

REGULAMIN SALI FITNESS

1. Osoby korzystające z sali fitness zobowiązane są do przestrzegania niniejszego regulaminu, a także do kulturalnego zachowania się, pod rygorem wydalenia z sali.
2. Osoby biorące udział w zajęciach oświadczają, że nie mają przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność.
3. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem lub fizjoterapeutą.
4. Korzystając z Sali fitness jest się w pełni świadomym, że **instruktor nie jest obecny**. Personel działu rehabilitacji w miarę możliwości udziela instrukcji. Wstęp na salę dozwolony jest jedynie w godzinach jej otwarcia.
5. **Osoby poniżej 15-tu lat mogą wyłącznie korzystać pod opieką osoby dorosłej.**
6. Osoby biorące udział w zajęciach zobowiązane są do okazywania szacunku i tolerancji wobec innych uczestników.
7. W celu zapoznania się z obsługą sprzętu znajdującego się w sali fitness, należy konsultować się z personelem działu rehabilitacji.
8. Do uczestniczenia w zajęciach konieczny jest **strój sportowy** a przede wszystkim **czyste, zmienione przed zajęciami obuwie**, ze względów higienicznych wskazane jest posiadanie ręcznika.
9. **Za zniszczenie i uszkodzenie sprzętu i wypadki wynikłe w czasie korzystania z sali fitness odpowiada wyłącznie osoba korzystająca.**
10. Na teren sali napoje można wносить tylko w zabezpieczonych butelkach lub bidonach.
11. Na terenie sali jest bezwzględny zakaz spożywania wszelkich posiłków oraz napojów alkoholowych.
12. Ćwiczący w grupie zobligowani są do bezwarunkowego podporządkowania się poleceniom instruktora.
13. Wszystkie urządzenia na sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
14. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawiać po zakończonych zajęciach w miejscach do tego celu przeznaczonych.
15. Utrzymanie czystości sali gimnastycznej, urządzeń i sprzętu stanowi podstawowy warunek z ich korzystania.
16. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie 1 stycznia 2011 roku.