



MASAŻE BALIJSKIE

BALINESE MESSAGES

Tradycyjny masaż balijski

Masaż relaksujący i odprężający przy użyciu ciepłych olejków, zawiera w sobie również elementy akupresury i rozciągania. Wykorzystuje się w nim głębokie uciskanie dłońmi, rozcieranie i gładzenie skóry oraz stymulację punktów refleksyjnych. Masaż o średniej intensywności.

Masaż gorącymi kamieniami bazaltowymi

Niezwykle przyjemny i relaksujący masaż z wykorzystaniem rozgrzanych kamieni bazaltowych, który odpręża, wycisza i regeneruje, również po wysiłku. Rozluźnia napięte mięśnie i łagodzi ból. Przyspiesza krążenie krwi i limfy, dzięki czemu skóra zostaje lepiej dotleniona i odżywiona, a organizm oczyszcza się z toksyn i produktów przemiany materii. Poprawia również elastyczność i jedność skóry.

Masaż lomi lomi nui

Odrębiający, relaksujący masaż, w którym praca z ciałem odzwierciedla elementy występujące pierwotnie w przyrodzie, np. ruch palm, ruch fal morskich. Charakterystyczną techniką dla masażu lomi lomi jest masowanie przedramionami. Jest on bardzo płynny i harmonijny, co odróżnia go od innych masażów.

Shiatsu

Inaczej nazywany akupunkturą bez igły. Głównym celem masażu jest usprawnienie pracy całego organizmu. Masaż znajdujących się na ciele punktów usprawnia funkcjonowanie mięśni, stawów oraz narządów wewnętrznych. Sesja shiatsu jest bardzo spokojna, delikatna i odprężająca.

Traditional Balinese massage

Medium intensity, relaxing massage with the use of warm oils, that also contains elements of acupressure and stretching. It consists deep pressure with the hands, rubbing and smoothing the skin and stimulation of reflex points.

Massage with hot basalt stones

Extremely pleasant and relaxing massage with the use of hot basalt stones, which calms and regenerates. It relaxes tense muscles and relieves pain. It accelerates the circulation of blood and lymph, thanks to which the skin is better oxygenated and nourished, and the body is purified of toxins and metabolic products. It also improves skin elasticity and firmness.

Lomi lomi nui massage

Exceptionally relaxing massage, in which the work with the body reflects elements that originally appeared in nature, such as the movement of palms, the movement of sea waves. A characteristic technique for the lomi lomi massage is the use of forearms. It is very harmonious and soothing.

Shiatsu

Otherwise called an acupuncture without a needle. The main purpose of the massage is to improve the work of the whole body. Massage of points on the body improves the functioning of muscles, joints and internal organs. The shiatsu session is very calm, slow and delicate. It helps you to regenerate and relax.

	1 h	1,5 h
Tradycyjny masaż balijski Traditional Balinese massage	230 zł	310 zł
Masaż gorącymi kamieniami bazaltowymi Massage with hot basalt stones	230 zł	310 zł
Masaż lomi lomi nui Lomi lomi nui massage	250 zł	
Shiatsu Shiatsu	230 zł	