

Boże Narodzenie w Alhambrze****

Święta w rytmie slow life i slow food

23–26 grudnia 2026 lub 24-27 grudnia 2026 | 4 dni | 3 noclegi | uzdrowski Łądek-Zdrój

Święta nie muszą zaczynać się od pośpiechu, wielogodzinnych przygotowań i listy obowiązków.

W Alhambrze**** oddajemy czas naszym Gościom.

Cztery dni opieramy na prostych filarach dobrego życia: dobrym śnie, wartościowym jedzeniu, łagodnym ruchu, regeneracji, kontakcie z naturą i czasie z bliskimi. Bez napiętego harmonogramu. Każdy dzień ma swój naturalny rytm.

Świąteczny stół po Twojemu

Wybierz jeden z pięciu wariantów żywienia. Każdy z nich zachowuje świąteczny charakter posiłków, także podczas wigilijnej i kolacji świątecznej.

- klasyczna, zdrowa kuchnia polska
- dieta SIRT
- dieta przeciwzapalna
- dieta warzywno-owocowa dr Dąbrowskiej
- dieta ketogeniczna

Wybrany wariant żywienia należy wskazać podczas rezerwacji. Liczba miejsc w poszczególnych programach jest ograniczona.

W cenie pobytu

• 3 noclegi w wybranej kategorii pokoju	• 1 zabieg uzdrowski z wykorzystaniem wody termalnej
• 3 śniadania zgodne z wybranym wariantem żywienia	• 1 wybrany rytuał regeneracyjny w Alhambra SPA
• kolacja powitalna 23 grudnia	• seans w wewnętrznej ężni solankowej
• uroczysta wigilijna 24 grudnia	• seans w saunie fińskiej
• kolacja świąteczna 25 grudnia	• spacer z przewodnikiem po uzdrowskiej części Łąka-Zdroju
• świąteczny podwieczorek 25 grudnia	• udział w świątecznym losowaniu inspirowanym El Gordo de Navidad
• wizyta Świętego Mikołaja i niespodzianki dla dzieci	• nielimitowany dostęp do sali treningowej w godzinach otwarcia SPA

Rytm świątecznego pobytu

Cztery dni bez planu do odhaczania. Są stałe pory wspólnych posiłków i wybranych atrakcji, ale pomiędzy nimi zostawiamy miejsce na odpoczynek, zabieg, spacer, książkę albo zwyczajne nierobienie niczego.

23 grudnia, środa <i>Zatrzymaj się</i>	Przyjazd i zakwaterowanie w dogodnym tempie. W pokoju czeka świąteczna niespodzianka. Dla chętnych naturalna aromaterapia wspierająca wieczorne wyciszenie – dodatkowo płatna. 18:00–20:00 Kolacja powitalna.
24 grudnia, czwartek <i>Bliskość i tradycja</i>	9:00–11:00 Śniadanie zgodne z wybranym wariantem żywienia. 14:00–16:00 Spacer z przewodnikiem po uzdrowskim Łądku-Zdroju. Czas na odpoczynek, zabieg, książkę albo zwyczajne nierobienie niczego. 18:00–20:00 Uroczysta wieczerza wigilijna i wizyta Świętego Mikołaja. Dla chętnych pasterka w Kaplicy Zdrojowej, ok. 80 m od hotelu.
25 grudnia, piątek <i>Regeneracja i radość</i>	9:00–11:00 Świąteczne śniadanie. W ciągu dnia zabiegi uzdrowskie i rytuały regeneracyjne. Możliwość przejażdżki bryczką lub, przy odpowiednich warunkach, kuligu saniami. Atrakcja dodatkowo płatna; liczba miejsc ograniczona. 14:00–16:00 Świąteczny podwieczorek. 18:00–20:00 Kolacja świąteczna i losowanie inspirowane El Gordo de Navidad. Nagroda główna: weekend w Alhambrze za symboliczną złotówkę.
26 grudnia, sobota <i>Dobre zakończenie jest początkiem</i>	9:00–11:00 Śniadanie zgodne z wybranym programem żywieniowym. Przed wyjazdem czas na spacer, tężnię albo poranną kawę i herbatę bez nerwowego spoglądania na zegarek. Pobyt można rozpocząć wcześniej lub przedłużyć maksymalnie do 27 grudnia. Dodatkowa doba obejmuje nocleg i wyżywienie.

Nie obiecujemy zatrzymania czasu. Wierzymy, że dobre życie zaczyna się od prostych rzeczy: snu, mądrego odżywiania, ruchu, regeneracji, natury i czasu z bliskimi.

Regeneracja w dwóch odsłonach

Każdy dorosły Gość może wybrać jeden zabieg uzdrowiskowy oraz jeden rytuał regeneracyjny w Alhambrze. Wybór zależy od dostępności terminów; personel SPA pomoże dobrać odpowiednią opcję.

Zabieg uzdrowiskowy

- kąpiel termalna w basenie Wojciech
- hydromasaż
- kąpiel perełkowa z aromaterapią
- kąpiel siarczkowo-borowinowa

Rytuał w Alhambra SPA

- Aquatizer – suchy masaż na łożku masującym 15 minut
- Ganbanyoku – japońska kąpiel skalna 1 godzina
- inhalacja wodorem 1 godzina
- kąpiel perełkowa
- kąpiel świerkowa
- kąpiel solankowa z melisą

Cennik pakietu świątecznego

23–26 grudnia 2026|4 dni|3 noclegi

Pokój	Pakiet		Dostawka dzieci		Dodatkowa doba	
	2 os.	1 os.	4–12 lat	13–16 lat	2 os.	1 os.
Lux	3 199 zł	2 899 zł	150 zł	180 zł	699 zł	659 zł
Apartament	3 699 zł	—	150 zł	180 zł	999 zł	—

Dzieci do lat 3 w pokoju z rodzicami – gratis.

Możliwy jest wcześniejszy przyjazd (dla Gości korzystających z pakietu) lub przedłużenie pobytu maksymalnie do 27 grudnia. Dodatkowa doba obejmuje nocleg, śniadanie i obiadokolację.

Rezerwacje

Rezerwacja bezpośrednia

tel. 74 631 70 24
e-mail: rezerwacja@alhambra.pl
www.alhambra.pl

Hotel Alhambra

ul. Przechodnia 7
57-540 Łądek-Zdrój

- Liczba miejsc, terminów zabiegów i miejsc w poszczególnych programach żywieniowych jest ograniczona.
- Warunkiem potwierdzenia rezerwacji jest wpłata 50% wartości pobytu.
- Opłata rezerwacyjna jest bezzwrotna w przypadku rezygnacji na mniej niż 30 dni przed datą przyjazdu.

Ważne przy wyborze diety: w przypadku programu warzywno-owocowego lub ketogenicznego należy uwzględnić stan zdrowia, przyjmowane leki oraz indywidualne przeciwwskazania.

Podaruj sobie czas.

Resztą zajmiemy się my.

74 631 70 24 • recepca@alhambra.pl • www.alhambra.pl

