



Ekskluzywny program regeneracji biologicznej

Mazowsze Medi-SPA to autorski koncept łączący nowoczesny wellness, longevity, biohacking oraz zaawansowane programy wspierające regenerację organizmu i wellbeing.

POBYT OBEJMUJE

Komfortowy pobyt premium

- 7 noclegów w komfortowych pokojach
- pełne wyżywienie oparte na diecie mitochondrialnej
(dr Marek Bardadyn — autor „Kodu Młodości”)
- autorski program żywieniowy wspierający regenerację organizmu oraz wellbeing
- indywidualnie przygotowany program pobytowy

PROGRAM REGENERACJI | światło czerwone + fotokinetyka

Bioefekt $\propto$ energia $\times$ organizacja czasowa fotonów

Nie każde światło działa tak samo. W klasycznych systemach światło świeci. W naszym komunikuje. Photokinetic Longevity Wellness to nowa generacja regeneracji oparta na czerwonym świetle poddanym autorskiej modulacji fotokinetycznej — technologii organizującej energię i informację zapisaną w świetle.

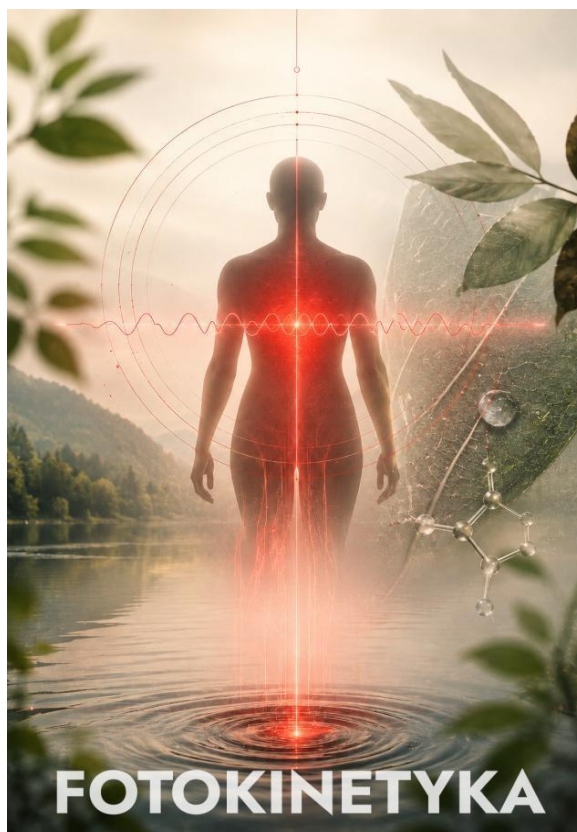
Wierzymy, że światło to nie tylko energia. To inteligentny sygnał wspierający naturalną harmonię organizmu.

Dzięki autorskiej fotokinetyce organizujemy czerwone światło w czasie, tworząc immersyjne doświadczenie wellness wspierające:

- bioaktywność,
- naturalną regenerację,
- energetykę komórkową,
- biologiczną równowagę,
- głęboki relaks i odnowę.

To nie jest klasyczna terapia światłem.

- Program obejmuje 5 sesji światła czerwonego z fotokinetyką



KOMNATA SZUNGITOWA C60

Strefa głębokiej regeneracji biologicznej

Jednym z najbardziej wyjątkowych elementów programu jest Komnata Szungitowa C60 — autorska przestrzeń wellbeing zaprojektowana dla osób poszukujących zaawansowanych metod recovery, wyciszenia oraz regeneracji organizmu.

Komnata tworzy unikalne środowisko wspierające:

- głęboki relaks,
- wyciszenie organizmu,
- regenerację po intensywnym trybie życia,
- komfort biologiczny oraz wellbeing.

Program obejmuje:

- 5 indywidualnych seansów w Komnacie Szungitowej C60



Komnata Szungitowa stworzona została z naturalnego szungitu — unikalnego minerału pochodzenia prekambryjskiego, który zawiera naturalne fulereny C60.

Fulereny C60 to wyjątkowe struktury węglowe, których odkrycie zostało uhonorowane Nagrodą Nobla w dziedzinie chemii w 1996 roku.

C60 nazywane są często „molekułami przyszłości” ze względu na swoją niezwykle strukturę przypominającą geometryczną kulę oraz wyjątkowe właściwości fizykochemiczne. Fulereny od lat znajdują się w centrum zainteresowania świata nauki, nanotechnologii, biofizyki oraz badań nad nowoczesnymi technologiami longevity i regeneracji biologicznej.

Sesje w Komnacie Szungitowej mogą wspomagać:

funkcjonowanie układu
nerwowego i krążenia

naturalne procesy regeneracyjne
i odpornościowe organizmu

komfort funkcjonowania
stawów i układu ruchu

Kąpiele siarczkowo - fotokinetyczne

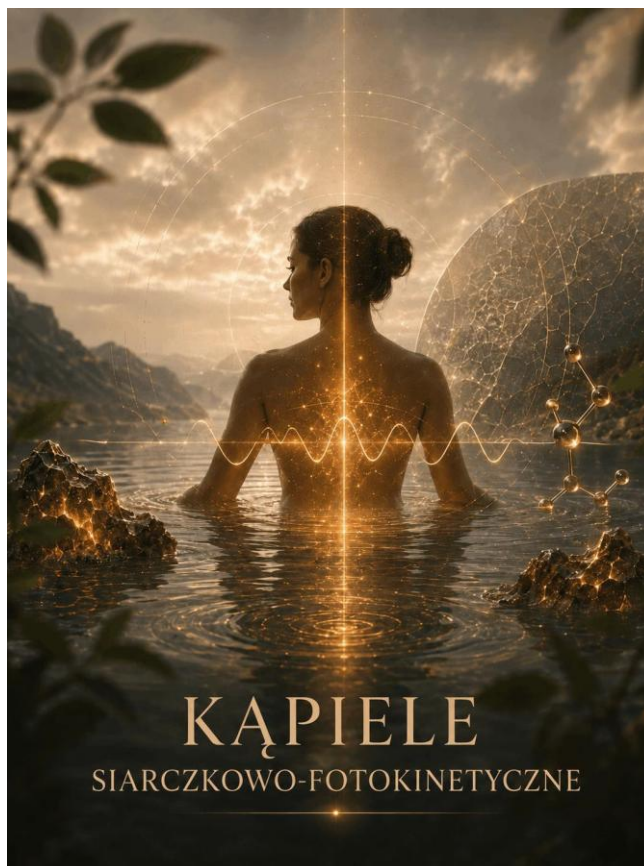
Woda regeneracyjna łącząca naturalną wodę siarczkową z procesem aktywacji fotokinetycznej.

Woda siarczkowa, bogata w biologicznie aktywne związki siarki, zostaje poddana specjalnemu procesowi naświetlania, którego celem jest zwiększenie jej potencjału regeneracyjnego.

Kąpiel wspiera:

- regenerację organizmu,
- redukcję stresu oksydacyjnego,
- odprężenie układu nerwowego,
- poprawę mikrokrażenia,
- procesy mitochondrialne i odnowę biologiczną.

To nowoczesne połączenie balneoterapii, światła i środowiska mineralnego stworzone z myślą o terapiach longevity i głębokiej regeneracji organizmu.



Nawodnienie & suplementacja

Autorski program nawodnienia i remineralizacji organizmu oparty na wodzie magnezowej oraz elektrolitach wspierających recovery, wellbeing i regenerację organizmu.

Program wspiera:

- codzienne nawodnienie organizmu,
- równowagę mineralną i elektrolitową,
- komfort funkcjonowania układu nerwowego i mięśniowego,
- recovery oraz regenerację po intensywnym trybie życia,
- wellbeing i vitality podczas turnusu longevity.

Suplementacja NAD⁺ fotokinetyczny z apigeniną to połączenie stworzone dla osób, które chcą mieć więcej energii, lepszą regenerację i spowolnić procesy starzenia organizmu. NAD⁺ odpowiada za produkcję energii w komórkach i pracę mitochondriów, a apigenina wspiera utrzymanie jego wyższego poziomu poprzez wpływ na enzym CD38, który naturalnie obniża NAD⁺ wraz z wiekiem. Formuła wspiera regenerację, koncentrację, wydolność organizmu oraz procesy związane z healthy aging i odnową komórkową, pomagając zachować vitalność i dobrą formę na dłużej.

STREFA SPA & WELLNESS

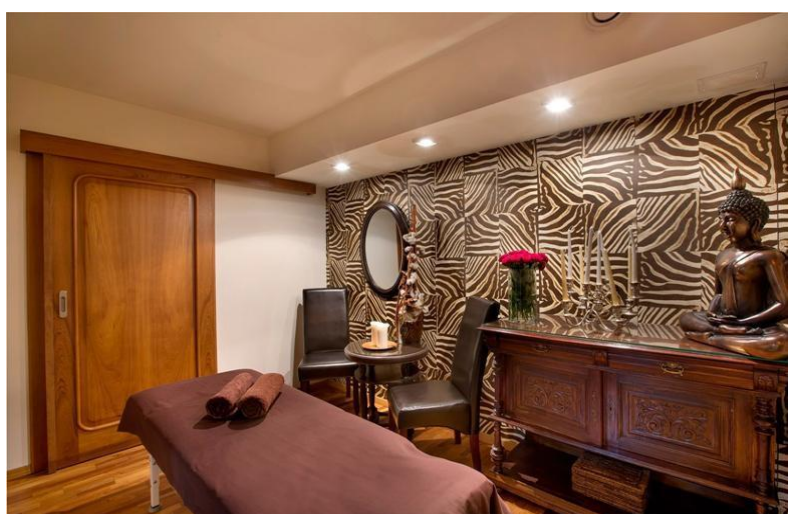
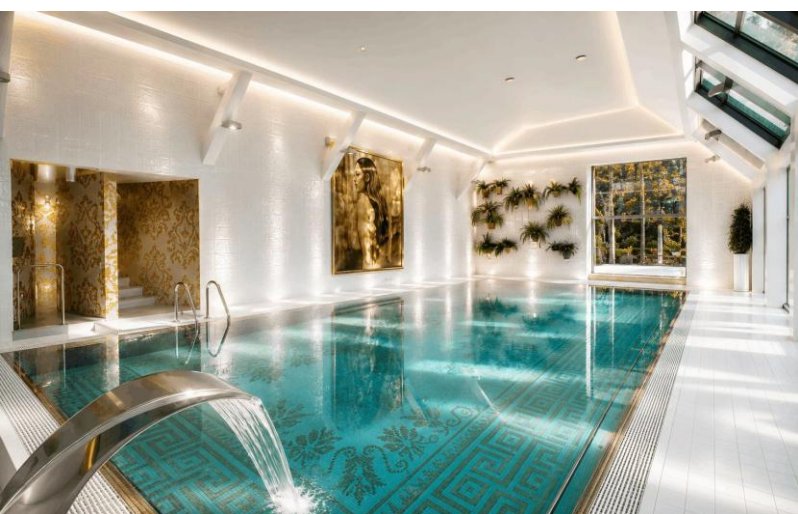
Do dyspozycji gości:

- basen wewnętrzny fotokinetyczny
- sauna
- sauna infrared
- jacuzzi wewnętrzne i zewnętrzne fotokinetyczne
- łaźnia parowa
- grota solna
- strefa relaksu z widokiem na góry

AKTYWNOŚĆ & WELLBEING

Program obejmuje również:

- Nordic Walking
- aqua aerobik
- poranną gimnastykę
- strefę fitness i recovery
- Zajęcia sportowe:
- 2 x wymarsz z instruktorem Nordic Walking
- 5 x zajęcia aqua aerobik lub gimnastyka w basenie
- 5 x poranna gimnastyka grupowa (poniedziałek - piątek)
- masaż odchudzający lub kolagenowy całego ciała (60 min)





Diagnostyka & konsultacje

IMAGO AURUM

Zaawansowany system analizy bioinformacyjnej

Technologia Imago Aurum wspiera indywidualizację programów regeneracyjnych, wellbeing oraz longevity.

Program obejmuje:

- 2 indywidualne sesje diagnostyczne
- analizę wstępną i końcową
- omówienie wyników oraz rekomendacji

AUTORSKA METODA QUANTUM

dr inż. Igor Ogorodnyk

Autorska metoda Quantum opracowana w oparciu o pracę doktorską realizowaną na Narodowym Uniwersytecie Aerokosmicznym w Charkowie.

Program obejmuje:

- możliwość realizacji 2–3 indywidualnych sesji
- indywidualne konsultacje wellbeing i recovery
- personalizację programu regeneracyjnego

(sesje dodatkowo płatne)

LONGEVITY IV THERAPY

Odmładzające wlewy:

- NAD+
- glutation
- programy witaminowe
- autorskie programy recovery i vitality

(programy dodatkowo płatne)

NAJBLIŻSZE TERMINY

02.11- 08.11.2026

CENNIK

Program	Cena
Program 7-dniowy	4900 PLN
Pok. jednoosobowy	5460 PLN

MAZOWSZE MEDI-SPA

Ustroń | Polska

marketing@mazowszemedispa.com
www.mazowszemedispa.com
+48 792 323 000

