



REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI W HOTELU ANTONIŃSKA RESORT SPA

Siłownia czynna jest codziennie w godz. 9:00-21:00

1. Dopuszcza się zmianę godzin i dni otwarcia siłowni.
2. Korzystanie z siłowni jest możliwe po zapoznaniu się z regulaminem.
3. Osoby korzystające z siłowni oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
4. Każdy korzystający z siłowni przebywa w niej na własną odpowiedzialność i ponosi ryzyko związane z amatorskim uprawianiem sportu. Hotel nie ponosi odpowiedzialności za urazy i kontuzje powstałe podczas korzystania z siłowni.
5. W pomieszczeniach siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące.
6. Zabrania się korzystania z siłowni przez osoby, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających.
7. Zabrania się palenia papierosów (w tym elektronicznych), picia alkoholu, stosowania środków odurzających.
8. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz czystym zmienionym obuwiu sportowym.
9. Obowiązkowo należy korzystać z ręcznika podczas ćwiczeń. Zużyty ręcznik należy wrzucić do kosza na brudy. Zabrania się wynoszenia ręczników poza siłownię.
10. Obsługa ma prawo odmówić wstępu na siłownię osobom bez odpowiedniego stroju sportowego, a w szczególności obuwia.
11. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni za wiedzą i pisemną zgodą opiekuna (na prośbę obsługi klient ma obowiązek okazać dokument potwierdzający tożsamość).
12. Na siłowni obowiązuje zakaz wstępu dzieciom poniżej 14 roku życia.
13. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować. Ćwiczenia z większym obciążeniem należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby.
14. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się poczują, zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę hotelu.
15. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.
16. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowania sprzętu i sali.
17. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać obsłudze.
18. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
19. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
20. Niewskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.

21. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko oraz dokonać dezynfekcji urządzenia płynem dezynfekującym.
22. Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których powyżmie uzasadnione podejrzenie, że będą naruszać niniejszy regulamin lub przepisy prawa, nawet jeżeli korzystanie z siłowni zostało przez te osoby opłacone i niewykorzystane.
23. Osoby ćwiczące będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody na terenie siłowni.
24. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiada opiekun grupy lub rodzice.
25. Wszystkie skargi i wnioski należy składać do dyrekcji hotelu.
26. Regulamin obowiązuje od dnia 24.06.2023. Korzystanie z siłowni jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.