



## MASAŻE

### MASAŻ RELAKSACYJNY

Masaż relaksacyjny Jest to delikatny zabieg, prowadzony w spokojnej, wyciszającej atmosferze, która pozwala oderwać się od problemów i rozluźnić się w pełni.

### MASAŻ KLASYCZNY

Odnosi się do terapii, która ma na celu zarówno zabieg relaksujący, jak i leczniczy. Podobnie jak w przypadku innych rodzajów masaży, pozwala on ukoić nerwy i rozluźnić napięte mięśnie.

### MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

To niezwykle przyjemny i doskonale relaksujący masaż z wykorzystaniem rozgrzanych kamieni.

### MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ

Masaż bańką chińską opiera się na metodzie próżniowego zasysania skóry i tkanki podskórnej. Rozszerzenie naczyń krwionośnych i odpowiednie ukrwienie powoduje lepsze odżywienie tkanek, co zapobiega tworzeniu się cellulitu. Podczas zabiegu dochodzi do przyspieszenia przemiany materii, co w efekcie redukuje tkankę tłuszczową i oczyszcza skórę z toksyn. Działa jako drenaż limfatyczny. Przynosi wyraźne efekty w krótkim czasie.

**CZAS TRWANIA 60 MIN**

**CENA ZA 1 MASAŻ 250 PLN**

HOTEL SANTA MONICA\*\*\* W MIKOŁAJKACH,  
UL. PAPIEŻA JANA PAWŁA II NR 3  
11-730 MIKOŁAJKI,  
TEL.:+48 533 663 581  
E-MAIL: RECEPCJA@HOTELSANTAMONICA.PL