with the biological nature of the skin. They include skincare needs of all skin types at every age. Their potent yet skin-friendly action ensures the highest level of effectiveness. Regeneration, continual improvement in skin quality and appearance, and the stimulation of the skin's biological renewal processes for rejuvenation are the priorities of the Medestelle brand.

PREMIUM H₂O INFUSION EXPRESS

A rapidly revitalizing treatment for tired, dull skin. It intensely moisturizes the epidermis, smoothens, and enhances the firmness and tone of mature skin, leaving a radiant and youthful effect.


 80 min.

 480 PLN

PREMIUM INFUSION SUPERLIFT

A innovative multi-phase treatment with infusion retinol. It provides a strong lift, reduces wrinkles, improves elasticity, and delivers a spectacular rejuvenating effect for mature skin.

 80 min.

 480 PLN

PRO-VITAL

An intensely moisturizing treatment suitable for all skin types experiencing dehydration, dryness, or discomfort. It effectively smooths, rapidly improves skin condition, enhances elasticity, and refreshes the skin tone.

 50 min.

 350 PLN

CONTRA-REDNESS

A regenerative treatment providing immediate relief to sensitive, vascular, and irritation-prone skin. It significantly reduces redness, shrinks blood vessels, improves skin tone, and regenerates the epidermis.

 50 min.

 350 PLN

Each Premium MedEstelle treatment include MedEstelle facelift massage.



ZABIEGI ZŁUSZCZAJĄCE COSMO S-PEEL, COMBO S-PIROPEEL

COSMO S-PEEL NACZYNNKA COSMO S-PEEL NIEDOSKONAŁOŚCI COSMO S-PEEL ROZŚWIETLENIE

Zabiegi złuszczące, które w zależności od mieszanki kwasów są celowane do cer: naczyniowej, z niedoskonałościami oraz dojrzałej, potrzebującej rozświetlenia. Polega na synchronicznym zastosowaniu peelingu kwasowego, którego moc oraz działanie jest dobrane do potrzeb cery. Anti-Redness Peel wyraźnie wycisza skórę i redukuje rumień, Anti-Acne Peel reguluje wydzielanie sebum, oraz widocznie wygładza skórę, Anti-Age & Anti-Spot Peel rozjaśnienie przebarwień, wygładza zmarszczki, poprawia napięcie skóry. W połączeniu z nowatorskim Boosterem z micelnarnym Retinolem w otoczone antyoksydacyjnej, zapewnia to efekt "dopalacza" procesów odnowy biologicznej skóry.

 50 min.

 350 zł

COSMO S-PEEL ANTI AGE VIT.C™ SHOT *nowość*

Bankietowy zabieg rozświetlający, przywracający skórze blask i ekstrawitalność z czystą witaminą C nowej generacji i kwasami. To kompletna rewitalizacja, która działa błyskawicznie i może być stosowana przez cały rok. Zabieg dla każdego typu cery, polecany szczególnie skórze poszarzałej, odwodnionej i pozbawionej energii. Celowana eksoliacja rozjaśniająca w połączeniu z Boosterem Askorbinowym przywracając skórze blask i rozświetlenie

 50 min.

 350 zł

COMBO S-PIROPEEL™ GLOW *nowość*

Zabieg oczyszczająco-rozświetlający, idealny dla cery dojrzałej lub tłustej, poszarzałej. Wygładza, rozjaśnia i zwęża pory. Silnie odżywia skórę i działa detoksykująco. Natychmiastowo zwiększa napięcie skóry, odmładzając i korygując owal twarzy. Przywraca skórze blask i pozostawia efekt "glow".

 50 min.

 350 zł



W zależności od indywidualnych predyspozycji skóry najczęściej występuje zaczerwienienie, delikatne swędzenie, tkliwość oraz tuszczenie się pyłkowe lub płatkowe naskórka. Jest to normalny stan po zastosowaniu kwasów i/lub Boostera. Ze Strefy Wellness proponujemy skorzystać PRZED zabiegiem.



EXFOLIATING TREATMENTS

COSMO S-PEEL, COMBO S-PIROPEEL

COSMO S-PEEL ANTI-REDNESS COSMO S-PEEL ACNE

COSMO S-PEEL ANTI-AGE & ANTI-SPOT

Exfoliating type of treatment, depending on the mixture of acids target at: vascular skin, acne or mature skin in need of brightening. It involves the synchronous use of acid peeling, which strength and effect is matching needs of the skin. Anti-Redness Peel visibly calms the skin and reduces erythema, Anti-Acne Peel regulates sebum secretion and visibly smoothes the skin, Anti-Age & Anti-Spot Peel lightens discolorations, smoothes wrinkles, improves skin tension. Combined with the innovative Booster with micellar Retinol in an antioxidant coating, it provides the effect of a "boosting" of the skin's biological regeneration processes.



50 min.



350 PLN

COSMO S-PEEL ANTI AGE VIT.C™ SHOT NEW

Concentrated brightening treatment that restore radiance to dehydrated and energy lacking skin. Immediately after the treatment, there is a spectacular brightening, toning, smoothing effect, leaving the skin looking radiant and youthful.



50 min.



350 PLN

COMBO S-PIROPEEL™ GLOW NEW

Cleansing and brightening treatment with an Ascorbic Booster. Ideal for mature, oily skin with a tired appearance, it smoothes, brightens, and tightens pores. Instantly increases skin tension and correcting facial contours. Restores radiance to the skin, leaving a "glow" effect.



50 min.



350 PLN

Depending on individual skin predispositions, the most common symptoms include redness, slight itching, tenderness and flaking of the epidermis. This is a normal condition after using acids and/or booster. We recommend using the Wellness Zone BEFORE the treatment.



ZABIEGI EKSPRESOWE

LIFTINGUJĄCY MASAŻ TWARZY MEDESTELLE

Autorska kompozycja unikalnych, intensywnie liftingujących chwytów masażu twarzy, szyi i dekoltu. Ruchy masażu są bardzo precyzyjne, połączone w liftingujące, stymulujące i relaksujące sekwencje, ułożone w kompletną całość. Już od pierwszych chwil wprowadzają w stan błęgiego odprężenia, dając jednocześnie poczucie intensywnego pobudzenia mięśni twarzy. W trakcie masażu stopniowo, lecz systematycznie mijają napięcia powstałe nie tylko w obszarze głowy, ale i w całym ciele. Odczuwa się przyływ sił witalnych i poprawę samopoczucia.

 25 min.

 150 zł

ROZŚWIETLENIE

Błyskawicznie poprawia wygląd cery, odświeża, rozjaśnia i nawilża. Pozostawia odczuwalny efekt rozświetlenia i poprawy kolorytu. Cera po zabiegu jest zachwycająco gładka, promienieje świeżością i młodzieńczym blaskiem


 40 min.

 250 zł

S.O.S WOKÓŁ OCZU (DO ZABIEGU)

Zabieg przeciwzmarszczkowy z płatkami hydroinfuzyjnymi na okolicę oczu. Intensywnie ujędrnia. Spektakularnie rozjaśnia skórę, odświeża i nadaje młodszy, wypoczęty wygląd.

 15 min.

 100 zł

THALGO EXPRESS BEAUTY

Zabieg na masce w postaci płatu, wyprodukowanego z elastycznych i giętkich włókien roślinnej celulozy oraz włókien alginatu, które są nasycone różnymi ekstraktami, dobranymi w zależności od potrzeb skóry. Specjalnie opracowany masaż z użyciem różnych rolek masujących sprawia, że skóra jest wyraźnie gładzsza, wypiętniona, a składniki aktywne lepiej się wchłaniają.

 25 min.

 230 zł






EXPRESS FACIAL TREATMENT

MEDESTELLE FACELIFT MASSAGE

An original composition of unique, intensely lifting massage techniques for the face, neck and décolletage. It combines traditional East Asia's? techniques, including reflexology, with contemporary elements. The massage movements are very precise, combined into lifting, stimulating and relaxing sequences, arranged into a complete whole. From the very first moments they induce a state of blissful relaxation, while giving a feeling of intense stimulation of the facial muscles. During the massage, the tensions created not only in the head area, but also in the entire body, gradually but systematically disappear. You feel an increase in vitality and an improvement in your well-being.

 25 min.

 150 PLN

ILLUMINATION

A treatment that rapidly improves the brightness and lightens of the skin. Suitable for tired, stressed, and in need of revitalization and improved complexion. Quickly enhances the appearance of the skin, refreshes, brightens, and moisturizes.

 40 min.

 250 PLN

S.O.S UNDER THE EYES (OPTIONAL FOR TREATMENT)

Anti-wrinkle treatment with hydro-infusion patches for the eye area. Intensely firms, spectacularly brightens, refreshes, and gives a younger rested look.

 20 min.

 100 PLN

THALGO EXPRESS BEAUTY

Personalized treatment with a fabric face mask with algae fibres and active extracts that is suited for skin needs. A specially developed massage using various massage rollers makes the skin visibly smoother, fuller and the active ingredients are better absorbed.

 25 min.

 230 PLN







STREFA MĘCZYZN

MEDESTELLE MAN-ESTHETIC

Sz szczególnie polecany do skóry narażonej na długotrwały kontakt z klimatyzowanym powietrzem i długotrwałą pracą przy komputerze. Działa rewitalizująco i antystresowo, pobudza metabolizm skóry, daje ukojenie powiekom. Z dodatkiem autorskiego masażu.



50 min.



350 zł

THALGO OCEAN TREATMENT FOR MAN

Niezależnie od tego, czy celem jest nawilżenie, regeneracja, ukojenie czy oczyszczenie, zabieg ten stanowi rozwiązanie szyte na miarę dla męskiej skóry. Wzbogacony ekstraktem z Algue Bleue Vitale, kompleksem energetyzującym, w połączeniu z relaksującym masażem, zaspokajają wszystkie potrzeby męskiej skóry. Skóra jest pełna energii i doskonale zrównoważona.



50 min.



350 zł

MEN AREA

MEDESTELLE MAN-ESTHETIC

Biological renewal treatment for tired facial and eye area skin. Particularly recommended for skin exposed to prolonged exposure to air-conditioned air and computer radiation. It has a revitalizing and anti-stress effect, stimulates skin metabolism and soothes the eyelids. With authorial massage.



50 min.



350 PLN

THALGO OCEAN TREATMENT FOR MAN

Whether the goal is to hydrate, replenish, reduce irritation or purify, this treatment provides a made-to-measure solution for men's skin. Enriched with Algue Bleue Vitale extract, a cell energising complex, and drawing on the strength of its relaxing massage, this treatment meets all the needs of men's skin. Skin is energised and perfectly balanced.



50 min.



350 PLN

PREMIUM-CIAŁO

MER DES INDES

Inspirowany filozofią Wschodu rytuał relaksująco-odprężający. Jest to idealna propozycja dla osób zestresowanych, potrzebujących odprężenia i relaksu. Zastosowane podczas zabiegu techniki masażu z Ayurwedy w połączeniu z orientalnym peelingiem idealnie rozluźnią mięśnie oraz nadadzą skórze gładkość i spektakularne nawilżenie.



80 min.



450 zł

PACYFIK

Zmysłowy, odżywczo – relaksujący rytuał z wykorzystaniem piasku z Bora-Bora. Zabieg otuli ciało zmysłowym aromatem Monoi i pozwoli na chwilę ucieczki od codziennych zmartwień i trosk. Bajeczny, egzotyczny masaż, inspirowany Lomi Lomi oraz kojące działanie ciepłych woreczków z piaskiem potęgują uczucie błogości, odprężenia i redukcji stresu.



80 min.



450 zł



ATLANTIQUE

Energetyzujący, orzeźwiająco-relaksujący rytuał, o niezwykle zmysłowych nutach kwiatów oraz owoców pobudzi zmysły i doda energii. Zabieg zapewnia harmonijny przepływ energii w ciele, głęboki relaks, uwalnia od stresu i negatywnych emocji, a także wspomaga ciało w dążeniu do odtworzenia utraconej równowagi wewnętrznej.



70 min.



350 zł



PREMIUM-BODY

MER DES INDES

This energetic massage, derived from the Indian Ayurvedic tradition, rebalances inner energy. To the rhythm of intense techniques, rubbing, percussion movements and deep smoothing strokes, performed with a base of precious wood oils, body and mind recover their essential vitality. Massage for people, who are looking for serenity and harmony.



80 min.



450 PLN

PACYFIK

This traditional Polynesian-inspired massage invites you to enjoy a special, highly sensory moment. In a few seconds, all of the senses are engaged by the smooth and enchanting notes of frangipani blossom, the sound of the surf, and the gentle rocking of the body in time with the waves. Slow and powerful techniques performed by the hands, forearms and pouches of hot sand provide a feeling of relaxation and total escape. Perfect for all those who are stressed and in need of a break from the everyday.



80 min.



450 PLN

ATLANTIQUE

A revitalising journey inspired by 'marine lithotherapy', this spa ritual uses the power of semi-precious stones to restore the body's vital energy stores. A scrub with grains of pink sand and delicate white quartz crystals leaves the skin beautifully soft and smooth whilst the energising massage with rock crystals and traditional African techniques intensely stimulates and invigorates the body. For all skin types looking for an energising and revitalising treatment.



70 min.



350 PLN







LUKSUSOWA PIEŁĘGNACJA CIAŁA

ZŁOTO I PERŁY

Holistyczna ceremonia pełna drogocennych składników, zaprojektowana dla koneserów, poszukujących wyjątkowych, luksusowych kuracji i unikalnych receptur upiększających. Peeling, kuszący złocistymi drobkami i cząsteczkami bursztynu, zaczaruje zmysły i nawilży skórę. Wygładzi i przywróci aksamitność skórze. Doznanie subtelnej rozkoszy zapewni relaksujący masaż, wzmacniający poczucie błogości oraz rozluźniający mięśnie. Skóra po zabiegu jest wyraźnie odmłodzona, ujędrniona, promienieje oprószona drobkami złota i perł. Ciało po terapii nasycza doznanie luksusu i poczucie relaksu.



110 min.



400 PLN

PISTACJOWY DESER

Ceremonia polecana dla wszystkich, szczególnie miłośników pistacjowego deseru, spragnionych szczególnej dbałości o swoje piękno. Wyzwała pozytywną energię, dynamizuje, wprawia w dobry nastrój. Skutecznie przeciwdziała wiotczeniu skóry i efektywnie poprawia jej elastyczność. Pistacjowy peeling wygładza skórę, nadając jej aksamitnej gładkości, a relaksujący masaż wspomaga walkę z cellulitem. Dopelnieniem rytuału jest rozgrzewający okład w łóżku wodnym Soft Pack, który odżywi i nawilży skórę, opóźni procesy starzenia i zneutralizuje działanie wolnych rodników. Rytuał przywraca równowagę przepływu energii oraz zmniejsza napięcie. Skóra po zabiegu jest zregenerowana, wygładzona i świetnie odżywiona oraz otulona smakowitym zapachem.



110 min.



400 PLN

LUXURY BODY TREATMENT

GOLD & PEARLS CEREMONY

The holistic Ceremony, packed with priceless ingredients, designed for connoisseurs, searching for extraordinary, luxurious treatments and unique beauty formulas. Scrub, seducing with its golden microelements and amber molecules, polishes the skin leaving it velvety even. The relaxing massage gives the experience of divine pleasure by calming muscles. After the treatment, the skin remains visibly rejuvenated, firmed and radiating with the golden glitter and pearls. The therapy fulfils the body and soul's experience of luxury and relaxation.



110 min.



400 PLN

PISTACHIO DESSERT

Ceremony is recommended to all those that love divine desserts, craving for remarkable care for beauty. It releases positive energy, actuates, brings good mood. It effectively fights skin's slackness and visibly improves its elasticity. The pistachio scrub polishes the skin leaving it velvety smooth while the relaxing massage supports the fight against cellulite. The warming body mask wrap in Soft Pack bed compliments the ritual as it nourishes and moisturizes the skin. This ritual restores the balance of the energy flow and lessens the tension. After the treatment the skin is regenerated, smoothed and brilliantly nourished as well as blessed with delicious scent.



110 min.



400 PLN

SENSUAL BODY

Luksusowy masaż szczególnie polecany osobom przemęczonym fizycznie i psychicznie, pozbawionym energii oraz ze skórą wymagającą regeneracji. Peeling zniweluje szorstkość i przesuszenie skóry, pozostawiając ją idealnie wygładzoną i gotową do wchłaniania składników odżywczych zawartych w olejach z konopi, słodkich migdałów i sezamu. Indywidualnie dobrane techniki masażu rozluźnią mięśnie i odprężą całe ciało. Skóra po zabiegu pozostanie aksamitna w dotyku i na długo otulona intrygującymi świeżymi aromatami.



80 min.



380 PLN

SILK PERFECT CONTOUR

Peelingujący masaż ciała o działaniu modelującym i odprężającym. Doskonały, kiedy ciało potrzebuje pobudzenia procesów związanych z modelowaniem sylwetki, a skóra – intensywnej kompleksowej pielęgnacji i wzmocnienia. Techniki stosowane w masażu pobudzają drenaż i mikrokrążenie. Silnie działające kosmetyki dają efekt anti-aging.



50 min.



330 PLN

SILK BIO-REVITAL

Peelingujący masaż ciała o działaniu relaksującym i rewitalizującym. Masaż pomaga pozbyć się skutków stresu i dolegliwości bólowych związanych z nadmiernym napięciem mięśni. Kosmetyki wygładzają, nawilżają i regenerują płaszcz hydrolipidowy. Skóra pozostaje ujędrniona i ukojona, zachowując zdrowszy wygląd.



50 min.



330 PLN

SILK INTENSIVE FIRMING

Luksusowy zabieg kompleksowo odnawiający skórę ciała o działaniu ujędrniającym i drenażującym. Eksfoliuje, rewitalizuje oraz otula skórę pięknymi zapachami. Polecamy wszystkim wymagającym szybkiej regeneracji i odzyskania zadbanego i odmłodzonego ciała. Doskonały dla Pań po porodzie.



80 min.



380 PLN

PEELING CAŁEGO CIAŁA

Zabieg złuszcząco-pielęgnujący bardzo dokładnie usunie martwy naskórek, idealnie odżywi, natłuści i nawilży skórę. Skóra stanie się miękka i delikatna w dotyku.

Cena w połączeniu z masażem: 130.00 zł

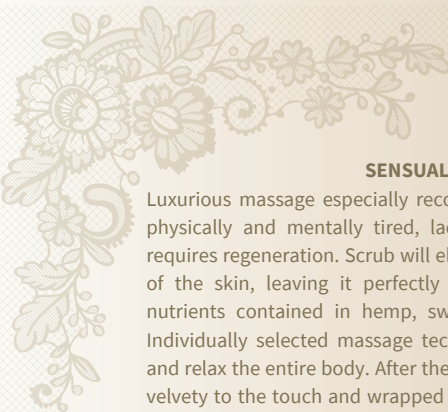


20 min.



150 PLN





SENSUAL BODY

Luxurious massage especially recommended for people who are physically and mentally tired, lack energy and have skin that requires regeneration. Scrub will eliminate roughness and dryness of the skin, leaving it perfectly smooth and ready to absorb nutrients contained in hemp, sweet almond and sesame oils. Individually selected massage techniques will relax the muscles and relax the entire body. After the treatment, the skin will remain velvety to the touch and wrapped in intriguing fresh aromas for a long time.



80 min.



380 PLN

SILK PERFECT CONTOUR

Body peeling massage with a modeling and relaxing effect. Perfect when the body needs to stimulate the processes related to body shaping, and the skin needs intensive, comprehensive care and strengthening. The techniques used in massage stimulate drainage and microcirculation. Dedicated cosmetics provide an anti-aging effect.



50 min.



330 PLN

SILK BIO-REVITAL

Body peeling massage with a relaxing and revitalizing effect. Massage helps get rid of the effects of stress and pain associated with excessive muscle tension. The cosmetics smooth, moisturize and regenerate the skin barrier. The skin remains firm and soothed, maintaining a healthier appearance.



50 min.



330 PLN

SILK INTENSIVE FIRMING

A luxurious treatment that comprehensively renews the body skin with a firming and draining effect. Exfoliating and revitalizing effect, wrapped in beautiful scents. We recommend it to everyone who requires quick regeneration and regaining a well-cared and rejuvenated body. Perfect for women after giving birth.



80 min.



380 PLN

WHOLE BODY SCRUB

Exfoliation and nurturing treatment will thoroughly remove dead skin cells, perfectly nourish and moisturize the skin. The skin becomes soft and delicate to the touch.

Prize combined with a massage: 130.00PLN



20 min.



150 PLN



MASAŻE

MASAŻ KLASYCZNY

Masaż szwedzki, inaczej klasyczny. Oddziałuje na zewnętrzną warstwę mięśni oraz tkanki miękkie. Ma zbawienny wpływ na kondycję fizyczną naszego ciała, jak i kondycję psychiczną. Działa przeciwbólowo, polepsza odżywienie tkanek, regeneruje mięśnie oraz uaktywnia przepływ krwi i limfy.



50 min./80min.

240 PLN/350 PLN

MASAŻ RELAKSACYJNY MASŁEM SHEA

Masaż relaksacyjny przeznaczony jest głównie dla osób zmęczonych zarówno fizycznie jak i psychicznie. Likwiduje skutki stresu, odpręża ciało, rozluźnia spięte mięśnie, przywraca spokój i harmonię organizmu. Masaż relaksacyjny na odżywczym balsamie na bazie masła shea, przeznaczony dla skóry szorstkiej, suchej i podrażnionej. Natychmiastowo nawilża i odżywia, poprawia jędrność i elastyczność skóry.



50 min./80min.

240 PLN/350 PLN

AROMATERAPEUTYCZNY MASAŻ ŚWIECĄ

Rytuał ten, jest wyjątkowo zmysłową ceremonią masażu. Wykonywany ciepłym olejkiem ze świecy, składającym się w 100% z naturalnych wosków, masel oraz aromatycznej mieszanki olejków eterycznych. Relaksuje ciało i kojarzy zmysły, jednocześnie pozostawiając skórę odżywną, miękką i jedwabiście gładką.



50 min.

250 PLN

RELAKSUJĄCY MASAŻ KONOPNY

BESTSELLER

Relaksujący masaż ciała z użyciem dermozgodnego Oleju z Konopii. Luksusowy masaż polecany szczególnie dla osób zmęczonych, z obniżonym samopoczuciem, problemami ze snem, brakiem koncentracji oraz stanem ciągłego napięcia wewnętrznego. Rozluźni napięte mięśnie. Przywróci głęboki, niczym niezamącony spokój umysłu i ciała. Rewelacyjnie wygładzi i regeneruje skórę pozostawiając ją miękką i pięknie pachnącą.



50 min.

260 PLN





MASSAGES

CLASSIC MASSAGE

Swedish massage, that affects the outer layers of muscles and soft tissues. It has a fantastic effect on the physical condition of the body and mental condition. It has a pain-relieving effect, improves tissue nutrition, regenerates muscles and activates blood and lymph flow.



50 min./80min.



240 PLN/350 PLN

RELAXING MASSAGE WITH SHEA BUTTER

This relaxing massage is intended for people who are physically and mentally tired. It eliminates the effects of stress, relaxes the body, loosens tense muscles and restores peace and harmony of the body. Relaxing massage with a nourishing shea butter-based balm, intended for rough, dry and irritated skin. Immediately moisturizes and nourishes, improving the firmness and elasticity of the skin.



50 min./80min.



240 PLN/350 PLN

AROMATHERAPEUTIC CANDLE MASSAGE

This ritual is a very sensual massage ceremony. Made with warm candle oil, consisting of 100% natural waxes, butters and an aromatic blend of essential oils. It relaxes the body and soothes the senses, leaving the skin nourished, soft and silky smooth.



50 min.



250 PLN

RELAXING HEMP MASSAGE *BESTSELLER*

Relaxing body massage using skin-compatible Hemp Oil. A luxurious massage recommended especially for tired people, with low well-being, sleep problems, lack of concentration and a state of constant internal tension. It will relax tense muscles and restore peace of mind and body. It will excellent smooth and regenerate the skin, leaving it soft and beautifully scented.



50 min.



260 PLN



MASAŻ PRAWDZIWIĄ GORZKĄ CZEKOLADĄ

Masaż czekoladą ma niesamowite właściwości odprężające, pobudza produkcję endorfin, tzw. hormonów szczęścia. Ziarna kakaowca zawierają substancje, które spowalniają procesy starzenia i stymulują krążenie krwi. Przez cały czas trwania tego luksusowego zabiegu, wdychamy piękny aromatyczny zapach czekolady połączony z nutą kokosa.



45 min.



250 PLN

MASAŻ POWIĘZIOWY

Specjalistyczna forma masażu wykonywana w celu przywrócenia mobilności chorym tkankom, stosowana w leczeniu dolegliwości mięśniowych.



50 min.



300 PLN

MASAŻ TYLNYCH CZĘŚCI CIAŁA

Energetyzujący, relaksujący masaż tylnych części ciała: szyi, karku, pleców oraz kończyn górnych i dolnych. Celem masażu jest wprowadzenie w głęboki stan relaksu i odprężenia. Polecany szczególnie Panom żyjącym w ciągłym napięciu i stresie. Okazuje się być częstym wyborem również Pań.



40 min.



230 PLN

MASAŻ GŁOWY

Masaż głowy uwalnia od napięć dnia codziennego, poprawia krążenie krwi, skutecznie likwiduje ból głowy i zmęczenie. Głęboko odprężający i regulujący ośrodkowy układ nerwowy masaż pozwala na równie głęboką i przyspieszoną regenerację przebudzowanego umysłu.



25 min.



150 PLN

MASAŻ CZĘŚCIOWY

Świetna alternatywa dla osób, które chcą się zrelaksować, ale nie mają do dyspozycji wiele czasu. Chwila wystarczy, by się odprężyć i nabrać sił na resztę dnia. Masaż częściowy to zabieg skoncentrowany a danej partii ciała, który pomaga w łagodzeniu napięć, bólu i stresu, a także poprawia krążenie w tych obszarach. Masaż wyłącznie tylnej powierzchni ciała: plecy lub nogi do wyboru.

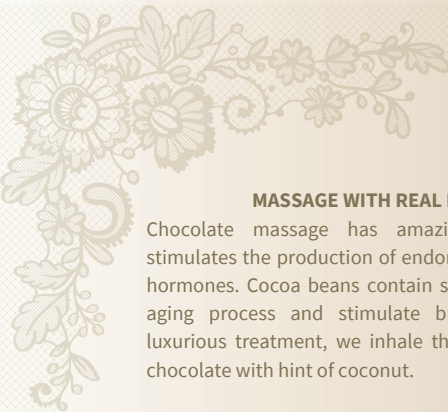


20 min.



170 PLN





MASSAGE WITH REAL DARK CHOCOLATE

Chocolate massage has amazing relaxing properties and stimulates the production of endorphins, the so-called happiness hormones. Cocoa beans contain substances that slow down the aging process and stimulate blood circulation. During this luxurious treatment, we inhale the beautiful, aromatic scent of chocolate with hint of coconut.



45 min.



250 PLN

FASCIA MASSAGE

A specialized form of massage performed to restore mobility to diseased tissues, used to treat muscle ailments.



50 min.



300 PLN

BACK PARTS OF THE BODY MASSAGE

An energizing, relaxing massage of the back parts of the body: neck, nape, back, arms and legs. The purpose of the massage is to induce a deep state of relaxation and relief. Recommended especially to men living in constant tension and stress. It turns out to be a common choice also for women.



40 min.



230 PLN

HEAD MASSAGE

Head massage relieves the tensions of everyday life, improves blood circulation, and effectively eliminates headache and tiredness. Deeply relaxing and regulating the central nervous system, the massage allows for equally deep and accelerated regeneration of the overstimulated mind.



25 min.



150 PLN

PARTIAL MASSAGE

A great alternative for people who want to relax but don't have too much time. A moment is enough to relax and gain strength for the rest of the day. A partial massage is a treatment focused on a specific part of the body, which helps relieve tension, pain and stress, as well as improves circulation in these areas. Choose one: back or legs massage.



20 min.



170 PLN





www.palacifolwarklochow.pl



Arche Pałac i Folwark Łochów



[spa_folwarklochow](https://www.instagram.com/spa_folwarklochow)



+48 515 001 059



spa@palaclochow.pl