peeling **SPA**

ok. 30 min. / 100 zł

Ekspresowa regeneracja ciała, gdzie skóra pozostanie odnowiona i pełna blasku poprzez regularne złuszczanie naskórka oraz nawilżanie.

Aromatyczny peeling SPA do wyboru.
Etapy: peeling ciała, nawilżanie

czekoladowa **REGENERACJA**

ok. 90 min. / 230 zł

Odprężenie i walka z cellulitem poprzez zmysłowy zabieg czekoladowy na całe ciało, po którym skóra jest miękka jak jedwab i otulona przepysznym zapachem, a umysł niesamowicie odprężony.

Etapy: gruboziarnisty peeling, masaż czekoladą, balsam

zabiegi **KOSMETYCZNE**

Depilacja woskiem
wąsik / 20 zł
broda / 25 zł
bokobrody / 30 zł
cała twarz / 60 zł

Regulacja brwi
plus henna
ok. 25 min / 50zł

Przedłużanie/zagęszczanie rzęs
metoda 1:1; 2:1; 3:1 / 200 zł
metoda objętościowa / 250zł

Dopełnienie rzęs
metoda 1:1; 2:1; 3:1 / 120zł
metoda objętościowa / 150zł

MAKIJAŻ

Makijaż dzienny
ok. 30min / 80 zł

Makijaż okolicznościowy
termin zwykły / 100zł
Święta i Sylwester / 150zł
kępki rzęs (dodatkowo) / 30zł

stylizacja **PAZNOKCI**

Manicure hybrydowy / 90zł
Pedicure hybrydowy / 120zł
Usunięcie hybrydy ok. 30min / 25zł
Pełna stylizacja
pełna / 140 zł
dopełnienie / 80 zł

oferta **SPA**

- Masaże
- Zabiegi pielęgnacyjne
- Zabiegi kosmetyczne
- Stylizacja paznokci
- Makijaże
- Sauna i Balia

MAZURSKI RAJ
HOTEL • MARINA • SPA

REZERWACJE
+48 503 481 431
www.mazurskiraj.pl
recepcja@mraj.pl

masaż **FILIPIŃSKI**

60 min / 190 zł
90 min / 280 zł

Masaż filipiński Hilot to połączenie metod pokonywania różnego rodzaju bólu, jego tradycja sięga wielu tysięcy lat. Ten leczniczy i jednocześnie głęboko relaksujący masaż, zawiera na początku delikatne i finezyjne ruchy całych dłoni, a następnie mocne uciski z elementami refleksologii. Najczęściej wykonywany na oleju kokosowym, z wykorzystaniem liści bananowca oraz specjalnych baniek. Masaż filipiński nie tylko regeneruje, ale także wspaniale relaksuje i odpręża.

Przeciwskazania: nadciśnienie, miażdżyca, choroby nowotworowe, stany zapalne, zakaźne, alergiczne skóry, hemofilia, osteoporoza, operacje przebyte w okresie krótszym niż 6 m-cy.

masaż **SHIATSU**

45 min / 150 zł
60 min / 180 zł

Ten wywodzący się z japońskiej tradycyjnej medycyny masaż punktowy, polega na uciskaniu palcami lub całymi dłońmi ściśle określonych miejsc na ciele, tzw. szlaków energetycznych. Masaż poprawia przepływ energii oraz przywraca równowagę w organizmie.

Przeciwskazania: nadciśnienie, miażdżyca, choroby nowotworowe, stany zapalne, zakaźne, alergiczne skóry, hemofilia, osteoporoza, operacje przebyte w okresie krótszym niż 6 m-cy.
Masaż Shiatsu twarzy, nie wykonuje się u osób, które miały iniekcje z botoksu.

masaż **KLASYCZNY**

częściowy
25 min / 90 zł
całościowy
50 min / 170 zł

Najpopularniejsza odmiana masażu. W zależności od jego intensywności może być relaksacyjny lub pobudzający, energetyzujący. Celem takiego masażu jest miedzy innymi: niwelowanie negatywnych skutków stresu i poprawa samopoczucia, rozluźnienie spiętych mięśni, zwiększenie ich elastyczności i sprężystości, poprawa krążenia krwi i limfy.

masaż **GORĄCYMI KAMIENIAMI**

całościowy
50 min / 180 zł

Masaż, w którym wykorzystuje się wulkaniczne bazaltowe kamienie, w celu rozluźnienia, zniwelowania bólu i przywróceniu równowagi energetycznej w mięśniach i stawach. Rozgrzane kamienie rozłożone w poszczególnych partiach ciała, dostarczają wspaniałego ciepła, które wnika do tkanek głębokich. Doskonały masaż intensywnie rozgrzewający, polecany szczególnie osobom z problemami z krążeniem.

masaż **GORĄCĄ ŚWIECĄ**

częściowy
25 min / 90 zł
całościowy
50 min / 180 zł

Wspaniały relaksujący masaż przywracający skórze blask, połączenie przyjemnego zapachu z niezwykle cennymi olejkami, olejem kokosowym i woskiem pszczelim. Pobudza zmysły i doskonale pielęgnuje skórę, pozostawiając ją jedwabiście gładką i wspaniale nawilżoną.

masaż **BAŃKĄ CHIŃSKĄ**

częściowy
kończyny dolne, pośladki, biodra
45 min / 160 zł

Rodzaj terapii podciśnieniowej. Stosowane bańki chińskie powodują zasysanie skóry do środka, wytwarzając niewielkie podciśnienie. Siłę masażu można regulować zwiększając lub zmniejszając zasysanie fałdu skóry. Masaż ten jest wykorzystywany głównie przy kuracji antycellulitowej i modelowaniu sylwetki. Silnie pobudza krążenie krwi i limfy, pomaga pozbyć się toksyn z organizmu, reguluje przemianę materii, wspomaga redukcje tkanki tłuszczowej.

klasyczny masaż ok. 45 min / 120 zł **TWARZY, SZYI I DEKOLTU ZE ŚWIECOWANIEM USZU**

Masaż o właściwościach głęboko relaksujących, poprawia krążenie krwi, dotlenia, działa uelastyczniająco i ujędrniająco połączony ze świecowaniem uszu, tzw. konczowaniem. To zabieg pochodzący z medycyny naturalnej - metoda Indian Hopi, pozwala pozbyć się zlegającej woskowiny w uszach. Polecany jest dla osób, które mają problemy z zatokami, czy przewlekłym katarem. Działa relaksująco.

Przeciwskazania: ostre zapalenie uszu, choroby zakaźne, urazy głowy, uszkodzenia błony bębenkowej, uczulenie na produkty pszczele (świece wykonane są między innymi z wosku pszczelego).

klasyczny masaż 25 min / 60 zł **TWARZY, SZYI I DEKOLTU**

Masaż o właściwościach głęboko relaksujących, poprawia krążenie krwi, dotlenia, działa uelastyczniająco i ujędrniająco.

masaż firmowy **MAZURSKI RAJ**

całościowy
50 min / 230 zł

Połączenie kilku zabiegów: masażu relaksacyjnego, masażu gorącymi kamieniami oraz masażu bańką chińską.

BALIA (udostępniana dla max 6 osób)
120 min / 500 zł

SAUNA (udostępniana min. dla 2 osób)
60 min / 65 zł os.
dodatkowe 30 min. / 25 zł os.