

# PIWNICZNA ZDRÓJ

## Aktywny wypoczynek

Piwniczna Zdrój położona w malowniczej dolinie Popradu, w Beskidzie Sądeckim, od dziesięcioleci odwiedzana przez kuracjuszy i miłośników aktywnego, górskiego wypoczynku. Zimą Piwniczna to kraina wyciągów i stacji narciarskich.



### Ośrodek Lecznico Wypoczynkowy SMREK PIWNICZNA ZDRÓJ

Ośrodek położony na słonecznym stoku w dolinie potoku Czercz. Otaczają go górskie pasma i piękne lasy. Ciekawą propozycją ośrodka są turnusy rekreacyjno-odchudzające. Zorganizowany, aktywny wypoczynek, dieta i program odnowy biologicznej pozwala poprawić kondycję, nabrać nowych sił. Planujemy kategoryzację obiektu na Hotel\*\*\*.



#### ATRAKCJE W OKOLICY:

- Jasełka, przegląd grup kolędniczych
- Układ urbanistyczny miasteczka ze studnią, Muzeum Regionalne z historyczną kolekcją sprzętu narciarskiego, Cerkiew Grekokatolicka w Wierchomla Wielkiej
- Kręgle pod chmurką
- Szlaki piesze i rowerowe, 10 km alei spacerowych w Leśnym Parku Zdrojowym
- Pijalnia wód leczniczych, mikroklimat górski
- SN Dwie Doliny Muszyna-Wierchomla, SN Kokuszka,



#### OBIEKT (106 miejsc):

- **Obiekt całoroczny, pokoje 2-osobowe, pokoje typu studio 2+1 lub 2+2**
- **Basen, sauna i łaźnia parowa, gabinety zabiegowe, gabinet kosmetyczny, gabinety odnowy biologicznej,**
- **Pakiety tematyczne: pakiet rekreacyjno-odchudzający, uroda i sylwetka z dietą owocowo-warzywną dr Ewy Dąbrowskiej (dodatkowo płatna, str. 6-7), oferta dla Seniora (str. 8-9)**
- **Mini siłownia, siłownia zewnętrzna, 2 salki gimnastyczne - program poranny rozruch, zajęcia fitness, wyjścia w góry z instruktorem, wypożyczalnia rowerów**
- **Kawiarnia, taras i zadaszona wiata do grilla, WiFi**
- **Sala konferencyjna na 50-60 osób (str. 10)**
- **Parking monitorowany, ogrodzony, płatny 10 zł/doba**



#### OLW Smrek

ul. Koszarzyska 1, 33-350 Piwniczna Zdrój  
tel. 18 446 42 61, tel./fax. 18 446 42 65  
e-mail: smrek@nat.pl  
GPS: 49°42'81.70"N, 20°66'64.80"E

**Obiekt od ponad 20 lat specjalizuje się w organizacji turnusów rekreacyjno-odchudzających.**

- **zdrowa, niskokaloryczna dieta**
- **doświadczeni instruktorzy**
- **wyjścia w góry z przewodnikiem**
- **gimnastyka**
- **masaże**
- **basen**
- = **utrata zbędnych kilogramów**

Centralna rezerwacja:  
32 326 23 50-51, 32 661 12 74, 32 325 04 80, 505 623 588



**CENA**  
za osobę dorosłą / dziecko > 14 lat

**Sezon A:** 16.12.2017-06.01.2018  
**Sezon B:** 06.01.2018-24.02.2018  
**Sezon C:** 28.10.2017-16.12.2017  
24.02.2018-07.04.2018

Terminy	Łóżko regularne
<b>Wczasy świąteczne 6 dni</b> 21.12.2017-27.12.2017	FB / 880 zł HB / 780 zł
<b>Wczasy świąteczne 5 dni</b> 23.12.2017-28.12.2017	FB / 750 zł HB / 670 zł
<b>Wczasy noworoczne 6 dni</b> 27.12.2017-02.01.2018	FB / 1170 zł HB / 1070 zł <small>w cenie Bal Sylwestrowy</small>
<b>Wczasy noworoczne 5 dni</b> 28.12.2017-02.01.2018	FB / 1040 zł HB / 960 zł <small>w cenie Bal Sylwestrowy</small>
<b>Oferta specjalna dowolne 3 dni</b> 02.01-06.01.2018	FB / 379 zł HB / 339 zł
<b>Sezon B</b> 7 dniowy turnus	FB / 990 zł HB / 880 zł
<b>Sezon C</b> 7 dniowy turnus	FB / 890 zł HB / 780 zł
<b>Wczasy wielkanocne</b>	
<b>3 dni</b>	FB / 470 zł
<b>4 dni</b>	FB / 610 zł
<b>5 dni</b>	FB / 740 zł
29.03-03.04.2018	

Cena od  
**339 zł**



#### INFORMACJE PRAKTYCZNE

- W cenie: noclegi, wyżywienie (według opcji FB lub HB).
- Uroczysta kolacja wigilijna / Bal Sylwestrowy, menu świąteczne / noworoczne / wielkanocne. Podstawowy program rekreacyjny (poranny rozruch i wyjście w góry z przewodnikiem), opiekę wykwalifikowanego personelu (masażysty, instruktorzy, pielęgniarka, fizjoterapeutka), gimnastyka na sali, sauna, basen w określonych godzinach.
- Prosimy zabrać odpowiedni strój na wyjścia w góry oraz strój i obuwie gimnastyczne.
- **Dla chętnych podczas turnusów rekreacyjnych - dieta 1200 Kcal lub owocowo-warzywna Dr Ewy Dąbrowskiej (dodatkowo płatna).**
- **Wczasy wielkanocne 3, 4, 5 dniowe** - pobyt od kolacji do obiadu.
- Dziecko 4-14 lat na łóżku regularnym: zniżka 20% od ceny osoby dorosłej.
- Osoba dorosła na dostawce / wspólnym spaniu: zniżka 20% od ceny osoby dorosłej.
- Dziecko 4-17 lat na dostawce / wspólnym spaniu: w zależności od terminu pobytu FB 420 zł / 7 dni lub FB 560 zł / 7 dni.
- Przyłączeniu pakietu świątecznego FB z pakietem noworocznym FB obiad między turnusami **GRATIS**.
- Wszystkie zabiegi lecznicze i odnowy biologicznej oraz usługi kosmetyczne są dodatkowo płatne.
- **FB** - nocleg z pełnym wyżywieniem; śniadanie (bufet) + obiad (serwowany) + kolacja (serwowana).
- **HB** - nocleg z dwoma posiłkami; śniadanie (bufet) + kolacja (serwowana).
- Więcej informacji na str. 5

najlepsze ceny i terminy sprawdź na [www.nat.pl](http://www.nat.pl)