

PIWNICZNA ZDRÓJ

Piwniczna Zdrój położona w malowniczej dolinie Popradu, w Beskidzie Sadeckim, od dziesięcioleci odwiedzana przez kuracjuszy i miłośników aktywnego, górskiego wypoczynku.

OLW Smrek

Ośrodek położony na słonecznym stoku w dolinie potoku Czercz. Otaczają go górskie pasma i piękne lasy. Ciekawą propozycją ośrodka są turnusy rekreacyjno-odchudzające. Zorganizowany, aktywny wypoczynek, dieta i program odnowy biologicznej pozwala poprawić kondycję, nabrać nowych sił.



Obiekt od ponad 20 lat specjalizuje się w organizacji turnusów rekreacyjno-odchudzających.

- zdrowa, niskokaloryczna dieta
- doświadczeni instruktorzy
- wyjścia w góry z przewodnikiem
- gimnastyka
- masaże
- basen
- = utrata zbędnych kilogramów



ATRAKcje W OKOLICY:

- Amfiteatr – liczne występy folklorystyczne
- Układ urbanistyczny miasteczka ze studnią ma rynku, Muzeum Regionalne z historyczną kolekcją sprzętu narciarskiego, Cerkiew Grekokatolicka w Wierchomli Wielkiej
- Kąpielisko Radwanów, Kręgle pod chmurką, skatepark
- Spływ tratwami Doliną Popradu
- Szlaki piesze i rowerowe, 10 km alei spacerowych w Leśnym Parku Zdrojowym.
- Pijalnia wód leczniczych, mikroklimat górski



OBIEKT (106 miejsc):

- Obiekt całoroczny, pokoje 2-osobowe, pokoje typu studio 2+1 lub 2+2,
- Basen, sauna i łaźnia parowa, gabinety zabiegowe, gabinet kosmetyczny, gabinety odnowy biologicznej,
- Mini siłownia, siłownia zewnętrzna, 2 salki gimnastyczne
- Program poranny rozruch, wyjścia w góry z instruktorem, wypożyczalnia rowerów
- Kawiarnia, taras i zadaszona wiata do grilla, WiFi
- Winda - NOWOŚĆ!
- Parking monitorowany, ogrodzony, płatny 10 zł/doba

Terminy

Osoba dorosła /Dziecko > 14 lat

Sezon A

7 dniowy turnus

07.04 – 26.05.2018

28.07 – 25.08.2018

29.09 – 27.10.2018

FB / 999 zł

HB / 889 zł

Sezon B

7 dniowy turnus

26.05 – 28.07.2018

25.08 – 29.09.2018

FB / 920 zł

HB / 810 zł

UWAGA: zmiana terminów sezonu A i B



Cena zawiera:

- W cenie: noclegi, wyżywienie (według opcji FB lub HB), podstawowy program rekreacyjny (poranny rozruch i wyjście w góry z przewodnikiem), opiekę wykwalifikowanego personelu (masażysty, instruktorzy, pielęgniarka, fizjoterapeutka), saunę, basen w określonych godzinach.
- FB – nocleg z pełnym wyżywieniem; śniadanie (bufet) + obiad (serwowany) + kolacja (serwowana).
- HB – nocleg z dwoma posiłkami; śniadanie (bufet) + kolacja (serwowana).
- Dziecko 4-14 lat na łóżku regularnym: **zniżka 20%** od ceny osoby dorosłej.
- Osoba dorosła na dostawce / wspólnym spaniu: **zniżka 20%** od ceny osoby dorosłej.
- Dziecko 4-14 lat na dostawce / wspólnym spaniu w atrakcyjnej cenie: **FB 350 zł / 7 dni, HB 280 zł / 7 dni.**
- Wszystkie zabiegi lecznicze i odnowy biologicznej oraz usługi kosmetyczne są dodatkowo płatne.
- Prosimy zabrać odpowiedni strój na wyjście w góry oraz strój i obuwie gimnastyczne.
- Dla chętnych podczas turnusów rekreacyjnych – dieta 1200 Kcal lub owocowo-warzywna Dr Ewy Dąbrowskiej (dodatkowo płatna).
- Więcej informacji – str. 4-5.

Konferencje i szkolenia - str. 16-17, Oferta dla Seniora - str. 18-19.