

## kolonia i obóz w Rowach o. w. ORCHIDEA

wiek 8-13 lat / 14-17 lat

**ROWY** - miejscowość położona na Wybrzeżu Słowińskim u ujścia rzeki Łupawy do Bałtyku, na mierzei oddzielającej od morza jezioro Gardno. Okolica posiada doskonały mikroklimat. Atrakcją miejscowości są piaszczyste wydmy, piękne lasy iglaste; czyste, nieskażone powietrze oraz szeroka, słoneczna plaża.

### ZAKWATEROWANIE:

**Ośrodek Wczasowy ORCHIDEA** - ładny obiekt położony w centrum Rowów, z dużym terenem wokół ośrodka. Na terenie obiektu czynna jest kawiarnia z barem oferującym przystępne ceny dla swoich gości. Ośrodek znajduje się ok. 200 m od morza i pięknej, szerokiej, piaszczystej plaży. Ośrodek posiada własną stołówkę w której przygotowuje smaczne domowe posiłki. W obiekcie dostępne jest bezpłatne Wi-Fi.

### POKOJE:

pokoje 2, 3, 4 i 5 osobowe. Większość pokoi z balkonami. W każdym pokoju jest czajnik, podstawowe naczynia, telewizor oraz mini-lodówka.

### WYŻYWIENIE:

3 posiłki dziennie + podwieczorek + napoje. Śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady serwowane. Pomiędzy posiłkami dostępna herbata i woda.

Podczas pobytu 2 kolacje w formie grilla; 1 obiad „wojskowy” w lesie.

Turnus rozpoczyna się kolacją w dniu przyjazdu, a kończy śniadaniem w ostatnim dniu.

Suchy prowiant na drogę powrotną.

### RAMOWY PROGRAM POBYTU:

#### Dzień 1:

Wyjazd zgodnie z rozkładem jazdy, przejazd do ośrodka, zakwaterowanie. Zapoznanie się z atrakcjami ośrodka; kolacja, nocleg.

#### Dzień 2 – 10:

Realizacja programu sportowo – rekreacyjnego:

- **wycieczka autokarowa** z przewodnikiem do Ustki połączona z **rejsem statkiem**
- **wycieczka autokarowa** do Doliny Charlotty: ZOO, motylarnia + pokaz w fokarium

Ponadto w ramach pobytu przewidziany jest:

**Dzień Integracji** - aby czas na koloniach upłynął w fantastycznej i przemiłej atmosferze musimy się poznać. Pomogą nam w tym gry i zabawy integracyjne. Nauczmy się współdziałać w zespole jakim jest grupa kolonijna.

**Dzień Plażowego Architekta** - po integracji i zapoznaniu się z okolicą rozpoczniemy plażowy konkurs na najpiękniejszą budowlę. Zobaczymy kto z Was ma w sobie "żytkę" budowniczego.

**Dzień Sportu** - rozgrywki sportowe, gry terenowe, turnieje z nagrodami. Spacer na orientację i obiad wojskowy podany w lesie (kuchnia polowa).

**Dzień Pirata** - całodzienna wyprawa na jedyne i niepowtarzalne Ruchome Wydmy znajdujące się w Słowińskim Parku Narodowym.

**Dzień Plażowej Olimpiady** - zabawy i śmiechu nie zabraknie, gdyż dzień upłynie na sportowej rywalizacji. Sprawdzimy się w konkurencjach takich jak: wyścigi w workach, dwa ognie, ringo, skok bez tyczki, bieg z przeszkodami, czołganie po piasku itp. Odprężeniem po tak wyczerpującym dniu będą wesola dyskoteka oraz radosne karaoke.

**Dzień „MAM TALENT”** - dzień z prezentacją Waszych talentów wokalnych, tanecznych, sportowych, matematycznych i innych, w których jesteście najlepsi. Nagrody gwarantowane!!!

**Dzień „NA LUZIE”** - wycieczka po okolicy, turniej sportowe. Rymowane podsumowanie turnusu. Plażowanie i opowiadanie dowcipnych historyjek związanych z kolonijnym życiem. Ostatnia szalona dyskoteka.

#### **Dzień 11:**

Po śniadaniu wykwaterowanie z pokoi; pożegnanie z morzem. Pobranie suchego prowiantu na drogę; wyjazd w drogę powrotną. Powrót do Katowic w godzinach wieczornych.

**TERMIN:** 08.07 - 18.07.2023

**CENA:** 2 370 zł

#### **CENA OBEJMUJE:**

- transport do/z ośrodka autokarem turystycznym z licencją, zezwoleniem i aktualnymi badaniami technicznymi,
- zakwaterowanie - 10 noclegów,
- wyżywienie – 3 posiłki dziennie + podwieczerek + napoje,
- suchy prowiant na drogę powrotną,
- opiekę wychowawców, ratownika, opiekę medyczną,
- realizację programu,
- obowiązkową składkę na TFG i TFP,
- ubezpieczenie NNW na 5 000 zł.

#### **INFOMACJE PRAKTYCZNE:**

wskazane jest zabranie kremów z filtrem ochronnym, nakrycia głowy, okularów przeciwsłonecznych, a także małego plecaka jako bagażu podręcznego podczas wycieczek, wymagane jest zabranie legitymacji szkolnej i obuwia domowego, kieszonkowe dzieci (na własne potrzeby) można zdeponować u wychowawcy po przyjeździe do ośrodka. Jeżeli dziecko przyjmuje leki na stałe lub tymczasowo, prosimy o zaopatrzenie uczestnika w ten lek, a sposób dawkowania prosimy przekazać pisemnie wychowawcy na miejscu zbiórki. Adres i numer telefonu do ośrodka rozdawane będą przy autokarze w dniu wyjazdu. Podane dni są dniami wyjazdu i powrotu.