

# PROGRAM KONFERENCJI

Dzień pierwszy | 16 maja 2024 r. | czwartek

### 10:00 - 13:00 SESJA WARSZTATOWA

10:00 - 11:30 **Iniekcje stawowe i okołostawowe na kadaverach zwierzęcych pod kontrolą USG**  
*Piotr Gawda | Sławomir Zaborek | Paweł Kuczyński*

10:00 - 11:30 **ABC ultrasonografii narządu ruchu**  
*Michał Kapelan*

11:30 - 13:00 **Postępowanie osteopatyczne w leczeniu urazów sportowych**  
*Robert Rojewski*

11:30 - 13:00 **Ultrasonografia narządu ruchu**  
*Tomasz Madej | Wojciech Krzyżanowski*

### 13:00 - 14:00 POWITALNY LUNCH

### 14:15 - 14:30 OFICJALNE OTWARCIE KONFERENCJI

### 14:30 - 15:45 I SESJA WYKŁADOWA

14:30 - 14:45 **Procedury medycyny regeneracyjnej - nowe kompetencje w procesie rehabilitacji medycznej**  
*Małgorzata Łukowicz*

14:45 - 15:00 **Zabiegi małoinwazyjne - historia i nowoczesność**  
*Miroslaw Jabłoński*

15:00 - 15:15 **Zastosowanie toksyny botulinowej w ortopedii**  
*Tomasz Blicharski*

15:15 - 15:30 **Nowoczesne metody artroskopowej regeneracji chrząstki stawowej**  
*Tomasz Wnuk*

15:30 - 15:45 **Metody regeneracyjne w medycynie sportowej i rehabilitacji - synergia farmakoterapii i fizjoterapii**  
*Sławomir Zaborek | Piotr Gawda*

### 15:45 - 16:00 DYSKUSJA

### 16:00 - 16:20 PRZERWA KAWOWA

### 16:20 - 18:00 II SESJA WYKŁADOWA

16:20 - 16:40 **Termolezja i alkoholizacja nerwów obwodowych**  
*Paweł Kuczyński | Sławomir Zaborek | Wojciech Kłapeć*

16:40 - 17:00 **Iniekcyjne techniki regeneracyjne jako element składowy terapii narządu ruchu**  
*Piotr Gawda*

17:00 - 17:20 **Wpływ obciążenia mechanicznego na skuteczność terapii ortobiologicznej**  
*Jakub Surmacz | Mikołaj Stańczak*

17:20 - 17:40 **Leczenie urazów okołonерwowych**  
*Anna Pacholec*

17:40 - 18:00 **Komórki macierzyste w procesach regeneracyjnych chrząstki stawowej**  
*Marek Krochmalski*

18:00 - 18:15 **Aktywność sportowa po protezoplastyce biodra**  
*Agnieszka Posturzyńska*

### DYSKUSJA I PODSUMOWANIE PIERWSZEGO DNIA KONFERENCJI

19:45 UROCZYSTA KOLACJA

## PROGRAM KONFERENCJI

**Dzień drugi | 17 maja 2024 r. | piątek**

### **08:30 - 12:00      SESJA WARSZTATOWA**

- 08:30 - 10:00      Wpływ obciążenia mechanicznego na skuteczność terapii ortobiologicznej**  
*Jakub Surmacz | Mikołaj Stańczak*
- 08:30 - 10:00      Zastosowanie taśm funkcjonalnych (taping) jako jedna z metod przyspieszających procesy regeneracyjne w rehabilitacji**  
*Agata Czepińska | Magdalena Sobiech | Aleksandra Dolina*
- 09:00 - 10:30      Iniekcje dostawowe (staw kolanowy, biodrowy, ramienny), iniekcje do struktur tkanki łącznej pod kontrolą USG**  
*Piotr Gawda | Sławomir Zaborek | Paweł Kuczyński*
- 10:30 - 12:00      Termolezja i alkoholizacja nerwów obwodowych**  
*Sławomir Zaborek | Wojciech Kłapeć | Paweł Kuczyński*
- 10:30 - 12:00      Zastosowanie proloterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu**  
*Marek Krochmalski | Anna Pacholec | Jakub Krochmalski*

### **10:30 - 11:45      III SESJA WYKŁADOWA**

- 10:30 - 10:45      Stretching jako metoda regeneracji w sporcie - fakty i mity**  
*Kamil Zaworski*
- 10:45 - 11:00      Regeneracja pourazowa - czynniki przyspieszające, zakłócające i powikłania**  
*Martyna Jarocka*
- 11:00 - 11:15      Monitorowanie z wykorzystaniem USG efektów terapii manualnej**  
*Marek Kiljański | Joanna Kałuża*
- 11:15 - 11:30      Odnowa biologiczna w sporcie i rehabilitacji**  
*Agata Czepińska | Magdalena Zawadka | Magdalena Sobiech*
- 11:30 - 11:45      Rola treningu oddechowego w procesach regeneracyjnych.**  
*Sebastian Krawczyk*

### **11:45 - 12:00      DYSKUSJA I ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI**

### **12:00 - 13:00      Rozdanie certyfikatów**

**Zebranie członków Oddziału Lubelskiego PTMS, na które zapraszamy także członków PTMS innych oddziałów PTMS uczestników konferencji.**

#### **Plan spotkania:**

- Omówienie aktualnych problemów w medycynie sportowej na podstawie kontroli Poradni Medycyny Sportowej w województwie lubelskim - konsultant wojewódzki dr Edyta Wieleba
- Perspektywy na przyszłość - propozycje tematów, zagadnień z zakresu medycyny sportowej na najbliższy Zjazd PTMS, dyskusja. - przewodniczenie prof. Piotr Gawda