# Boże Narodzenie w Alhambrze****

*Święta w rytmie slow life i slow food*

**23–26 grudnia 2026 lub 24-27 grudnia 2026 | 4 dni | 3 noclegi | uzdrowiskowy Lądek-Zdrój**

**Święta nie muszą zaczynać się od pośpiechu, wielogodzinnych przygotowań i listy obowiązków.**
W Alhambrze**** oddajemy czas naszym Gościom.

Cztery dni opieramy na prostych filarach dobrego życia: dobrym śnie, wartościowym jedzeniu, łagodnym ruchu, regeneracji, kontakcie z naturą i czasie z bliskimi. Bez napiętego harmonogramu. Każdy dzień ma swój naturalny rytm.

## Świąteczny stół po Twojemu

Wybierz jeden z pięciu wariantów żywienia. Każdy z nich zachowuje świąteczny charakter posiłków, także podczas wieczerzy wigilijnej i kolacji świątecznej.

- klasyczna, zdrowa kuchnia polska
- dieta warzywno-owocowa dr Dąbrowskiej
- dieta SIRT
- dieta ketogeniczna
- dieta przeciwzapalna

Wybrany wariant żywienia należy wskazać podczas rezerwacji. Liczba miejsc w poszczególnych programach jest ograniczona.

## W cenie pobytu

| | |
|---|---|
| • 3 noclegi w wybranej kategorii pokoju | • 1 zabieg uzdrowiskowy z wykorzystaniem wody termalnej |
| • 3 śniadania zgodne z wybranym wariantem żywienia | • 1 wybrany rytuał regeneracyjny w Alhambra SPA |
| • kolacja powitalna 23 grudnia | • seans w wewnętrznej tężni solankowej |
| • uroczysta wieczerza wigilijna 24 grudnia | • seans w saunie fińskiej |
| • kolacja świąteczna 25 grudnia | • spacer z przewodnikiem po uzdrowiskowej części Lądka-Zdroju |
| • świąteczny podwieczorek 25 grudnia | • udział w świątecznym losowaniu inspirowanym El Gordo de Navidad |
| • wizyta Świętego Mikołaja i niespodzianki dla dzieci | • nielimitowany dostęp do sali treningowej w godzinach otwarcia SPA |

# Rytm świątecznego pobytu

Cztery dni bez planu do odhaczania. Są stałe pory wspólnych posiłków i wybranych atrakcji, ale pomiędzy nimi zostawiamy miejsce na odpoczynek, zabieg, spacer, książkę albo zwyczajne nierobienie niczego.

| | |
|---|---|
| **23 grudnia, środa**<br>***Zatrzymaj się*** | Przyjazd i zakwaterowanie w dogodnym tempie. W pokoju czeka świąteczna niespodzianka.<br>Dla chętnych naturalna aromaterapia wspierająca wieczorne wyciszenie – dodatkowo płatna.<br>**18:00–20:00** Kolacja powitalna. |
| **24 grudnia, czwartek**<br>***Bliskość i tradycja*** | **9:00–11:00** Śniadanie zgodne z wybranym wariantem żywienia.<br>**14:00–16:00** Spacer z przewodnikiem po uzdrowiskowym Lądku-Zdroju.<br>Czas na odpoczynek, zabieg, książkę albo zwyczajne nierobienie niczego.<br>**18:00–20:00** Uroczysta wieczerza wigilijna i wizyta Świętego Mikołaja.<br>Dla chętnych pasterka w Kaplicy Zdrojowej, ok. 80 m od hotelu. |
| **25 grudnia, piątek**<br>***Regeneracja i radość*** | **9:00–11:00** Świąteczne śniadanie.<br>W ciągu dnia zabiegi uzdrowiskowe i rytuały regeneracyjne.<br>Możliwość przejażdżki bryczką lub, przy odpowiednich warunkach, kuligu saniami. Atrakcja dodatkowo płatna; liczba miejsc ograniczona.<br>**14:00–16:00** Świąteczny podwieczorek.<br>**18:00–20:00** Kolacja świąteczna i losowanie inspirowane El Gordo de Navidad. Nagroda główna: weekend w Alhambrze za symboliczną złotówkę. |
| **26 grudnia, sobota**<br>***Dobre zakończenie jest początkiem*** | **9:00–11:00** Śniadanie zgodne z wybranym programem żywieniowym.<br>Przed wyjazdem czas na spacer, tężnię albo poranną kawę i herbatę bez nerwowego spoglądania na zegarek.<br>Pobyt można rozpocząć wcześniej lub przedłużyć maksymalnie do 27 grudnia. Dodatkowa doba obejmuje nocleg i wyżywienie. |

*Nie obiecujemy zatrzymania czasu. Wierzymy, że dobre życie zaczyna się od prostych rzeczy: snu, mądrego odżywiania, ruchu, regeneracji, natury i czasu z bliskimi.*

# Regeneracja w dwóch odsłonach

Każdy dorosły Gość może wybrać jeden zabieg uzdrowiskowy oraz jeden rytuał regeneracyjny w Alhambrze. Wybór zależy od dostępności terminów; personel SPA pomoże dobrać odpowiednią opcję.

### Zabieg uzdrowiskowy

- kąpiel termalna w basenie Wojciech
- hydromasaż
- kąpiel perełkowa z aromaterapią
- kąpiel siarczkowo-borowinowa

### Rytuał w Alhambra SPA

- Aquatizer – suchy masaż na łóżku masującym 15 minut
- Ganbanyoku – japońska kąpiel skalna 1 godzina
- inhalacja wodorem 1 godzina
- kąpiel perełkowa
- kąpiel świerkowa
- kąpiel solankowa z melisą

# Cennik pakietu świątecznego

**23–26 grudnia 2026|4 dni|3 noclegi**

| Pokój | Pakiet | | Dostawka dzieci | | Dodatkowa doba | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 os. | 1 os. | 4–12 lat | 13–16 lat | 2 os. | 1 os. |
| Lux | 3 499 zł | 3 199 zł | 150 zł | 180 zł | 729 zł | 699 zł |
| Apartament | 3 999 zł | — | 150 zł | 180 zł | 1199 zł | — |

**Dzieci do lat 3 w pokoju z rodzicami – gratis.**

Możliwy jest wcześniejszy przyjazd (dla Gości korzystających z pakietu) lub przedłużenie pobytu maksymalnie do 27 grudnia. Dodatkowa doba obejmuje nocleg, śniadanie i obiadokolację.

# Rezerwacje

### Rezerwacja bezpośrednia

**tel.** 74 631 70 24
**e-mail:** rezerwacja@alhambra.pl
**www.alhambra.pl**

### Hotel Alhambra

ul. Przechodnia 7
57-540 Lądek-Zdrój

- Liczba miejsc, terminów zabiegów i miejsc w poszczególnych programach żywieniowych jest ograniczona.
- Warunkiem potwierdzenia rezerwacji jest wpłata 50% wartości pobytu.
- Opłata rezerwacyjna jest bezzwrotna w przypadku rezygnacji na mniej niż 30 dni przed datą przyjazdu.

**Ważne przy wyborze diety:** w przypadku programu warzywno-owocowego lub ketogenicznego należy uwzględnić stan zdrowia, przyjmowane leki oraz indywidualne przeciwwskazania.

## Podaruj sobie czas.

*Resztą zajmiemy się my.*

**74 631 70 24 • recepcja@alhambra.pl • www.alhambra.pl**

ALHAMBRA