

Odpoczynek w kobiecym gronie

abski wieczór, wypad z przyjaciółkami, warsztaty rozwojowe... W Trojanowie, niespełna 90 km od Warszawy, położona jest **Talaria Ladies SPA** – najbardziej innowacyjny polski resort tylko dla kobiet. Kobiety mogą już korzystać z bogatej oferty zabiegów, m.in. ekskluzywnej marki kosmetycznej Maria Galland.



Talaria Ladies SPA to miejsce unikalne – ukłon w stronę kobiecości i jej pochwała. Każda kobieta ma szansę poczuć się tu wyjątkowo, zaszyć w swoim własnym azylu, w którym wypocznie, zregeneruje ciało i zmysły. Koncept, bazujący na zabiegach pielęgnacyjnych, ćwiczeniach oraz zbilansowanej diecie, został stworzony we współpracy z uznanymi ekspertami i terapeutami. Łączy on w sobie aspekty kosmetyki pielęgnacyjnej i estetycznej z naturalnymi metodami dbania o zdrowie i urodę oraz ciągłego rozwoju osobistego. Mottem miejsca są słowa Coco Chanel: „Może się zdarzyć, że urodziłaś się bez skrzydeł, ale najważniejsze, żebyś nie przeszkadzała im wyrosnąć”. Kobiety mogą skorzystać m.in. z warsztatów z zakresu coachingu zdrowia, metamorfoz, programu antystresowego, które stanowią dopełnienie bogatej oferty dla zdrowia i urody. Do dyspozycji są trzy strefy: wellness, spa i aktywności.

DOWIEDZ SIĘ, CZEGO PRAGNĄ KOBIETY

Strefa My SPA to strefa zindywidualizowanych zabiegów uwzględniających różnorodne potrzeby kobiet

(dla kobiet w ciąży, w okresie menopauzy itp.). Zabiegi mają charakter rytuałów, podczas których specjaliści dbają o każdy szczegół. Rytuały wykonywane są w głębokim wyciszeniu, w relaksującej atmosferze i w odpowiedniej oprawie muzyczno-aromatycznej. W strefie My SPA znajdują się m.in. gabinety: Quarz i Soft Pack do kąpieli, okładów i naturalnych masażu; Body & Mind do kąpieli przy dźwiękach gongów lub masażu shiatsu; my Hammam do masażu mokrych, oczyszczania i pielęgnacji; strefa Medi SPA do konsultacji i zabiegów anti-aging, doradztwa dietetycznego, diagnostyki kondycji psychofizycznej oraz kondycji pleców i skóry; solarium; strefa My Beauty z pięcioma gabinetami do profesjonalnej kosmetyki estetycznej i pielęgnacji urody według koncepcji well-aging. Strefa wellness to wyjątkowa przestrzeń, w której można zregenerować ciało i zmysły oraz poddać się odnowie biologicznej. W jej skład wchodzi m.in.: basen z przeciwprądem i podwodną muzyką, jacuzzi, zespół saun, Perłowy Hammam, Domek Ziołowy, jak również strefa relaksu z widokiem na ogród i fontannę. Strefa aktywności to nowoczesna strefa cardio z urządzeniami do treningu, salą do ćwiczeń, ruską banią oraz ścieżkami do biegania i nordic walkingu, altaną parkową do jogi, a także stawami z kajakami, łódkami i rowerami wodnymi.