



SPA

AMBASADA ZDROWIA I URODY

MENU SPA



★★★★
HOTEL PREZYDENT
MEDICAL SPA & WELLNESS
HOTEL PRZYJAZNY DOROSŁYM
Krynica-Zdrój



AMBASADA ZDROWIA I URODY

INFORMACJE OGÓLNE

Filozofia Ambasady Zdrowia i Urody w Hotelu Prezydent Medical SPA & Wellness oparta jest na koncepcji ponownej regeneracji. Nasz organizm, powinien być przywrócony do swojej naturalnej równowagi, zarówno z punktu widzenia medycznego jak i estetycznego.

Ambasada Zdrowia i Urody SPA oferuje szeroką gamę zabiegów, które są indywidualnie dopasowywane do potrzeb każdego z nas. Profesjonalnie wyposażone gabinety, niezwykła atmosfera oraz troskliwa opieka personelu, służą idealnej pielęgnacji oraz całkowitej regeneracji ciała i zmysłów.

Dermologica to profesjonalna i kreatywna amerykańska firma kosmetyczna, słynąca z najwyższej jakości produktów kosmetyki profesjonalnej, stworzonych z najlepszych składników pochodzenia roślinnego oraz zaawansowanych składników biotechnologicznych. Innowacyjne formuły oraz badania i rozwój nowych technologii wyznaczają standardy jakości tej marki.

Selvert to szwajcarska marka kosmetyczna, której tworzone przez naukowców i dermatologów kosmetyki bazują na bogactwie naturalnych składników jak woda termalna, borowina, torf. Wykorzystanie najnowszych osiągnięć medycyny, farmakologii i biologii gwarantują najwyższą jakość produktów tej marki.

Thalgo to francuska firma wykorzystująca dobroczynne właściwości morskiej wody, flory i fauny, tworząc dla Państwa najwyższej klasy preparaty, które każdego roku zdobywają prestiżowe i najwyższe nagrody w Polsce i na świecie. To wyjątkowy morski świat – świat Thalgo, w którym każdy odnajdzie drogę do samego siebie.

Prosimy o przybycie do SPA 10 minut przed umówioną wizytą. Pozwoli to Państwu lepiej przygotować się do zabiegu. W naszym SPA mogą Państwo skorzystać z białizny jednorazowej oraz szlafroków.

W przypadku spóźnienia czas zabiegu może ulec skróceniu, jeśli zarezerwowane są kolejne zabiegi.

Jeśli chcą Państwo odwołać lub zmienić termin rezerwacji, prosimy zrobić to nie później niż 3 godz. przed umówionym terminem. W przypadku braku takiego zgłoszenia zastrzegamy sobie prawo pobrania opłaty w wysokości 50% wartości zamówionego zabiegu.



AMBASADA ZDROWIA I URODY

GODZINY OTWARCIA SPA

Ambasada Zdrowia i Urody
Recepcja SPA

czynna codziennie
czynna w godz. 11:00 - 19:00

Rezerwacje dla Gości hotelowych tel. wew.: 600

Rezerwacje dla Gości z zewnątrz tel.: 18 473 65 60

GODZINY OTWARCIA BASENU

Codziennie

09:00 - 14:00 i 15:00 - 21:00*

KOMPLEKS SAUN

Sauna parowa, sucha, na podczerwień (IR)

Poniedziałek - Czwartek

17:00 - 21:00

Piątek - Niedziela

09:00 - 14:00 | 15:00 - 21:00

Jednorazowe wejście dla gości spoza Hotelu bez limitu czasowego - 50 zł

Karnet 10 wejść - 300 zł (ważny 3 miesiące)

*Ostatnie wejście dla gości z zewnątrz o godzinie 19:30.

dermalogica®

FACE MAPPING®

Profesjonalna analiza cery za pomocą karty konsultacyjnej i mapy twarzy z opracowanymi strefami poddawanymi odpowiedniemu systemowi pielęgnacyjnemu. W trakcie zabiegu konsultacja bezpłatna.

CZAS
15 MIN. CENA
49 ZŁ

MASAŻ TWARZY RELAKSACYJNY

Odprężający masaż pielęgnujący skórę, odżywiający i poprawiający krążenie.

20 MIN. 79 ZŁ

MASAŻ TWARZY LIFTINGUJĄCY

Skóra po masażu jest odpowiednio nawilżona, odżywiona i wzmocniona dzięki koktajlowi wysoce zaawansowanych składników (m.in. witaminy A, B5, C, E, F, ekstrakt z alg, betaglukan, proteiny roślinne).

20 MIN. 109 ZŁ

ULTRACALMING**ZABIEG KOJĄCY DLA CERY WRAŻLIWEJ**

Skuteczny zabieg kojący cerę wrażliwą, łagodzący podrażnienia i zmniejszający jej podatność na stres i inne czynniki środowiskowe. Oparty na wysoce skutecznych składnikach: algach i ekstraktach roślinnych (olej z ogórecznika, zielona herbata, olej z pierwiosnka, olej z owsa, bisabolol, imbir, melisa). Zabieg wzmacnia naturalną barierę ochronną skóry, nawilża, regeneruje i redukuje stany zapalne i zaczerwienienia. Zabieg połączony z delikatnym masażem twarzy.

60 MIN. 280 ZŁ

ULTRACALMING COUPE ROSE**ZABIEG WYCISZAJĄCY DLA CERY NACZYNIOWEJ**

Zabieg – antidotum neutralizujący podrażnienia i zaczerwienienia skóry i obniżający stopień jej wrażliwości, wzmacniający naczynka krwionośne. Oparty na bazie aktywnych substancji (mączka koloidalna z owsa, algi, ekstrakty roślinne, łagodzące oleje roślinne). Zabieg wzmacnia naturalną barierę ochronną skóry, wspomaga proces jej odbudowy i regeneracji oraz zapewnia skuteczne jej ukojenie. Zabieg połączony z delikatnym masażem twarzy.

60 MIN. 280 ZŁ





PIELĘGNACJA TWARZY

ZABIEG NAWADNIAJĄCY EXPRESS

Czterofazowy, profesjonalny zabieg przywracający elastyczność i promienność skórze odwodnionej, suchej i pozbawionej witalności. Pielęgnacja połączona z krótkim masażem twarzy.

CZAS

30 MIN.

CENA

190 ZŁ

MULTIVITAMINOWA TERAPIA ODŻYWCZA

ZABIEG ANTI-AGE:

- DLA CERY MIESZANEJ I PRZETŁUSZCZAJĄCEJ SIĘ
- DLA CERY SUCHEJ, WRAŻLIWEJ, ODWODNIONEJ

Dzięki koktajlowi wysoce zaawansowanych składników (m.in. witaminy A, B5, C, E, F, ekstrakt z alg, beta-glukan, proteiny roślinne, glinki), zabieg wykazuje niezwykłą skuteczność w pielęgnacji cery wymagającej nawilżenia, normalizacji i regeneracji. Zabieg połączony z masażem twarzy.

60 MIN.

340 ZŁ

AGE SMART PHYTO NATURE

ZABIEG UJĘDRNIAJĄCO – LIFTINGUJĄCY

Zabieg pielęgnacyjny na twarz z wykorzystaniem najbardziej zaawansowanego dwufazowego serum Phyto Nature Firming. Preparaty użyte w trakcie zabiegu zmniejszają widoczne oznaki starzenia się skóry, ujędrniają, doskonale modelują owal twarzy i redukują obrzęki. Zabieg połączony z delikatnym masażem twarzy.

60 MIN.

370 ZŁ

TERAPIA OCZYSZCZAJĄCA

ZABIEG NORMALIZUJĄCY DLA CERY TŁUSTEJ I MIESZANEJ

Zabieg pielęgnacyjny o intensywnym działaniu normalizującym, oczyszczającym i antybakteryjnym. Preparaty użyte w zabiegu zawierają skutecznie normalizujące i łagodzące składniki (glinki, kaolin, pantenol, wyciąg z drożdży, kasztanowiec, wit.A). Zabieg efektywnie poprawia ogólną kondycję skóry twarzy, pozostawiając ją odświeżoną i głęboko oczyszczoną.

60 MIN.

280 ZŁ

TERAPIA OCZYSZCZAJĄCA Z OCZYSZCZANIEM MANUALNYM

ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY NA TWARZ

90 MIN.

330 ZŁ

ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY NA PLECY

90 MIN.

280 ZŁ

ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY NA PLECY Z OCZYSZCZANIEM MANUALNYM

90 MIN.

330 ZŁ





PIELĘGNACJA TWARZY

selvert thermal
Switzerland

KONSULTACJA KOSMETOLOGICZNA

W trakcie zabiegu konsultacja bezpłatna.

CZAS
15 MIN. CENA
49 ZŁ

CELL VITALE

UJĘDRNIAJĄCY ZABIEG NA SZYJĘ I DEKOLT

Ujędrniająco-wygładzający zabieg na szyję i dekolt natychmiast przywraca odpowiednie napięcie i nawilżenie skóry odwodnionej i wrażliwej. Oparty na odpowiednim bio-koncentracie i masce ujędrniającej skutecznie regeneruje dojrzałą skórę. Może być stosowany oddzielnie lub w połączeniu z innym zabiegiem na twarz.

25 MIN. 160 ZŁ

ADVANCEDRETINOL

GLOBALNY ANTY-STARZENIOWY PROGRAM RETINOŁOWY

Intensywny program anti-starzeniowy, z kompleksowym i zaawansowanym systemem kapsułkowania czystego retinolu. Przeznaczony do zwalczania widocznych oznak wieku, redukcji zmarszczek i cienkich linii. Doskonale łączy retinol z Kompleksem Peptydów Mlecznych (MPC®), który pobudza regenerację skóry oraz poprawia jej miękkość i elastyczność. Odwraca efekty uszkodzeń spowodowanych promieniami UV i rozjaśnia skórę. Zwiększa regenerację komórek* i formowanie fibroblastów.

60 MIN. 249 ZŁ

CELL VITALE

KOJĄCY I REGENERUJĄCY ZABIEG NA OKOLICE OCZU NA BAZIE KOMÓREK MACIERZYSTYCH JABŁKA

Delikatny i odprężający, a zarazem niezwykle skuteczny zabieg na okolice oczu. Dzięki masażowi opartemu na akupresurze i aktywnym składnikom zabieg działa drenująco, przeciwobrzętkowo i przeciwzapalnie. Płatki kolagenowe ujędrniają i regenerują okolice oczu, a ochronny krem użyty na koniec zabiegu wygładza naskórek.

30 MIN. 280 ZŁ

INTENSYWNA REGENERACJA

Zabieg przeznaczony do cery potrzebującej naprawy filmu hydro-lipidowego z wykorzystaniem maski osmotycznej typu peel off. Duża zawartość witamin, aloesu, komórek macierzystych różanecznika alpejskiego, bisabololu przywraca nawodnienie, zmiękcza odżywia i koi skórę. W ofercie maski o działaniu: anti-aging, nawilżającym oraz do skóry wrażliwej.

60 MIN. 300 ZŁ



PIELĘGNACJA TWARZY

VITASPHERES-C

„WITAMINOWA C'EREMONIA“

Prawdziwa „bomba” witaminy C w różnych jej formach, której źródłem jest dzika róża, wyciąg i olejek aromaterapeutyczny z pomarańczy, flawonidy, AHA. Pielęgnacja z wit. C daje biologiczną fotochronę, stymuluje odnowę komórkową, przyczynia się do tworzenia nowego kolagenu. Rozjaśnia skórę i nadaje jej promienny wygląd.

CZAS

CENA

60 MIN.

320 ZŁ

CELL VITALE

INTENSYWNA KURACJA NAWILŻAJĄCA NA BAZIE EKSTRAKTU Z KOMÓREK MACIERZYSTYCH RÓŻANECZNIKA ALPEJSKIEGO

Unikalna, nawilżająca koncepcja pielęgnacji cery odwodnionej, suchej, wrażliwej. Zabieg bogaty w aktywne składniki utrzymujące wysoki poziom nawilżenia naskórka (komórki macierzyste z różaneczniaka alpejskiego, oligoelementy, bromelaina, opatentowany SYRICALM - zwiększa żywotność komórek, NMF), chroni również skórę przed szkodliwymi czynnikami środowiskowymi i skutkami promieniowania UVA/UVB.

60 MIN.

380 ZŁ

ZABIEG REGENERUJĄCY „ABSOLUE”

Z WYCIĄGIEM Z BIAŁKA ŚLIMAKA

Silnie odnawiający, nawilżający i ochronny dla skóry wrażliwej, tłustej i mieszanej. W swojej recepturze ma wysoce regenerujące składniki aktywne. Zawiera: wyciąg z wydzieliny ślimaka, glikopeptydy sojowe, ProrenewComplex®. Skóra po zabiegu staje się promienna, gładka i aksamitna.

60 MIN.

390 ZŁ

CELL VITALE

KOMÓRKOWY PROGRAM OCZYSZCZAJĄCY Z OCZYSZCZANIEM MANUALNYM

„Mozaikowy” zabieg dedykowany osobom z problemem przetłuszczonej, podatnej na trądzik cery. Pielęgnacja Cell Vitale, dzięki kombinacji trzech aktywnie działających masek nie tylko kontroluje nadmiar sebum i działa antybakteryjnie, ale również regeneruje, ochrania skórę i tkanki, redukuje stany zapalne i zaczerwienienia. Substancje aktywne zawarte w preparatach to naturalne ekstrakty z roślin, glinki oraz witaminy. Po zabiegu cera jest gładka, dobrze zbalansowana o świeżym i promiennym wyglądzie.

60 MIN.

400 ZŁ

90 MIN.

450 ZŁ





PIELĘGNACJA TWARZY

CELL VITALE

INTENSYWNA KURACJA ANTI-AGING NA BAZIE EKSTRAKTU Z KOMÓREK MACIERZYSTYCH JABŁKA

Rewolucyjny, jeden z najlepszych istniejących zabiegów Anti-Aging – dedykowany cerze dojrzałej. Dzięki cytolozowi (płyn wewnątrzkomórkowy z komórek macierzystych jabłoni) - chroni i przedłuża życie komórek macierzystych skóry, zwiększa ich vitalność oraz spowalnia proces starzenia. Stymulując odnowę komórkową skóry, przywraca jej młody wygląd i naturalny blask. Dzięki aktywnym składnikom zredukowany i napięty zostaje tzw. drugi podbródek, dodatkowym efektem zabiegu jest poprawiony owal twarzy. Działa przeciw wolnym rodnikom, regeneruje, rozjaśnia, odmładza i ujędnia.

CZAS

60 MIN.

CENA

490 ZŁ

HYALURONIC LIGNE

„HIALURONOWE WYPEŁNIENIE”

Wypełniający zabieg typu Anti-Aging. Pielęgnacja skóry dojrzałej oparta na nawadniającym nisko i wysokocząsteczkowym kwasie hialuronowym. Zatrzymując wodę w skórze znacznie zwiększa jej nawilżenie, wygładza zmarszczki, zagęszcza i napina. Regeneruje, ujędnia oraz zwiększa syntezę kolagenu, elastyny, kwasu hialuronowego. Zapobiega utracie vitalności, zwiększa zasoby energii komórek i przeciwdziała foto-wrażliwości. Po zabiegu cera jest gładka i jędrna, pełna naturalnego blasku.

75 MIN.

580 ZŁ

PEPTIDE LIFT

Zabieg zapewniający natychmiastowy, długotrwały efekt liftingu. Peptide Lift jest zabiegiem Nowej Generacji, bazującym na ekstensywnej serii innowacyjnych peptydów i substancji aktywnych (wyciąg z korzenia cykorii, peptydy, kwas laktobionowy, aktywny węgiel). Dzięki zabiegowi cera nabiera jędrności i gładkości, uzyskujemy również efekt liftingu i złagodzenia linii mimicznych, wygładzenia zmarszczek. Cera jest doskonale nawilżona, o promiennym wyglądzie.

60 MIN.

650 ZŁ





PIELĘGNACJA TWARZY

SELVERT THERMAL SOIN D'OR **LUKSUSOWA KURACJA ANTYSTARZENIOWA** **Z 24-KARATOWYM ZŁOTEM.**

Wielofunkcyjny, bardzo skuteczny, ekskluzywny zabieg dla najbardziej wymagających skór dojrzałych: pozbawionych napięcia i jędrności, szarych, z oznakami młodości, odwodnionych. Oparty na drogocennych (24-karatowe złoto, złota kolagenina, proszek perłowy, diamenty) i unikalnych składnikach aktywnych. Natychmiast napina i wygładza zmarszczki. Zagęszcza, poprawia zwartość, wzmacnia konstrukcję skóry i ujędrnia. Intensywnie działa przeciwstarzeniowo. Delikatnie złuszcza, zapobiega odwodnieniu i nawilża. Odżywia i regeneruje. Nadaje promienność i blask.

Dodatkowo w trakcie zabiegu diamentowa pielęgnacja dłoni.

CZAS

90 MIN.

CENA

860 ZŁ

ZABIEGI APARATUROWE

MIKRODERMABRAZJA **TWARZY, SZYI, DEKOLTU**

50 MIN.

160 ZŁ

PEELING KAWITACYJNY **TWARZY, SZYI, DEKOLTU**

30 MIN.

120 ZŁ

MIKRODERMABRAZJA **PLECÓW**

60 MIN.

250 ZŁ





PIELĘGNACJA CIAŁA

PIELĘGNACJA CIAŁA

PEELING PREZYDENCKI

ARGAN ZE ZŁOTEM

Masaż złuszczący peelingiem z dużą zawartością olejku arganowego. Bogactwo składników z dodatkiem witaminy E, protein z mleka koziego i 24K złota delikatnie oczyszcza i silnie odżywia skórę suchą i bardzo suchą. Zabieg 45 min. wykonywany w Kapsule OCEANA

CZAS	CENA
20 MIN.	89 ZŁ
45 MIN.	120 ZŁ

PEELING BOROWINOWY

Masaż złuszczący ciała peelingiem ziarnistym o zapachu granatu i zielonej herbaty. W swoim składzie zawiera: borowinę – ujędźnia i wygładza naskórek, kwas hialuronowy – odpowiada za prawidłowy poziom nawilżenia skóry, ziarna passiflory – oczyszczają naskórek oraz wygładzają jego nierówności, olej z nasion szatwii hiszpańskiej oraz olej z zielonej herbaty z granatem – działa antyoksydacyjnie i przeciwzapalnie. Zabieg 45 min wykonywany w Kapsule OCEANA.

20 MIN.	89 ZŁ
45 MIN.	120 ZŁ

RAJSKI OGRÓD

PEELINGI CUKROWE I SOLNE

Masaż złuszczący aromatycznym, kwiatowym lub owocowym peelingiem o kremowej konsystencji. Masujące kryształki delikatnie pobudzają mikrokrążenie i w naturalny sposób złuszcząją martwy naskórek. Zabieg 45 min wykonywany w Kapsule OCEANA.

20 MIN.	89 ZŁ
45 MIN.	120 ZŁ

RYTUAŁ BLACK ORCHID

Rytuał CZARNA ORCHIDEA wprowadzi nas w stan głębokiego relaksu. Zniewalająco piękny, a zarazem elegancki zapach będzie nam towarzyszył jeszcze długo po masażu. Dzięki zawartości masła SHEA bogatego w witaminy A,E i F skóra stanie się jędrna i elastyczna.

W skład zabiegu wchodzi: peeling oraz masaż relaksacyjny całego ciała na odżywczym maśle Shea.

60 MIN.	239 ZŁ
---------	--------

RYTUAŁ BOROWINOWY

Rytuał ma na celu oczyścić skórę z toksyn, ale również przynosi pełną relaksację i ukojenie zmysłów – dzięki naturalnym olejom: goździkowym, cynamonowym i imbirowym. Borowina nie tylko leczy, ale naturalnie pielęgnuje ciało.

W skład zabiegu wchodzi: peeling borowinowy oraz masaż klasyczny całego ciała wykonywany masłem borowinowym.

60 MIN.	239 ZŁ
---------	--------





PIELĘGNACJA CIAŁA

COLD CREAM MARINE

REGENERUJĄCO-ODŻYWCZY ZABIEG NA CIAŁO DLA SKÓRY SUCHEJ I WRAŻLIWEJ

Niezwykłe relaksujący zabieg dedykowany skórze suchej. Cudowne chwile błogości, które otulają skórę kompleksem Cold Cream, łagodząc uczucie napięcia i dyskomfortu oraz przywracając odpowiedni poziom lipidów podrażnionej skórze. Zabieg ma na celu nawilżenie, odżywienie, regenerację skóry oraz zabezpieczenie jej przed utratą lipidów i wody.

Przebieg zabiegu: masaż złuszczający peelingiem, aplikacja maski, wmasowanie kremu

CZAS

60 MIN.

CENA

250 ZŁ

TONIC BODY WRAP

ZABIEG NA CIAŁO WYSZCZUPLAJĄCO – UJĘDRNIAJĄCY

Zabieg o działaniu tonizującym, ujędrniającym i detoksykującym skórę. Dzięki zawartości witamin i minerałów w preparatach, ma właściwości remineralizujące. Dodatkowo usprawnia mikrokrążenie. Zabieg ma na celu modelowanie sylwetki, przyspieszenie metabolizmu, wygładzenie i odżywienie skóry oraz poprawia jędrność i elastyczność.

Przebieg zabiegu: masaż złuszczający peelingiem, aplikacja maski, wmasowanie kremu

60 MIN.

250 ZŁ

PERFECT BODY SCULPT TREATMENT

INNOWACYJNY ZABIEG MODELUJĄCO – ANTYCELLULITOWY

Innowacyjny zabieg, który skutecznie walczy z cellulitem i niedoskonałościami sylwetki. W preparatach użytych do zabiegu, wykorzystano dwie nowoczesne technologie – Oxy Active pomaga przywrócić prawidłowe dotlenienie tkankom, aby zahamować proces tworzenia się cellulitu – Sculpt Active skutecznie zwiększa napięcie we wszystkich warstwach skóry i działa na jej jędrność, elastyczność i gęstość.

Przebieg zabiegu: masaż złuszczający peelingiem, aplikacja masek: ujędrniającej oraz wyszczuplającej na odpowiednie partie ciała, wmasowanie kremu modelującego

60 MIN.

290 ZŁ





PIELĘGNACJA CIAŁA

PIELĘGNACJA CIAŁA

CEREMONIA "PREZYDENT"

ZAPRASZAMY DO ŚWIATA LUKSUSU I ELEGANCJI

Ekskluzywną Ceremonię PREZYDENT rozpoczyna delikatny peeling, którego bazę stanowi mieszanka wyciągów z arganu i 24K złota. Drobnie kryształki cukru delikatnie złuszczyają pozostawiając skórę aksamitną w dotyku. Następnie aplikowana jest złota kremowa maska arganowa. Zwieńczeniem Ceremonii jest relaksacyjny masaż olejkami z potyskującymi drobinkami złota. Po masażu ciało nabiera pięknego blasku, a skóra elastyczności. Ceremonię kończy kieliszek brandy serwowany w zaciszu Pokoju Relaksu.

CZAS

80 MIN.

CENA

299 ZŁ

CEREMONIA "AMBASADA"

ZAPRASZAMY DO ŚWIATA LUKSUSU I DYPLOMACJI

Ceremonię Ambasada rozpoczyna kąpiel w kozim mleku z dodatkiem arganu ze złotem, do której serwujemy Państwu kieliszek białego wina. Następnie aplikowana jest kremowa maska z mielonym bursztynem bałtyckim, ekstraktem z alg morskich, kolagenem morskim i dodatkiem masła Shea. Spokojny i odprężający masaż ciała to kolejny krok mający na celu zagłębienie się w niezwykle doznania zmysłowe. Bogaty i aromatyczny olejek do masażu o niezwykle intrygującym zapachu morskiej bryzy otula ciało aksamitnym woalem.

80 MIN.

299 ZŁ

CEREMONIA „SPA FOR MEN”

Rytuał „Cedrowe SPA dla Niego” to ECO zabieg na ciało o korzenno- drzewnym zapachu cedru. Sekretem wyjątkowej skuteczności zabiegu jest energia i moc jaką od wieków przypisywano cedrowi. Ceremonie rozpoczyna kąpiel w soli o aromatycznym zapachu drzewa cedrowego. Następnie ciało zostaje otulone maską żelową, która zawiera Energen – oparty na połączeniu aktywnych składników pochodzących z drzewa mydlanego i drzewa Tara. Zakończeniem ceremonii jest relaksacyjny masaż masłem cedrowym, który doskonale poprawia wygląd skóry i jej elastyczność.

80 MIN.

299 ZŁ

Dostępna jest również wersja bez masażu częściowego, kończącego ceremonię.

55 MIN.

209 ZŁ





SPA KĄPIELE

ZŁOTA KĄPIEL PREZYDENCKA

Luksusowa Firmowa kąpiel w Arganie ze Złotem, połączona z relaksacyjnym hydromasażem, w blasku świec oraz aromacie olejków – nie tylko zaczaruje zmysły, ale także nawilży i wygładzi skórę nadając jej aksamitną gładkość.

CZAS

20 MIN.

CENA

99 ZŁ

ODMŁADZAJĄCA KĄPIEL KLEOPATRY

Kąpiel z proteinami mlecznymi z koziego mleka połączona z hydromasażem - to doskonała, pełna zmysłowych doznań uczta dla ciała i ducha. Efektem kąpeli jest wygładzona i odżywiona skóra oraz przyptyw życiowej energii.

20 MIN.

89 ZŁ

KĄPIEL SIARCZKOWA

Lecznicza kąpiel o przyjemnym cytrusowym aromacie, połączona z wybranym programem hydromasażu. Kąpiel siarczkowa wspomaga naturalne funkcje organizmu przy leczeniu chorób reumatycznych i dermatologicznych, oczyszcza, wyraźnie wygładza i głęboko nawilża skórę.

20 MIN.

89 ZŁ

KĄPIEL BOROWINOWA

Lecznicza kąpiel połączona z hydromasażem. Zawarte w wyciągu kwasy humusowe i inne cenne mikroelementy wnikają do organizmu w czasie ciepłej kąpeli. Nadają skórze korzystny, lekko kwaśny odczyn. Borowina wpływa na przemianę białek, węglowodanów, tłuszczów, kwasów nukleinowych, stymuluje prawidłowe procesy metaboliczne skóry. Dodatkowo pobudza produkcję elastyny i kolagenu w skórze.

20 MIN.

89 ZŁ

KĄPIEL SOLANKOWA

Kąpiele zapachowe połączone z hydromasażem, które zmniejszają obrzęki, eliminują toksyny, zmiękczają skórę i poprawiają jej kondycję.

20 MIN.

79 ZŁ





SPA MASAŻE

W wersji rozszerzonej mają Państwo możliwość wykonania masażu

na ekskluzywnych olejkach:

- bursztyn z algami
- argan ze złotem
- grejpfrut
- drzewo cedrowe
- olej kokosowy
- eukaliptusowy

Dopłata do masażu **10 ZŁ**

na masłach do masażu

(zawierających 80 % masło SHEA oraz 20 % olejków)

- limonka z mięta
- żurawina
- passiflora
- drzewo cedrowe
- grejpfrut

Dopłata do masażu **20 ZŁ**

ZŁOTY MASAŻ PREZYDENCKI

Autorski odprężający masaż całego ciała, na bazie arganu z drobinami 24-karatowego złota. Masaż stworzony przez Zespół Terapeutów Ambasady Zdrowia i Urody Hotelu Prezydent****.

CZAS

50 MIN.

CENA

199 ZŁ

MASAŻ KLASYCZNY

CZĘŚCIOWY

CAŁOŚCIOWY

Masaż klasyczny o charakterze regenerującym i wzmacniającym mięśnie. Zwiększa ich elastyczność i sprężystość. Polepsza odżywienie tkanek, przyspiesza przemianę materii oraz uaktywnia przepływ krwi i limfy. Dodatkowym efektem masażu jest zmniejszenie bólu i napięć, a także głęboki relaks.

25 MIN.

50 MIN.

109 ZŁ

199 ZŁ

MASAŻ SPORTOWY

CZĘŚCIOWY

CAŁOŚCIOWY

Masaż sportowy wykonywany jest zdecydowanie silniej i energiczniej niż masaż klasyczny. Zadaniem masażu sportowego jest przygotowanie organizmu do ekstremalnego wysiłku sportowego.

25 MIN.

50 MIN.

109 ZŁ

199 ZŁ





SPA MASAŻE

MASAŻ SHIATSU

SHIATSU - japońska sztuka masażu ciała oparta na technice akupresury i stretchingu. Polega na uciskaniu mięśni, przez które przechodzą nerwy. Masaż działa regulująco na zewnętrzne procesy organizmu. Stymuluje działanie układu odpornościowego, poprawia pracę układu krążenia i usprawnia układ oddechowy.

CZAS
50 MIN.

CENA
199 ZŁ

MASAŻ AJURWEDYJSKI (TALAXA)

Masaż Ayurveda wywodzi się ze starohinduskiego systemu medycznego (Ayurveda – „wiedza o życiu”) i jest holistycznym sposobem na zachowanie zdrowia i urody. Istota masażu wiąże się z ruchem energii w ciele. Jest to subtelne połączenie masażu i akupresury. Masaż ajurwedyjski pobudza organy wewnętrzne poprzez stymulację punktów witalnych na ciele, tzw. punktów "marma" oraz kanałów energetycznych "nadis" odpowiedzialnych za funkcjonowanie konkretnych organów. Regularne zabiegi delikatnie usuwają zanieczyszczenia "ama" z tkanek ciała "dhatus" do jego kanałów "srota". Relaksujący i subtelny masaż wpływa na poprawę nastroju i stanu fizycznego.

60 MIN.

269 ZŁ

MASAŻ RELAKSACYJNY

CZĘŚCIOWY CAŁOŚCIOWY

Spokojny i odprężający masaż relaksacyjny wykonywany przy użyciu ciepłych olejków zapachowych. Magia dotyku i zmysłowość aromatu czynią ten masaż wyjątkowym przeżyciem.

25 MIN.
50 MIN.

109 ZŁ
199 ZŁ

RELAKSACYJNY MASAŻ „ DLA DWOJGA”

Odprężający masaż dla Par wykonywany przez dwoje terapeutów, zaaranżowany w romantycznej atmosferze płonących świec i zapachu zmysłowych olejków aromatycznych.

50 MIN.

389 ZŁ

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI WULKANICZNYMI

CZĘŚCIOWY CAŁOŚCIOWY

Odprężający i delikatnie rozgrzewający masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi redukuje stres, usuwa objawy zmęczenia, zmniejsza napięcia mięśniowe, korzystnie wpływa na układ krwionośny. Znacznie przyczynia się do poprawy fizycznej sprawności organizmu.

25 MIN.
50 MIN.

109 ZŁ
199 ZŁ





SPA MASAŻE

AROMATYCZNY MASAŻ ŚWIECĄ

CZĘŚCIOWY CAŁOŚCIOWY

Masaż świecą jest zabiegiem łączącym w sobie masaż relaksacyjny, aromaterapię i ciepło płomienia świecy. Ciepły dotyk naturalnego masła Shea oraz 100 % olej kokosowy doskonale rozluźnia ciało i odpręża zmysły. Głęboko nawilża i natłuszcza skórę, wzbogacając ją o niezbędne składniki odżywcze. Olej kokosowy odbudowuje naturalną barierę ochronną. Skóra po masażu staje się uspokojona i miękka w dotyku.

CZAS CENA

25 MIN. 109 ZŁ
50 MIN. 199 ZŁ

KALIFORNIJSKI MASAŻ CIEPLĄ CZEKOLADĄ

Zabieg łączący pielęgnację ciała z przyjemnym, słodkim relaksem. Dzięki aktywnym składnikom zawartym w czekoladzie masaż działa stymulująco, poprawia jędrność i elastyczność skóry, przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej oraz daje uczucie głębokiego odprężenia.

50 MIN. 219 ZŁ

MASAŻ ANTYCELLULITOWY

CZĘŚCIOWY CAŁOŚCIOWY

Celem tego intensywnego masażu jest rozbicie i rozdrobnienie podskórnej tkanki tłuszczowej gromadzącej się głównie w okolicach ud, pośladków i brzucha, a także ramion. Masaż wykonywany jest metodą manualną lub **za pomocą bańki chińskiej**.

25 MIN. 119 ZŁ
50 MIN. 219 ZŁ

MASAŻ RELAKSACYJNY GŁOWY

Subtelny i odprężający masaż głowy przynoszący ulgę w dolegliwościach związanych ze stresem, przy bólach głowy, przy przeciążonych mięśniach oczu, także przy sztywności szyi, barków i ramion. Wykonywany jest techniką akupresurową.

25 MIN. 79 ZŁ

MASAŻ RELAKSACYJNY STÓP

W trakcie tego relaksującego masażu terapeuta zwraca szczególną uwagę na miejsca refleksoterapeutyczne znajdujące się na stopach. Zabieg wykonywany jest w odprężającej atmosferze, a jego efektem jest uczucie „lekkich stóp”.

25 MIN. 109 ZŁ





SPA

MEDI SPA

MASAŻ KLASYCZNY Z TERAPIĄ MANUALNĄ

CZĘŚCIOWY
CAŁOŚCIOWY

Jest to połączenie masażu klasycznego z indywidualnie dobranymi chwytami terapeutycznymi mającymi na celu usprawnienie pracy kręgosłupa oraz likwidację zespołów bólowych. Masaż leczniczy połączony z terapią manualną. Zalecany przy silnych bólach kręgosłupa, stawów, mięśni.

CZAS

CENA

25 MIN.
50 MIN.

129 ZŁ
219 ZŁ

MASAŻ BOROWINOWY

CZĘŚCIOWY
CAŁOŚCIOWY

Masaż klasyczny wykonywany masłem borowinowym, które zawiera unikalne składniki m.in. kwasy humusowe, fitohormony, jony wapnia i magnezu oraz cenne mikroelementy. Zawiera również naturalne olejki: goździkowy, cynamonowy i imbirowy. Borowina nie tylko leczy, ale również doskonale pielęgnuje ciało. Masaż ten głęboko nawilża, poprawia napięcie oraz jędrność skóry. Działa przeciwzapalnie i przeciwbólowo. Zmniejsza cellulit i widoczność rozstępów.

25 MIN.
50 MIN.

109 ZŁ
199 ZŁ

MASAŻ KLASYCZNY OBRĘCZY BARKOWEJ

Masaż zalecany przy silnych bólach kręgosłupa szyjnego oraz barków. Zmniejsza napięcie mięśniowe. Polecany szczególnie dla osób zestresowanych oraz spędzających dużo czasu w pozycji siedzącej.

25 MIN.

109 ZŁ

MASAŻ LIMFATYCZNY

CZĘŚCIOWY
CAŁOŚCIOWY

Drenaż limfatyczny jest jedną z metod leczenia, która pozwala na usprawnianie krążenia limfy i przeciwdziałania w ten sposób powstawaniu chorób wywołanych jej zastojem. Ten rodzaj masażu likwiduje także obrzęki zastoinowe, zapalne i chłonne. Pozwala również na usprawnienie przepływu limfy po przebytych chorobach zakaźnych i nowotworowych, przyspieszając powrót do zdrowia.

25 MIN.
60 MIN.

109 ZŁ
209 ZŁ





SPA

MEDI SPA

OKŁAD BOROWINOWY (1 LUB 2 PŁASTRY)

Ciepłe okłady z borowiny rozszerzają powierzchowne naczynia krwionośne, dzięki czemu poprawia się w znaczny sposób krążenie krwi w organizmie. Ponadto poprzez rozgrzanie i rozluźnienie mięśni i stawów znika uczucie bólu.

CZAS

15 MIN.

CENA

25 ZŁ
(plaster)

BICZE SZKOCKIE

Zabieg silnie pobudzający i stymulujący. Polega na zmiennej aplikacji strumienia zimnej i ciepłej wody z dyszy, z odległości 3-4 metrów.

10 MIN.

49 ZŁ

MASKA SIARCZKOWA NA CAŁE CIAŁO

Unikalna kuracja dla osób z problemami dermatologicznymi. Maska wykazuje działanie wygładzające (zmniejsza złuszczenie, rogowacenie przymieszkowe i pękanie naskórka), nawilżające, wspomaga pielęgnację skóry z rozstępami i cellulitem; poprawia ogólny wygląd skóry i jej koloryt. Zabieg wykonywany jest w kapsule OCEANA lub poza kapsułą.

20 MIN.

79 ZŁ

45 MIN.

110 ZŁ





PIELEGNACJA DŁONI I STÓP

	CZAS	CENA
MALOWANIE PAZNOKCI	20 MIN.	30 ZŁ
SPA NA DŁONIE/STOPY	30 MIN.	70 ZŁ
PARAFINA NA DŁONIE/STOPY	20 MIN.	50 ZŁ
MANICURE	60 MIN.	120 ZŁ
MANICURE HYBRYDOWY	90 MIN.	145 ZŁ
PEDICURE	80 MIN.	165 ZŁ
PEDICURE HYBRYDOWY	90 MIN.	195 ZŁ
MANICURE + SPA	90 MIN.	180 ZŁ
PEDICURE + SPA	90 MIN.	210 ZŁ
ŚCIAGANIE HYBRYDY		30 ZŁ
DODATKOWO DO USŁUGI - MALOWANIE FRENCH.		20 ZŁ

USŁUGI KOSMETYCZNE

REGULACJA BRWI	15 MIN.	20 ZŁ
HENNA BRWI	20 MIN.	30 ZŁ
HENNA RZĘS	20 MIN.	30 ZŁ
HENNA BRWI I RZĘS Z REGULACJĄ	40 MIN.	70 ZŁ

ZABIEGI DODATKOWE

SOLARIUM	1 MIN.	1,80 ZŁ
AQUAMASSAGE	10 MIN.	59 ZŁ
SEANS W KAPSULE OCEANA	20 MIN.	64 ZŁ
HYDROMASAŻ	20 MIN.	49 ZŁ



SPA

AMBASADA ZDROWIA I URODY



Ambasada Zdrowia i Urody SPA

Hotel Prezydent**** Medical SPA & Wellness
Al. inż. Leona Nowotarskiego 3, 33-380 Krynica-Zdrój

★★★★
HOTEL PREZYDENT
MEDICAL SPA & WELLNESS
HOTEL PRZYJAZNY DOROSŁYM

repcjaspa@hotelprezydent.com
www.hotelprezydent.com
tel.: +48 18 473 65 00