

ELLE[®] DECORATION

WYDANIE
SPECJALNE

180
STRON

Dolce Vita

PIĘKNE DOMY. LUKSUS DLA CIAŁA I DUSZY. GDZIE NAJLEPIEJ JEŚĆ I ODPOCZYWAĆ



CZERWIEC
SIERPIEŃ
CENA 19,90 zł
w tym 8% VAT



PO CZWARTE: DOTYK

Czułe zabiegi dla ciała działają jak balsam na duszę. Dlatego, jako troskliwi doradcy, polecamy wam cudowną podróż do spa. Oddajcie się z błogością relaksującym masażom, kąpielom i pielęgnacyjnym rytuałom.



Talaria Ladies SPA, Trojanów 158, www.talaria.pl

MIASTO KOBIET

Ultrakobieca świątynia relaksu w XIX-wiecznym pałacu otoczonym stawami i przepięknym parkiem. Tu gości cisza, spokój i harmonia, a wśród szumu traw, szelestu liści i śpiewu ptaków można usłyszeć nawet własne marzenia i od razu część z nich spełnić. Tu można cudownie odprężyć ciało i umysł podczas zmysłowego masażu, oczyszczającego hamamu, trzygodzinnego rytuału pielęgnacyjnego czy zabiegu ze złotem, perłami i diamentami albo posłuchać śpiewu delfinów pod wodą podczas niezwyklej kąpieli. Latem warto odwiedzić gabinet masażu na świeżym powietrzu, a przy gorzej pogodzie zatopić się w aromatach siana i świeżych roślin w ziołowym domku lub zafundować sobie odmtadzający okład z jabłek. Kobiętom z charakterem spodoba się rytuał saunowy w gorącej ruskiej bani, zwieńczony pobudzającym lodowatym prysznicem. A kto potrzebuje po prostu trochę spokoju, samotnego wyciszenia od miejskiego zgiełku, ucieczki od lawiny codziennych stresów i zawodowych obowiązków, niech zarezerwuje Wieżę Marzeń albo zabieg na ciepłym piasku.

ZDJEŃCIA MATERIAŁY PRASOWE



Rosa Alpina – Châlet Zeno, Strada Micura de Rü, San Cassiano in Badia, www.rosalpina.it

OAZA W DOLOMITACH

Kto rusza w góry nie tylko po to, żeby poszusować po włoskich stokach, tego skusi SPA w klimatycznym hoteliku Rosa Alpina. Malownicze San Cassiano w sercu Dolomitów sprzyja wyciszeniu w otoczeniu zachwycającej natury, a dopełnieniem narciarskiego, romantycznego czy po prostu relaksującego urlopu będzie luksusowa pielęgnacja ciała. Plan minimum to chwila w saunie, kąpiel w basenie i masaż, ale szkoda byłoby wyjechać stąd bez skorzystania z wyjątkowego rytuału Rohini, podczas którego można się poczuć jak hinduska bogini. Zabieg, którego nazwa pochodzi od imienia żony samego Kriszny, składa się z trzech etapów: oczyszczenia skóry, nawilżenia jej, a potem odżywienia i regeneracji za pomocą wyciągu cennych roślin pochodzących z Indii. W Rosa Alpina panuje kameralna i niezobowiązująca atmosfera, ale już zupełnie idealnie będzie wynajęć tylko dla siebie Châlet Zeno i relaksować się w prywatnym ogrodzie z fińską sauną i jacuzzi pod gołym, rozgwieżdżonym niebem.

163



NoNameLuxuryHotel&SPA, Leśna 46, Łapsze Niżne, www.nonameluxuryhotelspa.com



ZDJEŃCIA MATERIAŁY PRASOWE

LUKSUS BEZ METKI

Bez przepychu, bez zadęcia, surowe wnętrza. Ważniejszy od marmurowych posadzek jest krajobraz za oknem, a od najnowszej technologii – zapach drewna. To dobre miejsce, żeby przyjechać tylko dla siebie. Wyjechać z miasta, zjechać z zatłoczonej Zakopianki i zatopić się w błogość No-Name. Właściciele hotelu świetnie potrafią sobie wyobrazić potrzeby i tęsknoty gości przybywających po odpoczynku z zaganianego świata. To polsko-włoskie małżeństwo, projektant Alessandro de Stefano i Katarzyna Marciniak, związani przez lata z modą i designem wykreowali przestrzeń bliską lokalnej, tatrzańskiej tradycji, z ciekawymi, nieszampowymi wnętrzami. Ze szczególną dbałością zaprojektowali SPA z basenem, saunami, grotą solną, salą jogi i salonem relaksu z drewnianymi łóżkami. Dumą ośrodka jest winoterapia. Kąpiel w pięknej drewnianej wannie wypełnionej ciepłym winem to naprawdę niezapomniane przeżycie.



Przyszań Hotel & Spa, Żeglarska 4, Olsztyn, www.hotelprzystan.com

REJS DO RAJU

Jak okiem sięgnąć spokojna toń jeziora, malownicze żagle i maszty łodzi, słońce przeglądające się w lustrze wody. Położenie hotelu Przyszań jest wymarzone: tuż nad brzegiem Ukieli, z dostępem do prywatnej plaży. Apartamenty na parterze zamiast tarasu mają osobiste moło; przeciągnąć się rano na własnym pomoście i zanurzyć stopy w jeziorze jest naprawdę bosko! A może od razu wskoczyć do wody? Zimą lepiej popływać w basenie, zwłaszcza że i tam nie straci się widoku na jezioro. Świetna, minimalistyczna architektura budynku, z dużymi przeszkleniami zapewnia fantastyczną panoramę i niezwykle taktownie wpasowuje się krajobraz z zewnątrz. Ale nie tylko pejzaż i design pieścą tu nasze zmysły. Specjalnością tutejszego SPA są aromamasaże i rytuały Oressence, czyli unikalne zabiegi pielęgnacyjne twarzy i ciała oparte na kompozycji cennych naturalnych olejków dopełnionych wyjątkowymi technikami masażu manualnego.



Hotel SPA Dr Irena Eris, Dębowa 19b, Polanica, www.drirenaerisspa.com



ZDJĘCIA MATERIAŁY PRASOWE

AKADEMIA PIELĘGNACJI

Piękny pałac i wnętrza to dopiero preludium. W hotelach dr Ireny Eris najważniejsze jest zawsze centrum SPA. W tym polanickim czeka na gości basen z masażem, jacuzzi wewnętrzne i całoroczne na zewnątrz, zespół saun: fińska, infrared oraz sanarium z widokiem na park, łaźnia rzymska, studnia chłodząca, misa lodowa, górski strumień i wspaniała strefa relaksu. Zabiegi poprzedzone konsultacją lekarską z dermatologiem dają luksusową pewność, że oddajemy się w dobre ręce i możemy liczyć na odpowiednio dobraną pielęgnację. To zaufanie jest podstawą, bo w gabinetach można się poddać najnowocześniejszym zabiegom ultradźwiękami, falami radiowymi i podczerwienią, a także wszelkim zabiegom medycyny estetycznej. By zadbać o wszystkie zmysły, warto też skosztować propozycji szefa kuchni, a w samej Polanicy odwiedzić Pijalnię Wody Mineralnej powstałą w latach 1910–1911, w Sali Koncertowej zaś posłuchać muzyki klasycznej, operowej i operetkowej.