

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY FIŃSKIEJ W HOTELE „MAZURSKI RAJ” W PIASKACH

§ 1

1. Niniejszy Regulamin określa warunki i zasady korzystania z sauny fińskiej, znajdującej się na terenie Hotelu Mazurki Raj w Piaskach.
2. Podmiotem prowadzącym saunę jest MAZURSKI RAJ Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością w Piaskach, Piaski 5, Ruciane – Nida. Wszelkie reklamacje, uwagi i propozycje można zgłaszać pracownikom obsługi lub zarządowi hotelu.
3. Złożenie rezerwacji, opłacenie usługi lub rozpoczęcie korzystania z urządzeń sauny jest równoznaczne z zaakceptowaniem postanowień Regulaminu.
4. Podczas korzystania z sauny oraz jej urządzeń i pomieszczeń pomocniczych należy stosować się do poleceń obsługi sauny oraz instrukcji.
5. Stawki za korzystanie z sauny i usług z nią związanych określono w Cenniku.

§ 2

1. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie. Obsługa sauny jest uprawniona do zbadania pełnoletności osoby zainteresowanej skorzystaniem z sauny. W przypadku nie dających się usunąć wątpliwości co do wieku osoby zainteresowanej, obsługa uprawniona jest do odmowy wykonania usługi.
2. Zabrania się korzystania z sauny przez osoby znajdujące się w stanie nietrzeźwości (w szczególności pod wpływem alkoholu) lub odurzenia substancjami narkotycznymi.
3. Zabrania się korzystania z sauny osobom, których stan zdrowia stanowi przeciwwskazanie do tego rodzaju czynności. W szczególności korzystanie z sauny jest wzbronione w przypadkach takich schorzeń, jak:
 - a) niewydolność krążenia i schorzenia serca, w szczególności zmiany degeneracyjne mięśnia sercowego ze współistniejącą dusznicą bolesną; przebyty zawał mięśnia sercowego – do 6 miesięcy po jego wystąpieniu; wszelkie choroby mięśnia sercowego przebiegające ze wzrostem oporu płucnego; wada zastawki dwudzielnej; stenokardia; choroba nadciśnieniowa trzeciego stopnia;
 - b) epilepsja, klaustrofobia, schizofrenia i inne schorzenia psychicznej, kamica nerkowa, choroby nowotworowe, gruźlica w czynnym stadium, robaczyca, choroby weneryczne, zakrzepica oraz zakrzepowe zapalenie żył, jaskra, alkoholizm i narkomania, wszelkie

choroby w stanie ostrym lub podoстрыm oraz osobom posiadającym implanty ortopedyczne.

4. Niezalecane jest korzystanie z sauny przez:
 - a) osoby bezpośrednio po intensywnym treningu wytrzymałościowym;
 - b) osoby cierpiące na choroby układu krążenia, niezawarte w § 2 lit. a Regulaminu;
 - c) osoby chore na cukrzycę;
 - d) kobiety w ciąży oraz w czasie menstruacji;
 - e) osoby bezpośrednio po spożyciu obfitego posiłku;
5. Osoby będące pod wpływem leków zobowiązane są upewnić się, że korzystanie z sauny nie jest zabronione przez producenta leków;
6. W przypadku wątpliwości co do istnienia przeszkód natury zdrowotnej do korzystania z sauny zaleca się konsultację z lekarzem.

§ 3

1. Na terenie sauny zabrania się:
 - a) hałasowania i zakłócania spokoju;
 - b) dotykania urządzeń grzewczych i elektrycznych;
 - c) wnoszenia i spożywania jedzenia, napojów, alkoholu i środków odurzających;
 - d) palenia tytoniu i zażywania wyrobów tytoniowych, w tym również korzystania z tzw. papierosów elektronicznych;
 - e) wnoszenia naczyń;
 - f) niszczenia wyposażenia sauny;
 - g) zachowań nieobyczajnych.
2. Z sauny może korzystać jednocześnie nie więcej niż 12 osób.
3. Obsługa sauny uprawniona jest do usunięcia osób naruszających postanowienia niniejszego regulaminu;

§ 4

1. W przypadku pogorszenia samopoczucia w trakcie korzystania z sauny należy natychmiast ją opuścić i wezwać obsługę w celu otrzymania ewentualnej pomocy.
2. W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości działania urządzeń sauny należy natychmiast ją opuścić i wezwać obsługę.

§ 5

W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie zastosowanie mają przepisy powszechnie obowiązującego prawa.